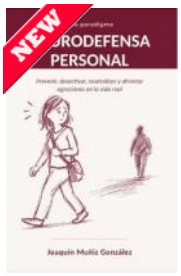
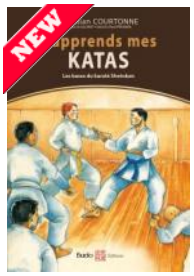
Libri
Novità



Libro Neurodefensa personal, Joaquin Muñiz González, spagnolo

NEURODEFENSA PERSONALPrevenir, desactivar, neutralizar y afrontar agresiones en la vida real La defensa personal tradicional se ha centrado en enseñar técnicas para responder a una agresión física.... (+ info)

23,80 € [1] *22,88 €* [2]
Ref.: 002365000



Libro Imparo i miei KATAS, Christian COURTONNE, francese

Libro: Imparo i miei KATAS, Christian COURTONNE, francese, 16,5 x 24 cm, 144 pagine, Copertina flessibile con alette. Indispensabile aux élèves karatékas, enfants comme... (+ info)

20,00 € [1] *19,23 €* [2]
Ref.: 002339000



Libro ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN TOKUI KATA 3, Japan Karatedo Fed., inglese e giapponese BOK-114

Libro KATA GUIDE BOOK FOR ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN - TOKUI KATA, vol. 3. Japan Karate Do Federation, Formato: 18 x 26 cm. 120 pagine -... (+ info)

55,40 € [1] *53,27 €* [2]
Ref.: 002302000



Libro UCHI WAZA - Ataques indirectos, Vol. 3, Juan Antonio Quirós Martínez, spagnolo

UCHI WAZA - ATAQUES INDIRECTOS, tomo 3, Juan Antonio Quirós Martínez, Formato: 17 x 24 cm. 334 pag - Spagnolo. Todos los ataques indirectos; más de 130. Se explican pormenorizadamente y se muestran aplicadas a... (+ info)

21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 002292000



Libro KARATE Descubriendo el Camino, Cristina Ortiz, spagnolo

Libro KARATE Descubriendo el Camino, Cristina Ortiz, spagnolo. 15 x 21 cm, 93 pag. El karate es un camino apasionante que desde tiempos inmemoriales ha despertado el interés de aquellos curiosos que pretenden... (+ info)

15,45 € [1] *14,86 €* [2]
Ref.: 002291000



Libro + 2x DVD LA LEGGENDA DI DE TAIJI KASE, Yumiko KASE, francese, inglese e italiano

Libro + 2x DVD LA LEGGENDA DI DE TAIJI KASE, Yumiko KASE, francese, inglese e italiano, 32 x 22 cm, 143 pagine. Un libro regalo dal valore inestimabile per i karateka.... (+ info)

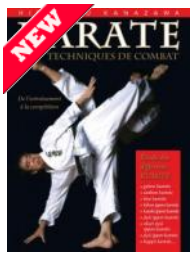
99,90 € [1] *96,06 €* [2]
Ref.: 002284000



Libro KARATE Intensif - Tremplin vers la ceinture noire, Hirokazu KANAZAWA, francese

Libro KARATE Intensif - Tremplin vers la ceinture noire, Hirokazu KANAZAWA, 20 x 26,7 cm, 232 pagine, FRANCESE. Avec ce livre, Hirokazu Kanazawa, reconnu comme "le... (+ info)

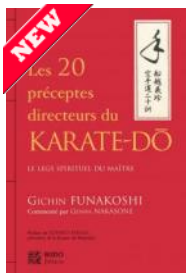
34,90 € [1] *33,56 €* [2]
Ref.: 002283000



Libro KARATE Techniques de COMBAT, Hirokazu KANAZAWA, francese

Libro KARATE Techniques de COMBAT, Hirokazu KANAZAWA, 20 x 26,7 cm, 192 pagine, FRANCESE. Études des différents Kumite: de l'entraînement à la compétition. Écrit par un des maîtres des plus renommé,... (+ info)

34,90 € [1] *33,56 €* [2]
Ref.: 002282000



Libro Les 20 préceptes directeurs du KARATE-DO, GICHIN FUNAKOSHI, francese

Libro Les vingt préceptes directeurs du karaté-do: Le legs spirituel du maître, Gichin FUNAKOSHI, 14 x 21 cm, 127 pag., francese.

13,50 € [1] *12,98 €* [2]
Ref.: 002281000



Libro Kat Karateka 1 y el Kata Club, J.C. Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez, spagnolo

Libro Kat Karateka y el Kata Club (Kat Karateka 1), per Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (Karate World Champion WKF), 128 pagine, 14 x 20 cm, spagnolo. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... (+ info)

10,95 € [1] *10,53 €* [2]
Ref.: 002268000



Libro Kat Karateka 2 y el gran combate, J.C. Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez, spagnolo

Libro Kat Karateka y el gran combate (Kat Karateka 2), per Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (Karate World Champion WKF), 128 pagine, 14 x 20 cm, spagnolo. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... (+ info)

10,95 € [1] *10,53 €* [2]
Ref.: 002269000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro Kat Karateka 3 y el jade encantado, J.C.Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez,spagnolo

Libro Kat Karateka y el jade encantado (Kat Karateka 3), per Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (Karate World Champion WKF), 128 pagine, 14 x 20 cm, spagnolo. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... (+ info)

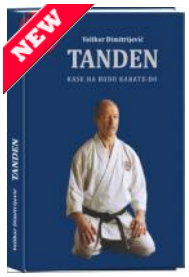
10,95 € [1] *10,53 €* [2]
Ref.: 002270000



Libro KARATE-DO Y VIDA SALUDABLE, Simón Pedro Fuentes Navarro, spagnolo

Libro KARATE-DO Y VIDA SALUDABLE, Simón Pedro Fuentes Navarro, 6. Dan, entrenador y Juez nacional. 184 pag. - spagnolo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como “un estado de... (+ info)

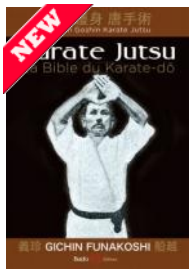
20,95 € [1] *20,14 €* [2]
Ref.: 002251000



Libro TANDEN KASE HA BUDO KARATE-DO, Velibor Dimitrijevic, inglese

Libro TANDEN KASE HA BUDO KARATE-DO, Velibor Dimitrijevic, inglese. 25 x 17,5cm. The secrets of the Taiji Kase sensei’s authentic teaching revealed for the first time. In the philosophy of Japanese martial arts based on... (+ info)

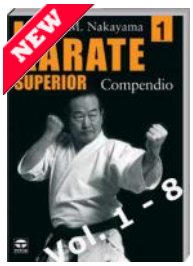
69,95 € [1] *67,26 €* [2]
Ref.: 002240000



Libro KARATE JUTSU del maestro G. FUNAKOSHI, francese

Libro KARATE JUTSU - La bible du Karate-do del maestro Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 208 pagine, francese. Rentan Goshin Karate Jutsu.

39,90 € [1] *38,37 €* [2]
Ref.: 000768000



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, spagnolo Vol.1

Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

15,90 € [1] *15,29 €* [2] each
Ref.: 000501009



Libro Kuatsu und Akupressur, Fritz Oblinger und Gerhard Kerscher, tedesco

Libro Kuatsu und Akupressur, Fritz Oblinger und Gerhard Kerscher, Fiore Tartaglia, tedesco. 14,8 x 21 cm. 240 pag. Kuatsu und Akupressur in den Kampfkünsten. Erste Hilfe für Budo, Sport und... (+ info)

34,50 € [1] *33,17 €* [2]
Ref.: 002225000



Libro ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN TOKUI KATA 2, Japan Karatedo Fed., inglese e giapponese BOK-113

Libro KATA GUIDE BOOK FOR ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN - TOKUI KATA, vol. 2. Japan Karate Do Federation, Formato: 18 x 26 cm. 152 pagine -... (+ info)

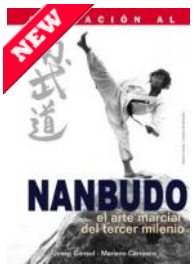
52,50 € [1] *50,48 €* [2]
Ref.: 002216000



Libro El Karatejutsu Boxeo de Okinawa - Sobre el trabajo en pareja, Choki MOTOBU, spagnolo

Libro El Karatejutsu Boxeo de Okinawa - SOBRE EL TRABAJO EN PAREJA per Choki MOTOBU, 14 x 21 cm, 138 pag. SPAGNOLO. Traducida y profusamente comentada por Jean-Charles Juster. Motobu Chôki,... (+ info)

16,90 € [1] *16,25 €* [2]
Ref.: 002215000



Libro Iniciación al NANBUDO (el arte marcial del tercer milenio), espagnolo

Libro Iniciación al NANBUDO (el arte marcial del tercer milenio), Cónsul Peñalvert, Josep; Carrasco Millán, Mariano, 192 pag., 17 x 24 cm. Creado por Yoshinao Nanbu a partir de su extensa... (+ info)

12,50 € [1] *12,02 €* [2]
Ref.: 002211000



Libro CHRIS DENWOOD - Naihanchi (Tekki) Kata: The Seed of Shuri Karate vol.2, inglese Vol.2

Libro CHRIS DENWOOD - Naihanchi (Tekki) Kata: The Seed of Shuri Karate, Vol. 2 - Combative application, inglese, 312 pagine. The heart of traditional karate is found within the kata – this being the very root from... (+ info)

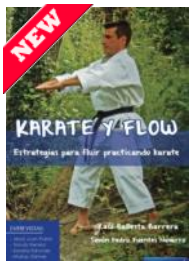
34,95 € [1] *33,61 €* [2]
Ref.: 002197000



Libro Complete Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Jap. de Karate, inglese e giapponese Vol. 4 (BOK-304)

Serie di libri Completi Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Giapp. di Karate (Japan Karatedo Federation Shito-Kai), inglese e giapponese. Vol.4. Formato: 18 x 26 cm, 260 pagine Contiene: Wansyu, Matsumura Seisan, Shinpa, Ananko,... (+ info)

44,90 € [1] *43,17 €* [2]
Ref.: 002175000



Libro KARATE Y FLOW, Raúl Ballesta Barrera / Simón Pedro Fuentes Navarro, spagnolo

Libro KARATE Y FLOW - Estrategias para fluir practicando Karate, Raúl Ballesta Barrera y Simón Pedro Fuentes Navarro. Formato: 16 x 23 cm. 98 pag. - spagnolo. El estado de Flow o flujo ocurre cuando... (+ info)

16,50 € [1] *15,87 €* [2]
Ref.: 002111000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*

Libri

Shotokan italiano



Libro SUPER KARATE M. NAKAYAMA, italiano Vol.7

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

17,50 € [1] *16,83 €* [2] each
Ref.: 000507012



Libro SUPER KARATE M. NAKAYAMA, italiano Vol.8

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

17,50 € [1] *16,83 €* [2] each
Ref.: 000507013



Libro SUPER KARATE M. NAKAYAMA, italiano Vol.2

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

17,50 € [1] *16,83 €* [2] each
Ref.: 000507014



Libro SUPER KARATE M. NAKAYAMA, italiano Vol.1

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

17,50 € [1] *16,83 €* [2] each
Ref.: 000507001



Libro SUPER KARATE M. NAKAYAMA, italiano Vol.3

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

17,50 € [1] *16,83 €* [2] each
Ref.: 000507003



Libro SUPER KARATE M. NAKAYAMA, italiano Vol.4

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

17,50 € [1] *16,83 €* [2] each
Ref.: 000507004



Libro SUPER KARATE M. NAKAYAMA, italiano Vol.5

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

17,50 € [1] *16,83 €* [2] each
Ref.: 000507005



Libro SUPER KARATE M. NAKAYAMA, italiano Vol.6

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

17,50 € [1] *16,83 €* [2] each
Ref.: 000507006



Libro SUPER KARATE M. NAKAYAMA, italiano Vol.9

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

17,50 € [1] *16,83 €* [2] each
Ref.: 000507009



Libro SUPER KARATE M. NAKAYAMA, italiano Vol.10

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

18,50 € [1] *17,79 €* [2] each
Ref.: 000507010

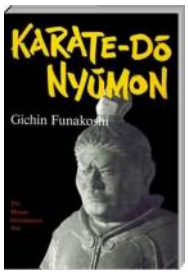


Libro SUPER KARATE M. NAKAYAMA, italiano Vol.11

Serie di libri SUPER KARATE, scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, italiano. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian y Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

18,50 € [1] *17,79 €* [2] each
Ref.: 000507011

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro KARATE-DO NYUMON del maestro G. FUNAKOSHI, italiano

Libro KARATE-DO NYUMON" del maestro Gichin FUNAKOSHI, ITALIANO. 123 páginas. 21 x 27 cm. Pubblicato nel 1943. La forza del karate, Le origini, Il karate nelle isole Ryukyu, Mani cinesi, mani vuote, Il... (+ info)

18,98 € [1] *18,25 €* [2]
Ref.: 000747000

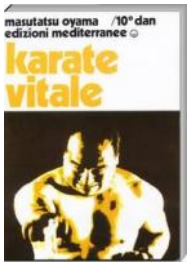


Libro Il sistema stilistico Shotokan, Massimo Braglia, italiano

Libro Il sistema stilistico ShÅ•tÅ•kan, Massimo Braglia, 30 x 23 cm, italiano. 620 pag.! Oltre 800 immagini a colori! Dalle indagini riassunte in questo volume ho dedotto nuove teorie sulle origini e sugli sviluppi storici... (+ info)

129,50 € [1] *124,52 €* [2]
Ref.: 001933000

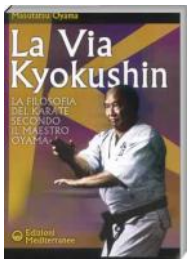
Libri
Kyokushinkai



Libro KARATE VITALE, Mas. Oyama, italiano

Libro KARATE VITALE, Mas. Oyama, italiano, 128 pagine

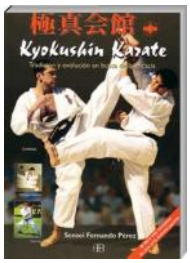
18,75 € [1] *18,03 €* [2]
Ref.: 000621000



Libro La Via Kyokushin, Masutatsu Oyama, italiano

Libro La Via Kyokushin, Masutatsu Oyama, italiano, 114 pagine

18,75 € [1] *18,03 €* [2]
Ref.: 000749000



Libro Kyokushin Karate (Combattimenti, Rotture, Técnica), Fernando Pérez, spagnolo

Libro Kyokushin Karate - Tradizione ed evoluzione in cerca dell' efficacia: Combattimenti, come spaccare, Tecnica, Fernando Pérez, spagnolo. 284 pag.. 17 x 24 cm. storia e filosofaa, Etichetta nel dojo, La condizione... (+ info)

20,50 € [1] *19,71 €* [2]
Ref.: 000784000



Libro KARATE-DO KYOKUSHINKAI, Armand Sancho, espagnolo Vol.1 Vol.2

Libros KARATE-DO KYOKUSHINKAI, Armand Sancho, 5. Dan, Espagnolo. Vol.1: 320 pag. Técnica, Kata, aplicaciones y programa de grados. Orígenes del Karate y los principios básicos que rigen las técnicas y el... (+ info)

19,90 € [1] *19,13 €* [2] each
Ref.: 001479000

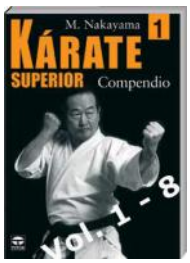


Libro Bertrand KRON, KYOKUSHIN KATA ENCYCLOPAEDIA, francese

Libro KYOKUSHIN KATA ENCYCLOPAEDIA, francese, per Bertrand KRON 29,7 x 21 cm, 272 pag. Plus de 2700 photos! TAIKYOKU - TAIKYOKU SOKUGI - TAIKYOKU URA - PINAN - PINAN URA - SANCHIN NO KATA -... (+ info)

38,90 € [1] *37,40 €* [2]
Ref.: 001943000

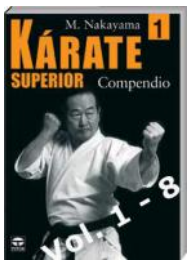
Libri
Shotokan spagnolo



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, spagnolo Vol.3

Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

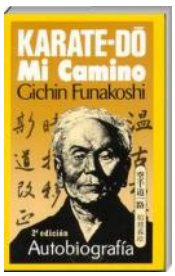
14,50 € [1] *13,94 €* [2] each
Ref.: 000501003



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, spagnolo Vol.4

Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

14,50 € [1] *13,94 €* [2] each
Ref.: 000501004

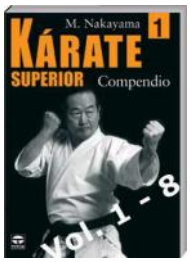


Libro MI CAMINO del maestro G. FUNAKOSHI, spagnolo

Libro KARATE-DO MI CAMINO del maestro Gichin Funakoshi, 14,5 x 21 cm, 127 pag., spagnolo

12,50 € [1] *12,02 €* [2]
Ref.: 000528000

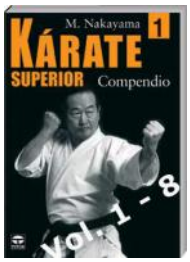
[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, spagnolo Vol.5

Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

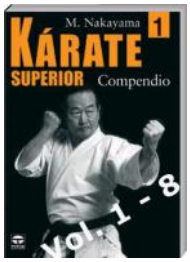
14,50 € [1] *13,94 €* [2] each
Ref.: 000501005



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, spagnolo Vol.6

Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

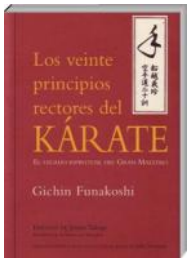
14,50 € [1] *13,94 €* [2] each
Ref.: 000501006



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, spagnolo Vol.8

Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

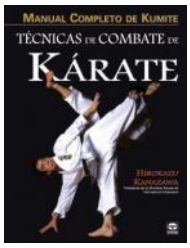
14,50 € [1] *13,94 €* [2] each
Ref.: 000501008



Libro FUNAKOSHI I venti precetti del KARATE, spagnolo

Libro FUNAKOSHI I veinti principi rettori del KARATE. ¡Per prima volta in spagnolo! 13,5x19,5 cm, 128 pag., edizione rilegata. I pensieri spirituali del Grande Maestro Gichin Funakoshi e di Genwa Nakasone. Epilogo di... (+ info)

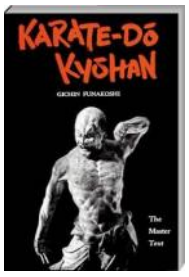
11,50 € [1] *11,06 €* [2]
Ref.: 000956000



Libro Técnicas de combate para KARATE, Hirokazu Kanazawa, spagnolo

Libro Tecniche di combattimenti di Karate, Manuale completo di Kumite - Hirokazu Kanazawa, spagnolo, 21,5 X 28 cm, 200 pag.. Edizione rustica. Questo libro è la prima guida completa del maestro Kanazawa sul kumite,... (+ info)

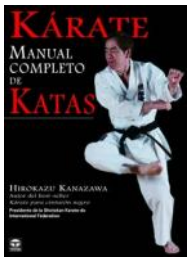
21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 001203000



Libro KARATE-DO KYOHAN del maestro G. FUNAKOSHI, spagnolo

Libro KARATE-DO KYOHAN del maestro Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 250 pag. Disponibile in spagnolo ed inglese. Seguendo la seconda edizione originale: Karate-Do, Il cammino delle tecniche, Lo... (+ info)

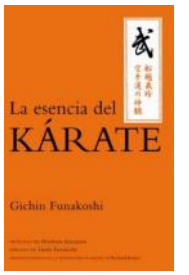
24,90 € [1] *23,94 €* [2]
Ref.: 000519000



Libro KÁRATE, Manual Completo de KATAS, Hirokazu Kanazawa, spagnolo

Libro KÁRATE, Manual Completo de KATAS - Hirokazu Kanazawa, spagnolo, 21,5 X 28 cm, 240 pag. PARA EL PERFECTO DOMINIO DE LAS KATAS. Este libro traza la historia de las veintisiete katas más importantes del... (+ info)

29,50 € [1] *28,37 €* [2]
Ref.: 001456000



Libro FUNAKOSHI La esencia del Kárate, spagnolo

Libro FUNAKOSHI La esencia del Kárate. ¡Per prima volta in spagnolo! 13x19 cm, 128 pag. El prodigioso ascenso del kárate desde una serie de técnicas okinawenses de defensa personal, oscuras y... (+ info)

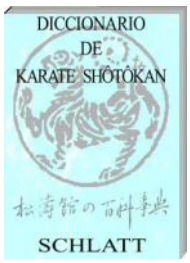
17,50 € [1] *16,83 €* [2]
Ref.: 001569000



Libro MANUAL DE CONSULTA SHOTO KAI KARATE NO SHIN ZUI, per José Cáceres Madrid, spagnolo

Libro Manual de consulta para la práctica del KARATE DO SHOTO KAI KARATE NO SHIN ZUI, per José Cáceres Madrid, 186 pag., 17 x 23,5 cm, spagnolo.... (+ info)

13,50 € [1] *12,98 €* [2]
Ref.: 002045000



Libro Dizzionario di Karate Shotokan per SCHLATT, spagnolo

Libro DIZZIONARIO DI KARATE SHÔTÔKAN, scritto per SCHLATT, 14,5 x 21,5 cm, 240 pag., spagnolo. Dizzionario giapponese-spagnolo del Karate Shotokan. Contiene tutti i termini usati nel mondo del Karate... (+ info)

22,50 € [1] *21,63 €* [2]
Ref.: 000771000



Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: TAIKYOKU, Félix Sáenz y colaboradores, spagnolo

Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: TAIKYOKU Fundamentales y Complementarios, Félix Sáenz y colaboradores, taglia: 17 x 24 cm. 62 pag. -... (+ info)

12,90 € [1] *12,40 €* [2]
Ref.: 002212000



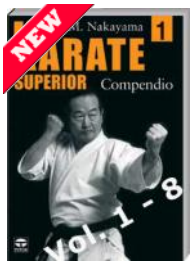
Libro dojo fundazioa: MENORES DE 15 Y MAYORES DE 60, Félix Sáenz y colaboradores, spagnolo

Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: TAIKYOKU Fundamentales y Complementarios, Félix Sáenz y colaboradores, taglia: 17 x 24 cm. 62 pag. -... (+ info)

12,90 € [1] *12,40 €* [2]
Ref.: 002213000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*

Shotokan spagnolo (Cont.)



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, spagnolo Vol.1

Serie di libri 'KARATE SUPERIOR', Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 pag, spagnolo. Vol.1: Compendio. Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

15,90 € [1] *15,29 €* [2] each
Ref.: 000501009



Libro El sistema estilístico Shotokan, Massimo Braglia, spagnolo

Libro El sistema estilístico Shotokan, Massimo Braglia, 29,7 x 21 cm, spagnolo. 640 pag.! Oltre 840 immagini in bianco e nero! Este libro enfocado en la historia del Karate Kata no es solo una guía válida para los estilos... (+ info)

98,50 € [1] *94,71 €* [2]
Ref.: 002204000



Libro dojo fundazioa: POSICIONES Y DESPLAZAMIENTOS, Félix Sáenz y colaboradores, spagnolo

Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: POSICIONES Y DESPLAZAMIENTOS, Félix Sáenz y colaboradores, taglia: 17 x 24 cm. 62 pag. -... (+ info)

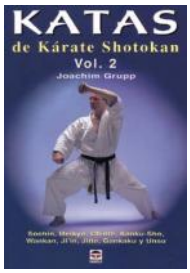
12,90 € [1] *12,40 €* [2]
Ref.: 002235000



Libro Complete Karate-Kata Methodology, Jose R. Álvarez Ruiz-Huidobro, spagnolo e inglese

Libro Complete Karate-Kata Methodology, Jose R. Álvarez Ruiz-Huidobro, spagnolo e inglese. 500 pagine. L'obiettivo di questo testo è fornire un metodo sviluppato, organizzato, progressivo e ragionato per gestire in modo... (+ info)

59,00 € [1] *56,73 €* [2]
Ref.: 002338000



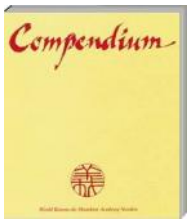
Libro KATA di Karate Shotokan, vol.2 per Joachim Grupp, spagnolo

Libro KATA di Karate Shotokan, vol.2 per Joachim Grupp, Formato: 17 x 24 cm. 151 pag. - spagnolo. Si presentano 9 kata superiori con tutti i dettagli, inoltre i suoi bunkai: Sochin, Meikyo, Chinte, Kanku-sho,... (+ info)

17,00 € [1] *16,35 €* [2]
Ref.: 001042000

Libri

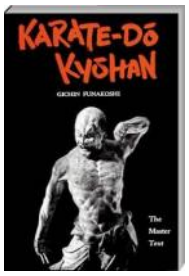
Shotokan inglese



Libro COMPENDIUM WKSA, M. Opeloski, comprende HEIAN OYO, inglese

Libro "COMPENDIUM WKSA" per Mirce OPELOSKI, allievo avanzato del Sensei Kase, 21 x 27,5 cm, 94 pag., inglese. Contiene per prima volta il kata "HEIAN OYO", creato per Sensei Kase. Kihon, Heian 1 - 5, Kiai, Kime,... (+ info)

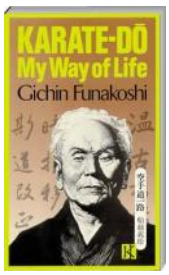
29,95 € [1] *28,80 €* [2]
Ref.: 000498000



Libro KARATE-DO KYOHAN del maestro G. FUNAKOSHI, inglese

Libro KARATE-DO KYOHAN del maestro Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 250 páginas, en Inglés. Siguiendo la segunda edición original: Karate-Do, El camino de las técnicas, El desarrollo del Karate, Kata,... (+ info)

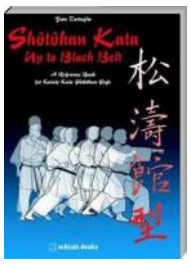
49,50 € [1] *47,60 €* [2]
Ref.: 000516000



Libro MY WAY OF LIFE del maestro G. FUNAKOSHI, inglese

Libro KARATE-DO MY WAY OF LIFE del maestro Gichin FUNAKOSHI, 11 x 18 cm, 127 pag., inglese. The life of the father of modern Karate-Do. "His childhood and young manhood in Okinawa, his struggle to refine and... (+ info)

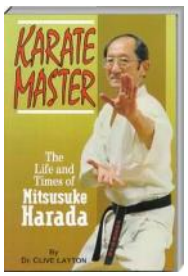
15,75 € [1] *15,14 €* [2]
Ref.: 000525000



Libro Shotokan Kata up to black belt, Fiore Tartaglia, inglese

Libro SHOTOKAN KATA up to black belt, scritto per Fiore Tartaglia, 17 x 24 cm, 108 pag., inglese. Learning kata made easy ! The unusual and fortunate combination of skills as a... (+ info)

21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 000750000



Libro KARATE MASTER Mitsusuke HARADA, by Dr. Clive Layton, SOFTBACK, inglese

Libro KARATE MASTER: LIFE & TIMES OF Mitsusuke HARADA, scritto per Dr. Clive Layton, 15 x 23 cm, softback. 207 pag., inglese. "The Legacy of Shotokan Karate". One of the last disciples of the legendary... (+ info)

29,50 € [1] *28,37 €* [2]
Ref.: 000543000

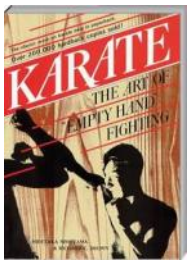


Libro TO-TE JITSU G.FUNAKOSHI, inglese

Libro TO-TE JITSU del maestro Gichin FUNAKOSHI, 16 x 24 cm, 320 pag., inglese. Opera classica dell' anno 1922. Con 175 fotografie del maestro. Storia e stili di Karate. I valori fisici, mentali e educazionali. Come allenarsi. Tecniche di base. Il Makiwara. I 15 Kata passo... (+ info)

32,95 € [1] *31,68 €* [2]
Ref.: 000522000

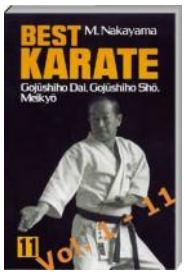
[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro THE ART OF EMPTY HAND, H. NISHIYAMA & R. BROWN, inglese

Libro KARATE THE ART OF EMPTY HAND FIGHTING del maestro Hidetaka NISHIYAMA / Richard C. Brown, 18 x 26 cm, 251 pag., inglese. What is Karate. History. Training methods. Striking points. Vital points. Stances.... (+ info)

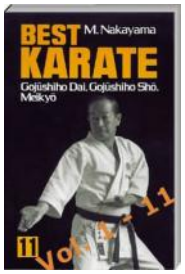
26,50 € [1] *25,48 €* [2]
Ref.: 000567000



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.01

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

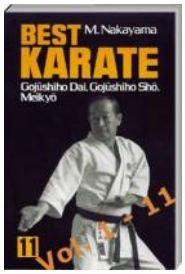
30,95 € [1] *29,76 €* [2] each
Ref.: 000510001



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.02

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

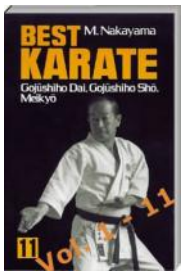
30,95 € [1] *29,76 €* [2] each
Ref.: 000510002



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.03

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

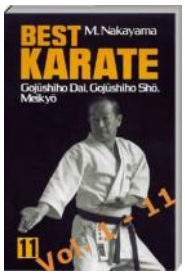
29,75 € [1] *28,61 €* [2] each
Ref.: 000510003



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.04

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

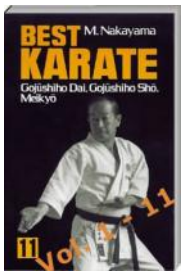
29,75 € [1] *28,61 €* [2] each
Ref.: 000510004



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.05

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

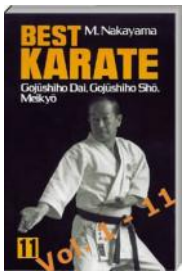
30,95 € [1] *29,76 €* [2] each
Ref.: 000510005



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.06

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

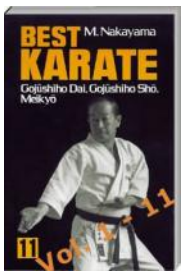
29,75 € [1] *28,61 €* [2] each
Ref.: 000510006



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.07

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

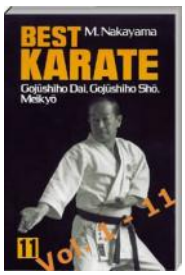
30,95 € [1] *29,76 €* [2] each
Ref.: 000510007



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.08

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

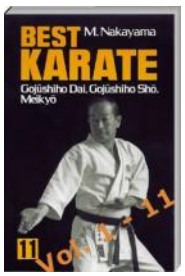
29,75 € [1] *28,61 €* [2] each
Ref.: 000510008



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.09

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

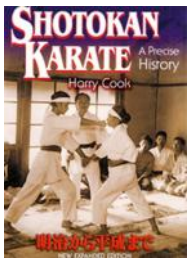
30,95 € [1] *29,76 €* [2] each
Ref.: 000510009



Libro BEST KARATE M. NAKAYAMA, inglese Vol.10

Serie di libri "BEST KARATE", scritti per Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 15 x 22 cm, 140 pag, inglese Vol.1: Comprehensive. Vol.2: Fundamentals. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2. Vol.5: Heian e Tekki. Vol.6: Bassai-dai,... (+ info)

29,75 € [1] *28,61 €* [2] each
Ref.: 000510010

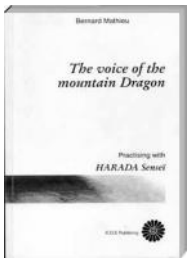


Libro Shotokan Karate - A precise History, Harry COOK, inglese

Libro Shotokan Karate - A precise History, Harry COOK, inglese. 2º edizione. Copertina rigida. 512 pag., più di 200 foto. A new expanded edition of this landmark book. It is packed with 180 pages more information than the... (+ info)

149,95 € [1] *144,18 €* [2]
Ref.: 001177000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro VOICE OF THE MOUNTAIN DRAGON - Practising with HARADA Sensei, Bernard Mathieu,inglese

Libro THE VOICE OF THE MOUNTAIN DRAGON - Practising with HARADA Sensei de Bernard Mathieu, 15 x 23 cm, 169 pag., inglese.

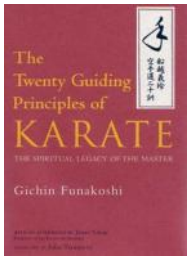
39,50 € [1] *37,98 €* [2]
Ref.: 000741000



Libro MASAO KAWASOE, 8th DAN Recollections of a Karate Master, by Dr. Clive Layton,inglese

Libro MASAO KAWASOE, 8th DAN Recollections of a Shotokan Karate Master - The early years (1945 - 1975), scritto per Dr. Clive Layton, 15 x 23 cm, 157 pag., inglese. With Forewords by Hidetaka Nishiyama,... (+ info)

21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 001624000



Libro FUNAKOSHI Twenty Guiding Principles of Karate, inglese

Libro FUNAKOSHI The Twenty Guiding Principles of Karate, inglese. 13,5x19,5 cm, 128 pag., Edizione molto accurata con la copertina rigida. Gichin Funakoshi, the father of karate, once said that "the ultimate aim of karate... (+ info)

20,75 € [1] *19,95 €* [2]
Ref.: 001000000



Libro The Shotokan Stylistic System, Massimo Braglia, inglese

Libro The Shotokan Stylistic System, Massimo Braglia, 30 x 23 cm, inglese. 620 pag.! Oltre 800 immagini a colori! This book is an Investigation on the origins, evolution, meaning and symbolism in the katas of the... (+ info)

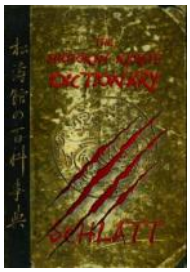
139,95 € [1] *134,57 €* [2]
Ref.: 001916000



Libro MASTER MASAO KAWASOE 8th DAN, The Foundations of Shotokan, Dr. Clive Layton, inglese

Libro MASTER MASAO KAWASOE, The Foundations of Shotokan Karate Technique, scritto per Dr. Clive Layton, 15 x 23 cm, 96 pag., inglese. An explorative rendering based on an extended interview. Note: This is not a... (+ info)

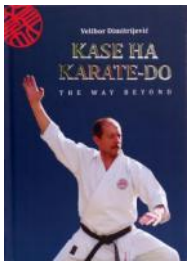
11,50 € [1] *11,06 €* [2]
Ref.: 001952000



Libro Dizzionario THE SHÔTÔKAN KARATE DICTIONARY per SCHLATT, inglese

Libro THE SHÔTÔKAN-KARATE DICTIONARY, scritto per SCHLATT, nuova quarta edizione, 18 x 25,7 cm, 296 pag., inglese. Dizzionario giapponese-inglese del Karate Shotokan. Contiene tutti i termini usati nel mondo del... (+ info)

29,50 € [1] *28,37 €* [2]
Ref.: 000531000



Libro KASE HA KARATE-DO, The Way Beyond, Velibor Dimitrijevic, inglese

Libro KASE HA KARATE-DO, The Way Beyond, Velibor Dimitrijevic, inglese. 25 x 17,5cm, hardcover, luxury print with over 300 photographs, diagrams and dedications to the author written by Kase sensei. For the first time the... (+ info)

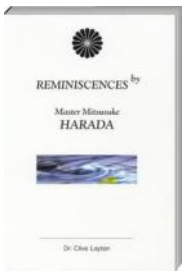
69,95 € [1] *67,26 €* [2]
Ref.: 002093000



Libro Tanpenshu Funakoshi Gichin, McCarthy, inglese

Libro Funakoshi Gichin Tanpenshu storie non raccontate. compilate e tradotte per Patrick & Yuriko McCarthy, 14 x 20,5 cm, 143 pag., inglese, Compilation & English translation of short stories by Funakoshi... (+ info)

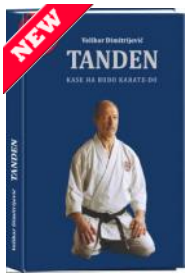
35,95 € [1] *34,57 €* [2]
Ref.: 000696000



Libro REMINISCENCES BY MASTER MITSUSUKE HARADA, by Dr. Clive Layton, inglese ISBN 0 9532832 0 8

Libro REMINISCENCES by Master Mitsusuke HARADA, scritto per Dr. Clive Layton, 15 x 23 cm, 157 pag., inglese.

30,75 € [1] *29,57 €* [2]
Ref.: 000546000



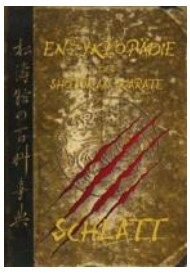
Libro TANDEN KASE HA BUDO KARATE-DO, Velibor Dimitrijevic, inglese

Libro TANDEN KASE HA BUDO KARATE-DO, Velibor Dimitrijevic, inglese. 25 x 17,5cm. The secrets of the Taiji Kase sensei's authentic teaching revealed for the first time. In the philosophy of Japanese martial arts based on... (+ info)

69,95 € [1] *67,26 €* [2]
Ref.: 002240000

Libri

Shotokan tedesco

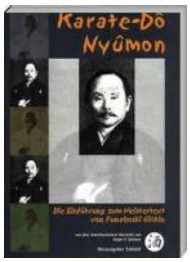


Libro ENZYKLOPÄDIE des Shôtôkan Karate por SCHLATT, alemán 4. Neuauflage, völlig überarbeitet

Libro ENZYKLOPÄDIE DES SHÔTÔKAN KARATE, scritto per SCHLATT, 17,8 x 22,5 cm, 296 pag., tedesco. Dizionario giapponese-tedesco del Karate Shotokan. Contiene tutti i termini usati nel mondo del Karate... (+ info)

34,50 € [1] *33,17 €* [2]
Ref.: 000534000

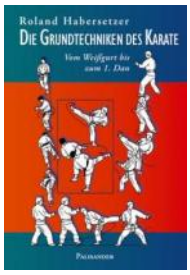
[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro KARATE-DO NYUMON del maestro G. FUNAKOSHI, tedesco

Libro KARATE-DO NYUMON" del maestro Gichin FUNAKOSHI, 18 x 26 cm, 136 pag., tedesco. Pubblicato nel 1943. Potere, origini, Karate nelle ryukuyu, mano cinese/mano vuota, maestri Azato e Itosu, precetti per l'... (+ info)

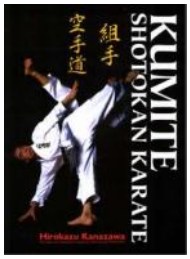
24,50 € [1] *23,56 €* [2]
Ref.: 000775000



Libro Grundtechniken des Karate - Vom Weißgurt bis zum 1. Dan, R. Habersetzer, tedesco

Libro Grundtechniken des Karate - Vom Weißgurt bis zum 1. Dan, R. Habersetzer, tedesco. 242 pag. 21 x 14,5 cm. Kihon waza für Shôtôkan und Wadô-ryû. Ein Handbuch über die Grundlagen des Karate. Aufgrund der... (+ info)

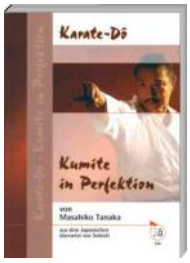
18,50 € [1] *17,79 €* [2]
Ref.: 001580000



Libro KUMITE SHOTOKAN KARATE, Hirokazu KANAZAWA, tedesco Hardcover

Libro KUMITE SHOTOKAN KARATE, Hirokazu KANAZAWA, hardcover, 19 x 26 cm, 192 pag., tedesco. Das erste vollständige Buch über das Kumite des Shotokan Karate. Hirokazu Kanazawa ist heute der... (+ info)

24,50 € [1] *23,56 €* [2]
Ref.: 001591000



Libro Kumite in Perfektion, M. Tanaka, tedesco

Libro KARATE DO KUMITE IN PERFEKTION per il maestro Masahiko TANAKA, 18 x 26 cm, 248 pag., tedesco. Questo libro lo si può intendere come una continuazione del libro base "Karate-Do" del maestro M. Nakayama del 1968. Fu scritto pensando specialmente... (+ info)

34,90 € [1] *33,56 €* [2]
Ref.: 000597000



Libro Traditionelles Fudokan Karate - Mein Weg, Prof. Dr. Ilija Jorga, 10. Dan, tedesco

Libro Traditionelles Fudokan Karate - Mein Weg, Prof. Dr. Ilija Jorga, 10º Dan, tedesco. Hardcover, 236 pag., 22,5 x 17,5 cm. Dieses Karatebuch von Prof. Dr. Ilja Jorga, beschreibt die grundlegenden physikalischen und... (+ info)

33,90 € [1] *32,60 €* [2]
Ref.: 001617000



Libro KARATE IN DER PRAXIS, vol. 1-6, 6 libri, Masatoshi NAKAYAMA, tedesco

Complete book series KARATE IN DER PRAXIS, volumen 1, 2, 3, 4, 5 and 6 (6 books), Masatoshi NAKAYAMA, 16,5 x 23,5 cm, softcover. Total: 760 pages,... (+ info)

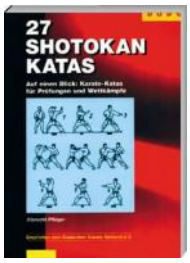
89,50 € [1] *86,06 €* [2]
Ref.: 001726000



Libro KARATE IN DER PRAXIS, LIMITED ED. vol. 1-6, 6 libri, Masatoshi NAKAYAMA, tedesco

Complete book series KARATE IN DER PRAXIS, volumen 1, 2, 3, 4, 5 and 6 (6 books), Masatoshi NAKAYAMA, LIMITIERTE EDITION - Dieses Buch ist auf 200 Stück streng limitiert und ist einzeln... (+ info)

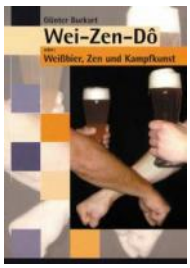
147,50 € [1] *141,83 €* [2]
Ref.: 001728000



Libro 27 KATAS SHOTOKAN J.K.A., Albrecht PFLÜGER, tedesco

Libro "27 SHOTOKAN KATA", JKA per Albrecht PFLÜGER, 6º Dan. 21 x 30 cm, 88 pagine, tedesco con aiuti in spagnolo. Con disegni molto completi che insegnano tutti i dettagli dei 27 katas Shotokan JKA.

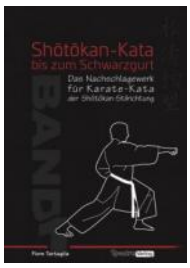
19,90 € [1] *19,13 €* [2]
Ref.: 000486000



Libro Wei-Zen-Dô, Günter Burkhart, tedesco

Libro Wei-Zen-Dô, Günter Burkart, 120 pag., tedesco. Weizen-Do oder Weißbier, Zen und Kampfkunst. "Wei-Zen-Dô ist eine neue Form der uralten Suche nach Sinn und Einheit", zitiert nach Günter Burkart aus diesem einmaligen Werk zum Thema Weißbier, Zen und Budo.... (+ info)

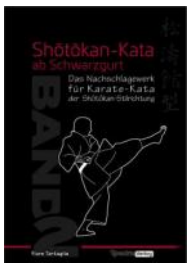
10,00 € [1] *9,62 €* [2]
Ref.: 001797000



Libro Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Fiore Tartaglia, tedesco Band 1

Libro Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt - Band 1, Fiore Tartaglia, tedesco. Mit über 1.800 Zeichnungen. Alle Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgut - Kata lernen so einfach wie noch nie! Jede Technik wird mit drei... (+ info)

27,95 € [1] *26,88 €* [2]
Ref.: 001824000



Libro Shôtôkan-Kata ab Schwarzgurt, Fiore Tartaglia, tedesco Band 2

Libro Shôtôkan-Kata ab dem Schwarzgurt - Band 2, Fiore Tartaglia, tedesco. Mit über 2.600 Zeichnungen. Alle Shôtôkan-Kata ab Schwarzgut - Kata lernen so einfach wie noch nie! Jede Technik wird mit drei... (+ info)

29,95 € [1] *28,80 €* [2]
Ref.: 001825000

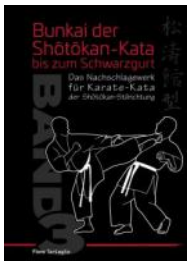


Libro Die 26 Shotokan-Kata im Überblick, Fiore Tartaglia, tedesco

Libro Die 26 Shotokan-Kata im Überblick, Fiore Tartaglia, tedesco. Handbuch für Karateka, die die Kata bereits kennen und weiter üben wollen. Klare Zeichnungen geben eine schnelle Hilfe, vergessene Abläufe oder... (+ info)

15,95 € [1] *15,34 €* [2]
Ref.: 001826000

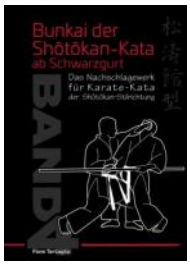
[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro Bunkai der Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt, Fiore Tartaglia, tedesco Band 3

Libro Bunkai der Shôtôkan-Kata bis zum Schwarzgurt - Band 3, Fiore Tartaglia, tedesco. 128 Seiten. 11. komplett überarbeitete Auflage von Juli 2019. Umschlag mit Einklapplaschen und partieller Lackierung.... (+ info)

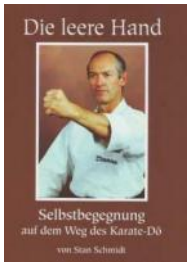
27,96 € [1] *26,88 €* [2]
Ref.: 001827000



Libro Bunkai der Shôtôkan-Kata ab Schwarzgurt, Fiore Tartaglia, tedesco Band 4

Libro Bunkai der Shôtôkan-Kata ab Schwarzgurt - Band 4, Fiore Tartaglia, tedesco. 164 Seiten. 8. komplett überarbeitete Auflage von Juli 2019. Insgesamt über 2.600 Zeichnungen. Umschlag mit Einklapplaschen und... (+ info)

29,95 € [1] *28,80 €* [2]
Ref.: 001828000



Libro Die leere Hand - Selbstbegegnung auf dem Weg des Karate-Dô, Stan Schmidt, tedesco [DS-00041]

Libro Die leere Hand - Selbstbegegnung auf dem Weg des Karate-Dô, Stan Schmidt, 280 pag., tedesco.Die inspirierende Autobiographie des höchstrangigen... (+ info)

32,90 € [1] *31,63 €* [2]
Ref.: 001837000



Libro Karate-dô Mein Weg, Funakoshi Gichin, tedesco

Libro Karate-dô Mein Weg, Funakoshi Gichin, 160 pag., tedesco. Das Erbe des "Vaters des modernen Karate". Das Vermächtnis von Meister Funakoshi Gichin ist vielleicht das Wertvollste dessen, was der Großmeister... (+ info)

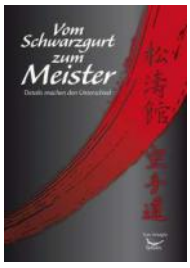
17,00 € [1] *16,35 €* [2]
Ref.: 001838000



Libro Der Bunkai-Code, Alfred Heubeck, tedesco

Libro Der Bunkai-Code, Alfred Heubeck, 196 pag., tedesco, 14,8 x 21 cm. Ein Schlüssel zum Verständnis der Karate-Kata. Alfred Heubeck ist "ein Urgestein des Karate in Deutschland". In diesem Buch zur Kata-Analyse bringt er überliefertes Wissen mit den... (+ info)

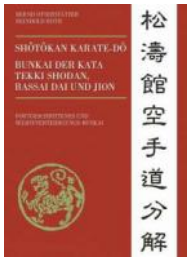
19,00 € [1] *18,27 €* [2]
Ref.: 001869000



Libro Vom Schwarzgurt zum Meister, Fiore Tartaglia, tedesco

Libro Vom Schwarzgurt zum Meister - Details machen den Unterschied, Fiore Tartaglia, tedesco. 17 x 24 cm. 112 Seiten. Bitte mit vollem Einsatz lesen! Hauptsächlich praxisorientiert, widmet sich dieses Buchh der Vertiefung... (+ info)

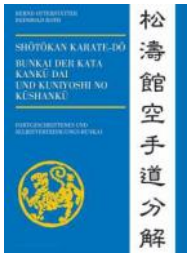
24,95 € [1] *23,99 €* [2]
Ref.: 001880000



Libro Shotokan Kata Bunkai, Bernd Otterstätter / Reinhold Roth, tedesco Band 2

Libro Shōtōkan Karate-dō (Band 2) Bunkai der Kata Tekki Shodan, Bassai Dai und Jion - Fortgeschrittenes und Selbstverteidigungs-Bunkai, Bernd Otterstätter / Reinhold Roth, Großformat, 1061... (+ info)

18,00 € [1] *17,31 €* [2]
Ref.: 001908000



Libro Shotokan Kata Bunkai, Bernd Otterstätter / Reinhold Roth, tedesco Band 3

Libro ShÅ•tÅ•kan Karate-dÅ• (Band 3) Bunkai der Kata KankÅ« Dai und Kuniyoshi no KÅ«shankÅ« - Fortgeschrittenes und Selbstverteidigungs-Bunkai, Bernd Otterstätter / Reinhold Roth, Großformat, 1260... (+ info)

18,00 € [1] *17,31 €* [2]
Ref.: 001909000



Libro KANAZAWA Im Zeichen des Tigers, Hirokazu KANAZAWA, tedesco

Libro KANAZAWA Im Zeichen des Tigers - Eine Autobiographie, 18 x 26 cm, 352 pag., tedesco. (Übersetzung: Dr. Wolfgang Herbert). Klimaneutral gedruckt und fadengeheftet! Dieses Buch liest sich so... (+ info)

33,50 € [1] *32,21 €* [2]
Ref.: 001901000



Libro KARATE - Die Kunst der leeren Hand del maestro Hidetaka NISHIYAMA, tedesco

Libro KARATE - Die Kunst der leeren Hand del maestro Hidetaka NISHIYAMA, 18 x 26 cm, 256 pag., tedesco. Von Hidetaka NISHIYAMA & Richard C. Brown, übersetzt von Schlatt. Ganzleinen mit Leseband, gebundene... (+ info)

49,50 € [1] *47,60 €* [2]
Ref.: 000840000



Libro Die Karate-Essenz. Das Handbuch, Fiore Tartaglia, tedesco

Libro Die Karate-Essenz. Das Handbuch, Fiore Tartaglia, tedesco. 17 x 24 cm. 304 Seiten. Insgesamt 386 Zeichnungen. Umschlag mit Einklapplaschen und partieller Lackierung. Fadenheftung. Übersichtliche... (+ info)

34,95 € [1] *33,61 €* [2]
Ref.: 002192000

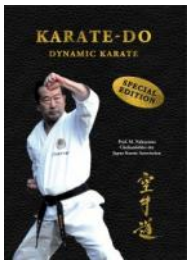


Libro GICHINS FAUST Aus den Gründerjahren des Shôtôkan Karate, Konno Bin, tedesco

Libro GICHINS FAUST - Aus den Gründerjahren des Shôtôkan Karate, Konno Bin, Dr. Wolfgang Herbert, 14,8 x 21 cm, 298 pag., tedesco. Eine Erzählung des japanischen Erfolgsautors Konno... (+ info)

23,90 € [1] *22,98 €* [2]
Ref.: 002208000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro Karate-Do DYNAMIC KARATE Special Edition, Masatoshi NAKAYAMA, tedesco Hardcover

Libro KARATE-DO DYNAMIC KARATE, Masatoshi NAKAYAMA Special Edition, hardcover, 19 x 26 cm, 308 pag., tedesco. NEU! Endlich ist sie da, die Neuauflage des Klassikers... (+ info)

29,50 € [1] *28,37 €* [2]
Ref.: 001586000



Libro Karatedo Kyohan, Lehrmuster des Weges der leeren Hand, Funakoshi Gichin, tedesco

Libro Karatedo Kyohan, Lehrmuster des Weges der leeren Hand, Funakoshi Gichin, 382 pag., tedesco. Herausgegeben, eingeleitet und annotiert von Heiko Bittmann und Peter Kuhn, über 300 Abbildungen.... (+ info)

28,95 € [1] *27,84 €* [2]
Ref.: 002252000



Libro NAKA TATSUYA Zentrale Konzepte des Budô-Karate, tedesco

Libro Zentrale Konzepte des Budô-Karate, NAKA TATSUYA, übersetzt aus dem Japanischen ins Deutsche von Dr. Sven Matthiessen, 14,8 x 21 cm, 298 pag.,... (+ info)

33,90 € [1] *32,60 €* [2]
Ref.: 002271000



Libro NAKA TATSUYA Meine Entdeckung des Karate-dō, tedesco

Libro Meine Entdeckung des Karate-do, NAKA TATSUYA, übersetzt aus dem Japanischen ins Deutsche von Dr. Sven Matthiessen, 14,8 x 21 cm, 248 pag.,... (+ info)

33,90 € [1] *32,60 €* [2]
Ref.: 002321000

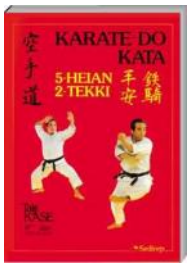
Libri
Shotokan francese



Libro SHOTOKAN KARATE-DO KATA Encyclopedia Kase-ha, KASE, Taiji, inglese - francese

Libro "SHOTOKAN KARATE-DO KATA Encyclopédie Kase-ha Encyclopedia" per il maestro Taiji KASE, 9º Dan. 21 x 30 cm, 432 pag. Inglese - francese. Tutti e 27 i tradizionali kata Shotokan Ryu sono presentati in questo... (+ info)

54,90 € [1] *52,79 €* [2]
Ref.: 000495000



Libro KATAS HEIAN Y TEKKI, KASE, TAIJI, francese

Libro "KARATE-DO KATA 5-HEIAN 2-TEKKI" per il maestro Taiji KASE, 9º Dan. 21 x 30 cm, 104 pag., più di 400 foto, francese. I cinque kata Heian: Shodan, Nidan, Sandan, Yondan e Godan, Tekki Shodan e Tekki Nidan.... (+ info)

19,90 € [1] *19,13 €* [2]
Ref.: 000492000



Libro KARATE-DO ma Voie, ma Vie del maestro G. FUNAKOSHI, francese

Libro KARATE-DO ma Voie, ma Vie del maestro G. FUNAKOSHI, 11 x 18 cm, 127 pag., francese.

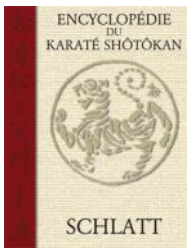
9,90 € [1] *9,52 €* [2]
Ref.: 000766000



Libro KARATE-DO NYUMON del maestro G. FUNAKOSHI, francese

Libro KARATE-DO NYUMON del maestro Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 127 pag., francese.

34,90 € [1] *33,56 €* [2]
Ref.: 000767000



Libro Dizzionario di Shotokan ENCYCLOPEDIE DU KARATE SHOTOKAN per SCHLATT, francese

Libro Dizzionario di Shotokan ENCYCLOPEDIE DU KARATE SHOTOKAN, scritto per SCHLATT, francese, 14,5 x 21,5 cm, 240 pag. Indispensable pour votre bibliothèque d'Arts Martiaux, cette édition complète et... (+ info)

26,50 € [1] *25,48 €* [2]
Ref.: 001165000



Libro KARATE-DO KYOHAN del maestro G. FUNAKOSHI, francese

Libro KARATE DO KYOHAN del maestro Gichin Funakoshi, 21,5 x 28 cm, 292 pag. in francese. Conception Thierry PLEE. Véritable témoignage de la genèse du karaté moderne, ce livre est une oeuvre à... (+ info)

56,90 € [1] *54,71 €* [2]
Ref.: 001271000

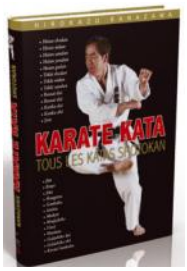


Libro "L'ESSENCE DU KARATE-DO" del maestro Shigeru EGAMI, francese

Libro "L'ESSENZA DU KARATE-DO" del Maestro Shigeru Egami, 18,6 cm x 26,1 centimetri, 128 pagine, francese. 2ème Édition du livre (1ère est parue en 1976). Il contient les techniques fondamentales du karaté,... (+ info)

35,98 € [1] *34,60 €* [2]
Ref.: 001299000

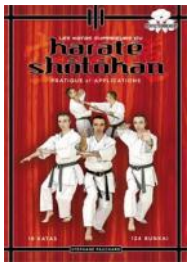
[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro KARATE KATA - TOUS LES KATAS SHOTOKAN, Hirokazu KANAZAWA, francese

Libro KARATE KATA - TOUS LES KATAS SHOTOKAN, Hirokazu KANAZAWA, 18,6 x 26,5 cm, 240 pagine, FRANCESE. Écrit par un des maîtres des plus renommé, élève direct... (+ info)

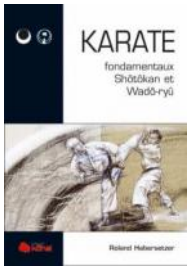
38,90 € [1] *37,40 €* [2]
Ref.: 001578000



Libro LES KATAS SUPERIEURES DU KARATÉ SHOTOKAN, Stéphane FAUCHARD francese

Libro LES KATAS SUPERIEURES DU KARATÉ SHOTOKAN - Pratique et applications, Stéphane FAUCHARD, 17 x 24 cm, 320 pagine, FRANCESE. Ce volume s'adresse aux pratiquants avancés... (+ info)

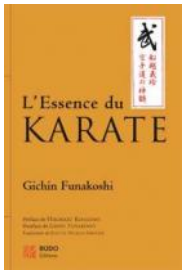
28,90 € [1] *27,79 €* [2]
Ref.: 001389000



Libro KARATE fondamentaux Shôtôkan et Wadô-ryû, Roland HABERSETZER, francese

Libro KARATE fondamentaux Shôtôkan et Wadô-ryû, Roland HABERSETZER, 15,5 x 22,5 cm, 224 pag, FRANCESE. Sensei Roland Habersetzer a rassemblé dans cet... (+ info)

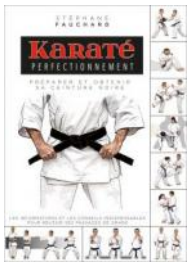
18,75 € [1] *18,03 €* [2]
Ref.: 001597000



Libro FUNAKOSHI L'Essence du Karaté, francese

Libro FUNAKOSHI L'Essence du Karaté. ¡Per prima volta in francese! 14x21 cm, 128 pag. Dans L'essence du karaté, Funakoshi crée avec ses propres mots une histoire du karaté moderne, de ses... (+ info)

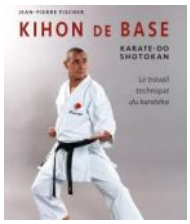
12,95 € [1] *12,45 €* [2]
Ref.: 001628000



Libro KARATÉ PERFECTIONNEMENT, Stéphane FAUCHARD francese

Libro KARATÉ PERFECTIONNEMENT - Préparer et obtenir sa ceinture noir - Destiné au karatéka avancé, Stéphane FAUCHARD, 17 x 24 cm, 128 pagine,... (+ info)

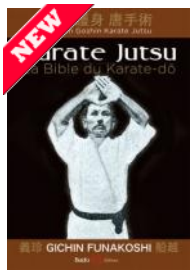
16,90 € [1] *16,25 €* [2]
Ref.: 001979000



Libro KIHON de BASE Karate-Do Shotokan, Jean-Pierre FISCHER francese

Libro KIHON de BASE - Karate-Do Shotokan - Le travail technique du karatéka, Jean-Pierre FISCHER, 17 x 24 cm, 256 pagine, FRANCESE. Exercice traditionnel fondamental du karaté, le kihon... (+ info)

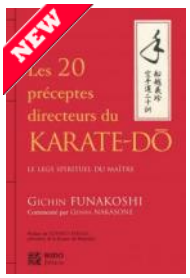
21,75 € [1] *20,91 €* [2]
Ref.: 002178000



Libro KARATE JUTSU del maestro G. FUNAKOSHI, francese

Libro KARATE JUTSU - La bible du Karate-do del maestro Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 208 pagine, francese. Rentan Goshin Karate Jutsu.

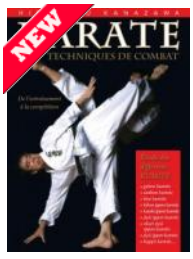
39,90 € [1] *38,37 €* [2]
Ref.: 000768000



Libro Les 20 préceptes directeurs du KARATE-DO, GICHIN FUNAKOSHI, francese

Libro Les vingt préceptes directeurs du karaté-do: Le legs spirituel du maître, Gichin FUNAKOSHI, 14 x 21 cm, 127 pag., francese.

13,50 € [1] *12,98 €* [2]
Ref.: 002281000



Libro KARATE Techniques de COMBAT, Hirokazu KANAZAWA, francese

Libro KARATE Techniques de COMBAT, Hirokazu KANAZAWA, 20 x 26,7 cm, 192 pagine, FRANCESE. Études des différents Kumite: de l'entraînement à la compétition. Écrit par un des maîtres des plus renommé,... (+ info)

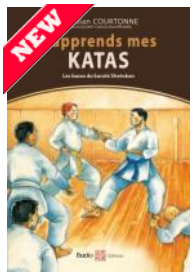
34,90 € [1] *33,56 €* [2]
Ref.: 002282000



Libro KARATE Intensif - Tremplin vers la ceinture noire, Hirokazu KANAZAWA, francese

Libro KARATE Intensif - Tremplin vers la ceinture noire, Hirokazu KANAZAWA, 20 x 26,7 cm, 232 pagine, FRANCESE. Avec ce livre, Hirokazu Kanazawa, reconnu comme "le... (+ info)

34,90 € [1] *33,56 €* [2]
Ref.: 002283000



Libro Imparo i miei KATAS, Christian COURTONNE, francese

Libro: Imparo i miei KATAS, Christian COURTONNE, francese, 16,5 x 24 cm, 144 pagine, Copertina flessibile con alette. Indispensable aux élèves karatékas, enfants comme... (+ info)

20,00 € [1] *19,23 €* [2]
Ref.: 002339000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*

Libri
Shotokan altri o moltilingue



Libro ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN KATA, Japan Karatedo Fed., inglese e giapponese
BOK-111

Libro KATA GUIDE BOOK FOR ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN - KIHON KATA. Japan Karate Do Federation, Formato: 18 x 26 cm. 111 pagine -... (+ info)

52,50 € [1] *50,48 €* [2]
Ref.: 002143000



Libro ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN TOKUI KATA 1, Japan Karatedo Fed., inglese e giapponese
BOK-112

Libro KATA GUIDE BOOK FOR ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN - TOKUI KATA 1. Japan Karate Do Federation, Formato: 18 x 26 cm. 168 pagine -... (+ info)

52,50 € [1] *50,48 €* [2]
Ref.: 002144000



Libro ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN TOKUI KATA 2, Japan Karatedo Fed., inglese e giapponese
BOK-113

Libro KATA GUIDE BOOK FOR ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN - TOKUI KATA, vol. 2. Japan Karate Do Federation, Formato: 18 x 26 cm. 152 pagine -... (+ info)

52,50 € [1] *50,48 €* [2]
Ref.: 002216000



Libro ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN TOKUI KATA 3, Japan Karatedo Fed., inglese e giapponese
BOK-114

Libro KATA GUIDE BOOK FOR ALL JAPAN KARATEDO SHOTOKAN - TOKUI KATA, vol. 3. Japan Karate Do Federation, Formato: 18 x 26 cm. 120 pagine -... (+ info)

55,40 € [1] *53,27 €* [2]
Ref.: 002302000

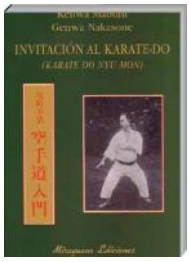


Libro + 2x DVD LA LEGGENDA DI DE TAIJI KASE, Yumiko KASE, francese, inglese e italiano

Libro + 2x DVD LA LEGGENDA DI DE TAIJI KASE, Yumiko KASE, francese, inglese e italiano, 32 x 22 cm, 143 pagine. Un libro regalo dal valore inestimabile per i karateka.... (+ info)

99,90 € [1] *96,06 €* [2]
Ref.: 002284000

Libri
Shito Ryu spagnolo



Libro MABUNI Kenwa NAKASONE Genwa INVITO AL KARATE-DO NYUMON, spagnolo

Libro INVITO AL KARATE-DO (KARATE DO NYU MON) per Kenwa MABUNI e Genwa NAKASONE, 17 x 24 cm, 205 pag., spagnolo. Lo spirito giapponese e l' insegnamento delle arti marziali. Il Karate-Do come arte... (+ info)

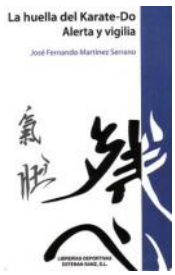
19,50 € [1] *18,75 €* [2]
Ref.: 000824000



Libro SHITO RYU KARATE DO: storia, filosofía, kata, Luis Alberto García Espada, spagnolo

Libro SHITO RYU KARATE DO: storia, filosofia, kata e MTC (Medicina Tradizionale Cinese), Luis Alberto García Espada, 6º Dan. Formato: 21 x 29,7 cm. 193 pag. - spagnolo. L' autore è laureato in Medicina Tradizionale... (+ info)

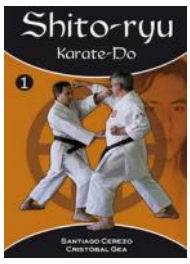
30,50 € [1] *29,33 €* [2]
Ref.: 001246000



Libro La Huella del Karate-Do, per José Fernando Martínez Serrano, spagnolo

Libro La Huella del Karate-Do, A cura di José Fernando Martínez Serrano, 124 pag., 17 x 24 cm. Un' opera fondamentale per comprendere lo spirito che anima quest' arte marziale millenaria. Percorrendo la sua storia... (+ info)

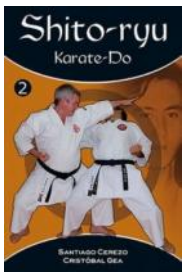
16,90 € [1] *16,25 €* [2]
Ref.: 001290000



Libro SHITO-RYU KARATE-DO 1, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea, Planellas

Libro SHITO-RYU KARATE-DO 1, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea, 136 pag., 14 x 21 cm, spagnolo. Santiago Cerezo (Nanadan por la Unión Shito-Ryu España y Rokudan por la World Shito-Ryu Karate-Do... (+ info)

13,50 € [1] *12,98 €* [2]
Ref.: 001443000



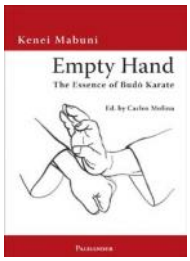
Libro SHITO-RYU KARATE-DO 2, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea, Planellas

Libro SHITO-RYU KARATE-DO 2, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea, 178 pag., 14 x 21 cm, spagnolo. Santiago Cerezo (Nanadan por la Unión Shito-Ryu España y Rokudan por la World Shito-Ryu Karate-Do... (+ info)

15,75 € [1] *15,14 €* [2]
Ref.: 001937000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*

Libri
Shito Ryu inglese



Libro EMPTY HAND The Essence of Budô Karate by MABUNI, Ken-Ei, inglese

Libro EMPTY HAND The Essence of Budô Karate per il maestro Keneï MABUNI, 10º Dan, figlio di Mabuni Kenwa (fundador del estilo), inglese, Ed. per Carlos Molina, tradotto dal giapponese per B. Winter, 14,5 x 21 cm, 232... (+ info)

26,50 € [1] *25,48 €* [2]
Ref.: 001227000



Libro Complete Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Jap. de Karate, inglese e giapponese Vol. 4 (BOK-304)

Serie di libri Completi Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Giapp. di Karate (Japan Karatedo Federation Shito-Kai), inglese e giapponese. Vol.4. Formato: 18 x 26 cm, 260 pagine Contiene: Wansyu, Matsumura Seisan, Shinpa, Ananko,... (+ info)

44,90 € [1] *43,17 €* [2]
Ref.: 002175000



Libro Complete Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Jap. de Karate, inglese e giapponese Vol.1 Vol.2

Serie di libri in tre vol. completi Shito-Ryu Karate Kata , Fed. Giapp. di Karate, inglese e giapponese. Formato: 18 x 26 cm. Vol.1: 160 pag HEIAN SHODAN, HEIAN NIDAN, HEIAN SANDAN, HEIAN YONDAN, HEIAN... (+ info)

44,90 € [1] *43,17 €* [2] each
Ref.: 001007000

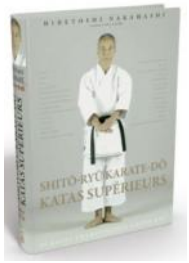


Libro Complete Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Jap. de Karate, inglese e giapponese Vol. 3 (BOK-303)

Serie di libri Completi Shito-Ryu Karate Kata, Fed. Giapp. di Karate, inglese e giapponese. Vol.3. Formato: 18 x 26 cm. Contiene: Jitte, Jion, Jiin, Matsukaze, Seisan, Shisochin, Gojushiho, Suparinpei.

44,90 € [1] *43,17 €* [2]
Ref.: 001208000

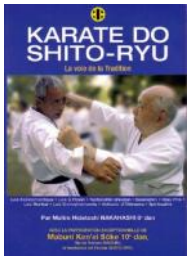
Libri
Shito Ryu francese



Libro SHITO-RYU KARATE-DO KATAS SUPÉRIEURS, Hidetoshi NAKAHASHI, francese e inglese

Livre SHITO-RYU KARATE-DO KATAS SUPÉRIEURS / ADVANCED KATA, Hidetoshi NAKAHASHI, 21 x 30 cm, 400 pages, francese e inglese. Le Shitô-ryû est une... (+ info)

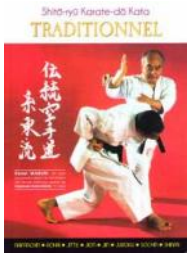
48,90 € [1] *47,02 €* [2]
Ref.: 002082000



Libro NAKAHASHI KARATE DO SHITO-RYU La voie de la Tradition, francese

Libro NAKAHASHI KARATE DO SHITO-RYU La voie de la Tradition (2005), francese, per il maestro Nakahashi con la participazione del maestro Mabuni Ken'ei Sôke 17 x 24 cm, 112 pag. Un libro molto bello con fotografie... (+ info)

24,50 € [1] *23,56 €* [2]
Ref.: 001074000

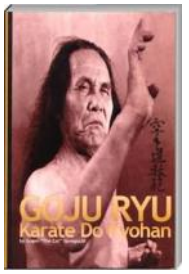


Libro MABUNI KARATE DO TRADITIONNEL SHITO RYU, francese

Libro KARATE-DO TRADITIONNEL SHITO RYU per il maestro Keneï MABUNI, 10º Dan, figlio di Mabuni Kenwa (fondatore dello stile), 17 x 24 cm, 156 pag., più di 600 fotografie, francese. Mio padre, Kenwa Mabuni - I... (+ info)

22,90 € [1] *22,02 €* [2]
Ref.: 000555000

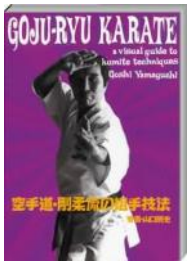
Libri
Goju Ryu / Kai inglese



Libro GOJU RYU KYOHAN, Gogen

Libro GOJU RYU KYOHAN, per il maestro Gogen "IL GATTO" YAMAGUCHI, 15,5 x 24,5 cm, 330 pag., inglese. Introduction: Before you start Kumite. Neko no Myujutsu. The Basics of Karate-Do. Hand. Leg. Positions. Seme Waza. Uke Waza. About Ibuki. How to Move. Kata.... (+ info)

74,90 € [1] *72,02 €* [2]
Ref.: 000585000

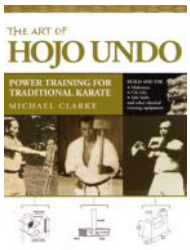


Libro GOJU RYU KARATE - A VISUAL GUIDE TO KUMITE, Goshi Yamaguchi, inglese BOK-202

Libro GOJU RYU KARATE - A VISUAL GUIDE TO KUMITE, Goshi YAMAGUCHI, 14,5 x 21 cm, 175 pag., inglese. Background of Kumite. Basic Practice of Kumite. Yakusoku Kumite. Jiyu Kumite. Traditional Kumite... (+ info)

24,90 € [1] *23,94 €* [2]
Ref.: 000582000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro THE ART OF HOJO UNDO, Michael CLARKE, inglese

Libro THE ART OF HOJO UNDO, Power Training for Traditional Karate, Michael CLARKE (7º Dan), inglese, 222 pag., 360 illustrazioni. Hojo Undo means 'supplemental training', and using these tools is the key... (+ info)

31,90 € [1] *30,67 €* [2]
Ref.: 001261000



Libro GOJU-RYU KATA SERIES vol.1, Japan Karatedo Gojukai Association, inglese e giapponese BOK-203

Libro GOJU-RYU KATA SERIES vol.1, Japan Karatedo Gojukai Association (J.K.G.A.), Formato: 18 x 26 cm, 231 pag. - Inglese/Giapponese. Teaching book published for... (+ info)

44,90 € [1] *43,17 €* [2]
Ref.: 001268000



Libro GOJU-RYU KATA SERIES vol.2, Japan Karatedo Gojukai Association, inglese e giapponese BOK-204

Libro GOJU-RYU KATA SERIES vol.2, Japan Karate-do Gojukai Association (J.K.G.A.), Formato: 18 x 26 cm, 232 pag. - Inglese/Giapponese. Teaching book published for... (+ info)

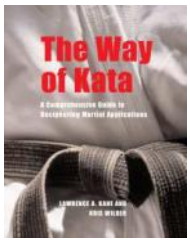
44,90 € [1] *43,17 €* [2]
Ref.: 001277000



Libro Gogen Yamaguchi (The Cat): Emperor of the Scarlet Fist 1909-1989, paperback, inglese Paperback Edition

Il libro di Gogen Yamaguchi, "Emperor of the Scarlet Fist", inglese, 284 pagine, 15 x 23 cm, in Paperback Edition. Comprende più di 145 fotografie inedite che sono... (+ info)

29,95 € [1] *28,80 €* [2]
Ref.: 001757000



Libro THE WAY OF KATA, Lawrence KANE + Chris WILDER, inglese

Libro THE WAY OF KATA - A Comprehensive Guide To Deciphering Martial Applications by Lawrence A. Kane and Kris Wilder, inglese, 310 pag., The Principles for Understanding Kata are Largely Unknown – Until Now.... (+ info)

34,75 € [1] *33,41 €* [2]
Ref.: 001900000



Libro CHRIS DENWOOD - Respecting the Old, Creating the New, inglese

Libro CHRIS DENWOOD - Respecting the Old, Creating the New, inglese, 180 pagine. A collection of lessons, thoughts & beliefs on the analysis of traditional karate for self-protection and personal growth'. This book is an... (+ info)

19,50 € [1] *18,75 €* [2]
Ref.: 001465000



Libro JKF official KATA book GOJU KAI, Fed. Giapponesa di Karate, inglese e giapponese New edition 2015

Libro JKF ufficiale KATA book GOJU KAI, inglese e giapponese. Japan Karatedo Federation (JKF). Formato: 18 x 26 cm, 291 pag. - Inglese/Giapponese. Teaching... (+ info)

62,45 € [1] *60,05 €* [2]
Ref.: 001006000

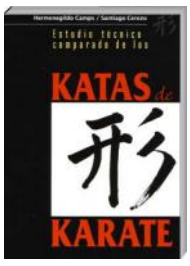
Libri
Altri



Libro Mi Dojo la Tierra, Francisco Estevez, spagnolo

Libro MI DOJO LA TIERRA, Francisco Estévez, Formato: 14 x 21 cm. 204 pag. - spagnolo. Narra los acontecimientos que llevan a un instructor de Karate-Do a cerrar su dojo, algo que le sumirá en una... (+ info)

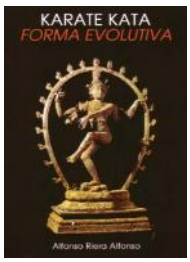
17,90 € [1] *17,21 €* [2]
Ref.: 000761000



Libro Studio tecnico confrontando i Katai, H.Camps / S.Cerezo, spagnolo

Libro studio tecnico dei Kata a confronto , H.Camps / S.Cerezo, 21 x 30 cm, 684 pag., più di 6.200 foto, spagnolo. Include 132 kata!!! Gli autori, esperti Maestri di Karate, spongono in quest' opera 132 Kata con circa... (+ info)

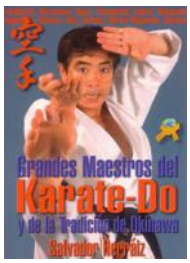
43,50 € [1] *41,83 €* [2]
Ref.: 000870000



Libro KARATE KATA - FORMA EVOLUTIVA, Alfonso Riera Alfonso, spagnolo

Libro KARATE KATA - FORMA EVOLUTIVA, Alfonso Riera Alfonso, spagnolo, Formato: 19 x 27 cm, 283 pag. Si basa nell' esperienza di quasi quarenta anni di prattica di vari Arti Marziali Tradizionali, in quest' opera l' autore... (+ info)

31,50 € [1] *30,29 €* [2]
Ref.: 001192000



Libro KARATE - Grandi Maestri del Karate-Do e della Tradizione, Salvador Herraiz, spagnolo

Libro KARATE - GRANDI MAESTRI DEL KARATE-DO E DELLA TRADIZIONE DI OKINAWA per Salvador Herráiz Embid, 17 x 24 cm, 255 pag., illustrato con fotografie, spagnolo. Libro eccezionale e molto accattivante i suoi... (+ info)

21,90 € [1] *21,06 €* [2]
Ref.: 001201000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro KUMITE KATA - FORME DI COMBATTIMENTI EVOLUTIVI, Alfonso Riera Alfonso, spagnolo

Libro KUMITE KATA - FORME DI COMBATTIMENTO EVOLUTE, Alfonso Riera Alfonso, spagnolo, Formato: 19 x 27 cm, 290 pag. Si basa nell' esperienza di quasi quarenta anni di prattica di varie Arti Marziali Tradizionali,... (+ info)

31,50 € [1] *30,29 €* [2]
Ref.: 001269000



Libro L' Arte sublime e ultimo dei punti vitali, spagnolo

Libro L' ARTE SUBLIME ED ULTIMO DEI PUNTI VITALI da Saykô Fujita (10 ° Dan) e Henry Plee (10 ° Dan), 30,7 x 22,3 centimetri, 366 pagine, spagnolo. S. Fujita, capo responsabile del Centro Nazionale Giapponese per... (+ info)

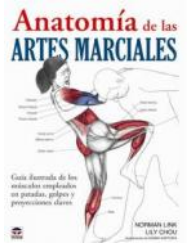
41,90 € [1] *40,29 €* [2]
Ref.: 001307000



Libro Las 36 Estrategias Secretas Chinas, H. Moriya, spagnolo

Libro Las 36 Estrategias Secretas Chinas En El Arte De La Guerra, Hiroshi Moriya, spagnolo, 13 x 19 cm, 264 pag. Cartoné con sobrecubierta. Una colección de antiguas máximas chinas que compendian algunas de... (+ info)

23,50 € [1] *22,60 €* [2]
Ref.: 001380000



Libro Anatomía de las ARTES MARCIALES - Guía ilustrada, spagnolo

Libro Anatomía de las ARTES MARCIALES - Guía ilustrada de los músculos empleados en patadas, golpes y proyecciones claves, Spagnolo, 19,5 x 26,5 cm, 144 pag. Edición rústica con solapas, por Norman Link y Lili... (+ info)

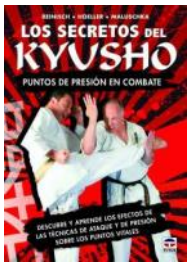
21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 001605000



Libro Entre CIELO y TIERRA - Lugares históricos del KARATE en Japón, S. Herrái, spagnolo

Libro ENTRE EL CIELO Y LA TIERRA - Lugares históricos del KARATE en Japón, Salvador Herráiz Embid, 7. Dan, 21 x 21 cm, 162 pag., spagnolo. Este libro nos invita a realizar un apasionante paseo por los... (+ info)

29,95 € [1] *28,80 €* [2]
Ref.: 001459000



Libro Los Secretos del KYUSHO - Puntos de presión en combate, spagnolo

Libro Los Secretos del KYUSHO - Puntos de presión en combate por Stefan Reinisch, Juergen Hoeller y Axel Maluschka, spagnolo, 17 x 24 cm, 232 pag. CÓMO CONTROLAR Y SOMETER AL ADVERSARIO:... (+ info)

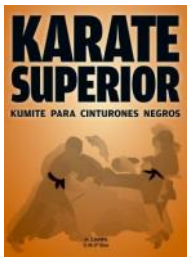
26,50 € [1] *25,48 €* [2]
Ref.: 001769000



Libro JINTAI KYUSHO - Los puntos vulnerables del cuerpo humano, Planellas, espagnolo

Libro JINTAI KYUSHO - Los puntos vulnerables del cuerpo humano, espagnolo, 196 pag., 17 x 24 cm. Pau-Ramon Planellas, titulado en Japón por la Kokusai Budo In en la especialidad de Nihon Ju Jutsu, 5º Dan... (+ info)

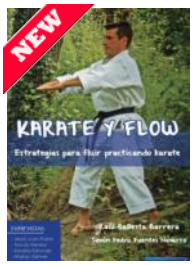
18,50 € [1] *17,79 €* [2]
Ref.: 001365000



Libro KARATE SUPERIOR - KUMITE para cinturones negros, Hermenegildo Camps, spagnolo

Libro KARATE SUPERIOR - KUMITE para cinturones negros, 220 pag., 17 x 23,5 cm. Hermenegildo Camps, 6º Dan. KUMITE PARA CINTURONES NEGROS. El Kumite o combate constituye, evidentemente, el último objetivo... (+ info)

20,95 € [1] *20,14 €* [2]
Ref.: 002079000



Libro KARATE Y FLOW, Raúl Ballesta Barrera / Simón Pedro Fuentes Navarro, spagnolo

Libro KARATE Y FLOW - Estrategias para fluir practicando Karate, Raúl Ballesta Barrera y Simón Pedro Fuentes Navarro. Formato: 16 x 23 cm. 98 pag. - spagnolo. El estado de Flow o flujo ocurre cuando... (+ info)

16,50 € [1] *15,87 €* [2]
Ref.: 002111000



Libro KARATE-DO Y VIDA SALUDABLE, Simón Pedro Fuentes Navarro, spagnolo

Libro KARATE-DO Y VIDA SALUDABLE, Simón Pedro Fuentes Navarro, 6. Dan, entrenador y Juez nacional. 184 pag. - spagnolo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como “un estado de... (+ info)

20,95 € [1] *20,14 €* [2]
Ref.: 002251000



Libro UCHI WAZA - Ataques indirectos, Vol. 3, Juan Antonio Quirós Martínez, spagnolo

UCHI WAZA - ATAQUES INDIRECTOS, tomo 3, Juan Antonio Quirós Martínez, Formato: 17 x 24 cm. 334 pag - Spagnolo. Todos los ataques indirectos; más de 130. Se explican pormenorizadamente y se muestran aplicadas a... (+ info)

21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 002292000

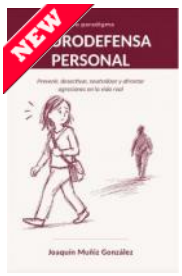


Libro Anatomía de las ARTES MARCIALES - Guía ilustrada, spagnolo

Libro Anatomía de las ARTES MARCIALES - Guía ilustrada de los músculos empleados en patadas, golpes y proyecciones claves, Spagnolo, 19,5 x 26,5 cm, 144 pag. Edición rústica con solapas, por Norman Link y Lili... (+ info)

21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 002364000

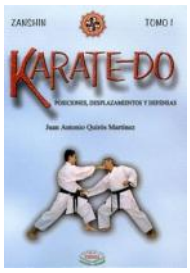
[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro Neurodefensa personal, Joaquin Muñiz González, spagnolo

NEURODEFENSA PERSONALPrevenir, desactivar, neutralizar y afrontar agresiones en la vida real La defensa personal tradicional se ha centrado en enseñar técnicas para responder a una agresión física.... (+ info)

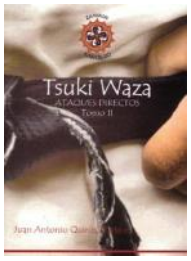
23,80 € [1] *22,88 €* [2]
Ref.: 002365000



Libro KARATE-DO, ZANSHIN, Vol. 1, Juan Antonio Quirós Martínez, spagnolo

KARATE-DO ZANSHIN,vol I, Juan Antonio Quirós Martínez, Size: 17 x 24 cm. 478 pag. - Spagnolo. Posiciones, Desplazamientos, Defensas. Libro muy completo que enseña y estudia a fondo más de 180... (+ info)

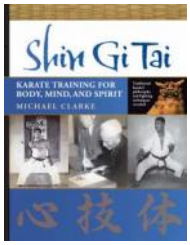
24,50 € [1] *23,56 €* [2]
Ref.: 000708000



Libro TSUKI WAZA, Vol. 2, Juan Antonio Quirós Martínez, spagnolo

TSUKI WAZA - ATTACHI DIRETTI, vol 2, Juan Antonio Quirós Martínez, Formato: 17 x 24 cm. 269 pag - Spagnolo. Tutti gli attachi diretti. Si spiegano minuziosamente e si fanno le applicazioni ad un... (+ info)

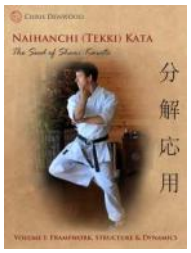
19,50 € [1] *18,75 €* [2]
Ref.: 001087000



Libro SHIN GI TAI - Karate Training for Body, Mind and Spirit, Michael CLARKE, inglese

Libro SHIN GI TAI - Karate Training for Body, Mind and Spirit, Michael CLARKE (7º Dan), inglese, 300 pag., 339 illustrazioni. Prepare to have your beliefs challenged about what... (+ info)

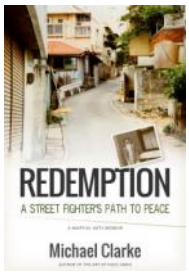
29,50 € [1] *28,37 €* [2]
Ref.: 001557000



Libro CHRIS DENWOOD - Naihanchi (Tekki) Kata: The Seed of Shuri Karate, inglese Vol.1

Libro CHRIS DENWOOD - Naihanchi (Tekki) Kata: The Seed of Shuri Karate, Vol. 1, inglese, 140 pagine. Tekki (Naihanchi) Kata is one of the original training forms and many slightly different versions are practiced today in... (+ info)

33,95 € [1] *32,64 €* [2]
Ref.: 001896000



Libro REDEMPTION - A street fighter's path to peace, Michael Clarke, inglese

Libro REDEMPTION - A street fighter's path to peace, inglés, Michael Clarke, inglese, 256 pag. Michael Clarke was an angry, vicious kid, a street fighter. He grew up in the late sixties and early seventies in Manchester,... (+ info)

19,50 € [1] *18,75 €* [2]
Ref.: 002046000



Libro CHRIS DENWOOD - Naihanchi (Tekki) Kata: The Seed of Shuri Karate vol.2, inglese Vol.2

Libro CHRIS DENWOOD - Naihanchi (Tekki) Kata: The Seed of Shuri Karate, Vol. 2 - Combative application, inglese, 312 pagine. The heart of traditional karate is found within the kata – this being the very root from... (+ info)

34,95 € [1] *33,61 €* [2]
Ref.: 002197000



Libro Karate über den Kampf, Michael Ehrenreich, tedesco

Libro Karate über den Kampf, Michael Ehrenreich, 242 pag., tedesco. Veredeltes Paperback, ledergenarbte Folienkaschierung. Dieses Buch wird Ihr Training verändern! Michael... (+ info)

24,50 € [1] *23,56 €* [2]
Ref.: 001808000



Libro Mein Erstes Karate-Buch, der Karate-Weg der Kinder, tedesco

Libro Mein Erstes Karate-Buch, der Karate-Weg der Kinder, Fiore Tartaglia, tedesco. 17 x 24 cm. 136 Seiten. Das Karate-Buch für Kinder im Alter von sieben bis 13 Jahren ist ein Begleiter für die ersten drei bis vier Jahre... (+ info)

24,45 € [1] *23,51 €* [2]
Ref.: 001988000



Libro Die Form des Karate - Roman Westfehling, tedesco

Libro Die Form des Karate - Kata als umfassendes Übungskonzept, Roman Westfehling, tedesco. 408 pag. Die traditionell überlieferten Formen des Karate, die Kata, enthalten sämtliche Facetten des Karatetrainings. Doch... (+ info)

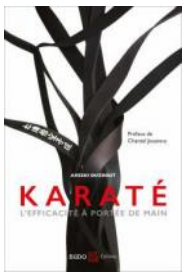
23,95 € [1] *23,03 €* [2]
Ref.: 002012000



Libro Kuatsu und Akupressur, Fritz Oblinger und Gerhard Kerscher, tedesco

Libro Kuatsu und Akupressur, Fritz Oblinger und Gerhard Kerscher, Fiore Tartaglia, tedesco. 14,8 x 21 cm. 240 pag. Kuatsu und Akupressur in den Kampfkünsten. Erste Hilfe für Budo, Sport und... (+ info)

34,50 € [1] *33,17 €* [2]
Ref.: 002225000



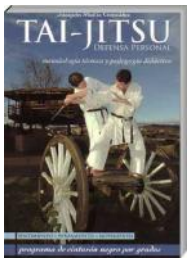
Libro KARATÉ : L'EFFICACITÉ À PORTÉE DE MAIN, OUZROUT Areski, francese

Libro KARATÉ : L'EFFICACITÉ À PORTÉE DE MAIN, OUZROUT Areski, 14 x 21 cm, 288 pagine, FRANCESE. Ce livre est un essai accompagné de témoignages. Il prolonge l'enseignement reçu au dojo en présentant des... (+ info)

16,90 € [1] *16,25 €* [2]
Ref.: 001893000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*

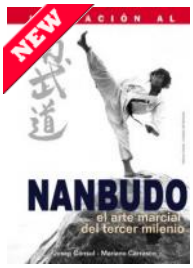
Libri
Altri stili



Libro TAI-JITSU, Joaquín Muñiz González, spagnolo

Libro TAI-JITSU, Joaquín Muñiz González, Formato: 17 x 24 cm. 480 paginas, più di 2000 fotografie - Spagnolo. DIFESA PERSONALE. Metodologia tecnica, pedagogia didattica. Programma per gradi fino a Cintura Nera,... (+ info)

46,90 € [1] *45,10 €* [2]
Ref.: 000787000



Libro Iniciación al NANBUDO (el arte marcial del tercer milenio), espagnolo

Libro Iniciación al NANBUDO (el arte marcial del tercer milenio), Cónsul Peñalvert, Josep; Carrasco Millán, Mariano, 192 pag., 17 x 24 cm. Creado por Yoshinao Nanbu a partir de su extensa... (+ info)

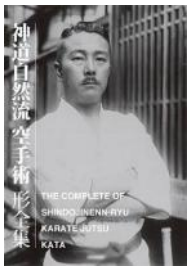
12,50 € [1] *12,02 €* [2]
Ref.: 002211000



Libro ALL KATA OF RYUEIRYU KARATE, Tsuguo Sakumoto, inglese e giapponese BOK-350

Libro ALL KATA OF RYUEIRYU KARATE, Tsuguo Sakumoto, inglese e giapponese. Formato: 18 x 25,5 cm. 168 pag.: Kenji Nakaima. Niseishi, Sanseiru, Seisan, Pachu, Heiku, Paiku, Anan.

49,90 € [1] *47,98 €* [2]
Ref.: 000835000

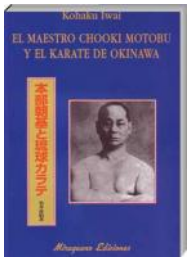


Libro THE COMPLETE KATA OF SHINDO JINENN RYU KARATE JUTSU, inglese e giapponese BOK-391

Libro THE COMPLETE KATA OF SHINDO JINENN RYU KARATE JUTSU, by Yasuhiro Konishi, Formato: 21 x 29,7 cm, 132 pag. - Inglese/Giapponese. Yasuhiro... (+ info)

56,90 € [1] *54,71 €* [2]
Ref.: 001381000

Libri
Karate di Okinawa



Libro Il Maestro CHOKI MOTOBU ed il Karate di Okinawa, spagnolo

Libro Il Maestro CHOKI MOTOBU e il Karate de Okinawa, 17 x 24 cm, 186 pag., spagnolo. Il maestro Choki Motobu, originario da Okinawa fu uno dei promotori del Karate-Do moderno assieme con Miyagi,... (+ info)

19,50 € [1] *18,75 €* [2]
Ref.: 000851000



Libro OKINAWA KEMPO KARATE JUTSU, Choki MOTOBU, spagnolo

Libro OKINAWAN KEMPO KARATE JUTSU per Choki MOTOBU, 17 x 24 cm, 143 pag. **DISPONIBILE SOLO IN SPAGNOLO**. Opera classica dell' anno 1925. Significato ed Origini del Karate - Stili e... (+ info)

21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 001267000



Libro Las técnicas secretas del kárate KATA BUNKAI, H. Kogel, 6. Dan, spagnolo

Libro Las técnicas secretas del kárate KATA BUNKAI, H. Kogel, 6. Dan, spagnolo, 17 x 24 cm, 248 pag. DEFENSA PERSONAL - TÉCNICAS DE KYUSHO - ILUSTRACIONES ANATÓMICAS INÉDITAS. Ideal para... (+ info)

26,50 € [1] *25,48 €* [2]
Ref.: 001429000



Libro El Karatejutsu Boxeo de Okinawa - Sobre el trabajo en pareja, Choki MOTOBU, spagnolo

Libro El Karatejutsu Boxeo de Okinawa - SOBRE EL TRABAJO EN PAREJA per Choki MOTOBU, 14 x 21 cm, 138 pag. SPAGNOLO. Traducida y profusamente comentada por Jean-Charles Juster. Motobu Chôki,... (+ info)

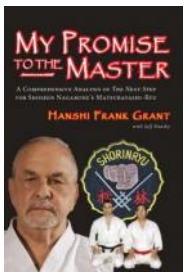
16,90 € [1] *16,25 €* [2]
Ref.: 002215000



Libro My Art Motobu Choki, McCarthy, inglese

Libro My Art Motobu Choki "Watashi no Karate-jutsu". Compilato e tradotto per Patrick e Yuriko McCarthy, 14 x 20,5 cm, 119 pag., inglese. "Watashi no Karate-jutsu" ("My Art of Karate"), introduces comprehensive insights into a fighting tradition as known and taught by one of its... (+ info)

34,50 € [1] *33,17 €* [2]
Ref.: 000748000

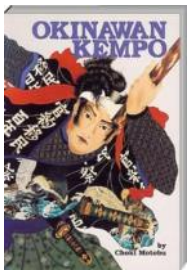


Libro My PROMISE TO THE MASTER NAGAMINE, Frank Grant, inglese

Libro My PROMISE TO THE MASTER, Hanshi Frank Grant + Jeff Slutsky, inglese, 254 pagine, 17 x 24 cm. A Comprehensive Analysis of "The Next Step" for Shoshin Nagamine's Matsubayashi-ryu. Frank Grant holds a 10th... (+ info)

29,95 € [1] *28,80 €* [2]
Ref.: 001847000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*

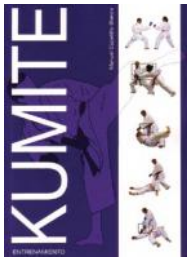


Libro OKINAWAN KEMPO CHOKI MOTOBU, PAPERBACK, inglese

Libro OKINAWAN KEMPO per Choki MOTOBU, 15 x 22 cm, 127 pag., inglese. Opera classica dell' anno 1926. Significato e Origini del Karate - Stile e cambi - Posizioni ed anca - Regole del Kempo - Kumite: 12 Tecniche -... (+ info)

32,95 € [1] *31,68 €* [2]
Ref.: 000558000

Libri
Competizioni FMK/WKF



Libro KUMITE - Entrenamiento, Manuel Capetillo Blanco, spagnolo

Libro KUMITE - Entrenamiento, Manuel Capetillo Blanco, 17 x 23,5 cm, 188 pag., spagnolo. Manuel Capetillo es 5º Dan de Karate, maestro especialista en educación física y alumno de Jose Manuel Egea, Francisco Mayoral y... (+ info)

29,50 € [1] *28,37 €* [2]
Ref.: 001343000



Libro KARATE DO KATA KYOHAN SHITEI KATA, Federazione Giapponesa di Karate, inglese e giapponese BOK-001C

Libro Karate Do Kata Kyohan Shitei KATA, vol.1. Japan Karate Do Federation, Formato: 18 x 26 cm. 232 pagine - inglese / giapponese. Teaching book for 8 Shitei Kata... (+ info)

46,80 € [1] *45,00 €* [2]
Ref.: 000675000



Libro KARATE DO SHITEI KATA KYOHAN DAI-NI 2013,Fed. Giapp. di Karate, inglese e giapponese BOK-002C / ISBN 978-4-86344-010-4

Libro KARATE DO SHITEI KATA KYOHAN DAI-NI (vol. 2), ed. 2013. Japan Karatedo Federation. Formato: 18 x 26 cm. 198 pag. - Inglese/Giapponese. Teaching book... (+ info)

39,90 € [1] *38,37 €* [2]
Ref.: 000810000

Libri
Goju Ryu giapponese



Libro The Old Style Goju Ryu Kenpo, Yoshio Kuba, vol.2, giapponese + DVD NTSC (BOK-382)

LIBRO + DVD: Edizione per COLLEZIONISTI: Pacco con Libro + DVD: The Old Style Goju Ryu Kenpo, maestro Yoshio KUBA, ¡Solo in giapponese! Formato: 26x18.5cm, 232 pag. DVD (61 min.): alta qualità di immagini, raccolti... (+ info)

107,40 € [1] *103,27 €* [2]
Ref.: 001210000

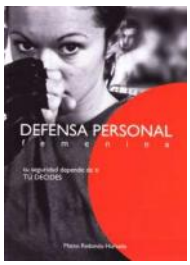


Libro The Old Style Goju Ryu Kenpo, Yoshio Kuba, vol.3, giapponese + DVD NTSC (BOK-383)

LIBRO + DVD: Edizione per COLLEZIONISTI: Pacco con Libro + DVD: The Old Style Goju Ryu Kenpo, vol.3, maestro Yoshio KUBA, ¡Solo in giapponese! Formato: 26x18.5cm, 230 pag. DVD (90 min.): alta qualità di... (+ info)

107,40 € [1] *103,27 €* [2]
Ref.: 001760000

Libri
Difesa Personale

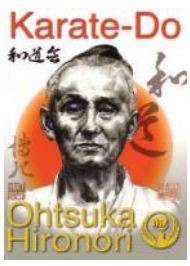


Libro DEFENSA PERSONAL femenina, Mateo Redondo Hurta, spagnolo

Libro DEFENSA PERSONAL femenina - tu seguridad depende de ti - TÚ DECIDES, Mateo Redondo Hurtado, spagnolo. 15x21 cm, 116 pag. Obra reducida en dimensiones pero con un claro mensaje, muy gráfico y... (+ info)

13,90 € [1] *13,37 €* [2]
Ref.: 001582000

Libri
Wado Ryu



Libro KARATE-DO (WADO RYU), H. OTSUKA, copertina morbida, spagnolo

Libro KARATE-DO per il maestro Hironori OTSUKA, fondatore del Wado ryu, 17 x 24 cm, 384 pag., edizione di copertina morbida, 375 fotografie. In spagnolo. Origini, filosofia e precetti delle arti marziali e del Karate-Do... (+ info)

24,95 € [1] *23,99 €* [2]
Ref.: 001251000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro KARATÉ WADO RYU KATAS, Roberto De Luca, F. Comparelli, spagnolo

Libro KARATÉ WADO RYU KATAS, Roberto De Luca, Fabrizio Comparelli, Spagnolo, 17 x 24 cm, 256 pag. LA “ESCUELA DEL CAMINO DE LA ARMONÍA”. Wadoryu significa “Escuela del Camino de la Armonía”. La... (+ info)

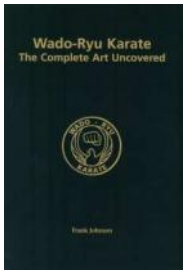
21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 002031000



Libro WADO-RYU KARATE UNCOVERED, by Frank JOHNSON, inglese

Libro WADO-RYU KARATE UNCOVERED, by Frank JOHNSON, Inglese, 15 x 21 cm, 88 pag. A unique book taking the reader into Japanese Martial arts like no other book before. The reader can almost feel he is there. The... (+ info)

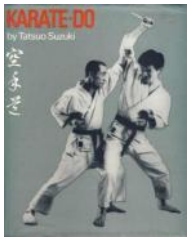
7,90 € [1] *7,60 €* [2]
Ref.: 001675000



Libro WADO-RYU KARATE THE COMPLETE ART UNCOVERED, by Frank JOHNSON, inglese

Libro WADO-RYU KARATE THE COMPLETE ART UNCOVERED, by Frank JOHNSON, Inglese, 17 x 24,5 cm, 236 pag. This book is for sure the most comprehensive book ever published on the Art of... (+ info)

24,90 € [1] *23,94 €* [2]
Ref.: 001677000



Libro KARATE-DO, by Tatsuo Suzuki, inglese

Libro KARATE-DO, by Tatsuo Suzuki, Inglese, 21 x 26 cm, 160 pag. Over 900 illustrations! This book is unique on the subject of karate, in that the author, Tatsuo Suzuki - 8th Dan Karate, was the Chief Instructor of the Europe Wado-Ryu and Chairman to the... (+ info)

26,90 € [1] *25,87 €* [2]
Ref.: 002210000

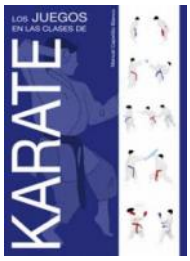


Libro Kazutaka OTSUKA KIHON KUMITE WADO-RYU, francese

Libro Kazutaka OTSUKA KIHON KUMITE WADO-RYU. In FRANCESE. 16x24 cm, 112 pag. LE LIVRE : Ce livre s’inspire directement de l’ouvrage Karate-Do Dai... (+ info)

20,90 € [1] *20,10 €* [2]
Ref.: 001745000

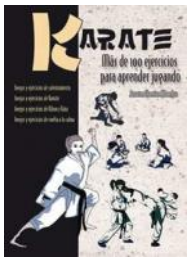
Libri
Imparare giocando spagnolo



Libro Los Juegos en las clases de Karate, Manuel Capetillo Blanco, spagnolo

Libro Los Juegos en las clases de Karate, Manuel Capetillo Blanco, 17 x 23,5 cm, 138 pag., spagnolo. Manuel Capetillo es 5º Dan de Karate, maestro especialista en educación física y alumno de Jose... (+ info)

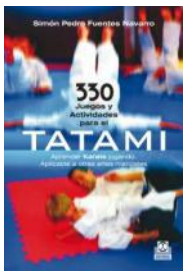
27,46 € [1] *26,40 €* [2]
Ref.: 001595000



Libro KARATE - Más de 100 ejercicios para aprender jugando, Jonatan Huertas, spagnolo

Libro KARATE - Más de 100 ejercicios para aprender jugando, Jonatan Huertas Alhambra, 17 x 23,5 cm, 206 pag., spagnolo. El objetivo de este libro es contribuir a las sesiones de Artes Marciales mostrando una visión... (+ info)

30,90 € [1] *29,71 €* [2]
Ref.: 001706000



Libro 330 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI, Simón Pedro Fuentes Navarro, spagnolo

Libro 330 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI, Simón Pedro Fuentes Navarro, 6. Dan, entrenador y Juez nacional. Formato: 15 x 21,5 cm. 218 pag. - spagnolo.... (+ info)

20,90 € [1] *20,10 €* [2]
Ref.: 001708000



Libro MI PRIMER LIBRO DE KARATE, Simón Pedro Fuentes Navarro, spagnolo

Libro MI PRIMER LIBRO DE KARATE, Simón Pedro Fuentes Navarro, 6. Dan, entrenador y Juez nacional. Formato: 21 x 29 cm. 82 pag. - spagnolo. Este libro es una sencilla y divertida guía didáctica pra aprender a... (+ info)

26,50 € [1] *25,48 €* [2]
Ref.: 002077000



Libro Kat Karateka 1 y el Kata Club, J.C. Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez, spagnolo

Libro Kat Karateka y el Kata Club (Kat Karateka 1), per Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (Karate World Champion WKF), 128 pagine, 14 x 20 cm, spagnolo. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... (+ info)

10,95 € [1] *10,53 €* [2]
Ref.: 002268000



Libro Kat Karateka 2 y el gran combate, J.C. Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez, spagnolo

Libro Kat Karateka y el gran combate (Kat Karateka 2), per Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (Karate World Champion WKF), 128 pagine, 14 x 20 cm, spagnolo. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... (+ info)

10,95 € [1] *10,53 €* [2]
Ref.: 002269000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro Kat Karateka 3 y el jade encantado, J.C.Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez,spagnolo

Libro Kat Karateka y el jade encantado (Kat Karateka 3), per Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (Karate World Champion WKF), 128 pagine, 14 x 20 cm, spagnolo. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... (+ info)

10,95 € [1] *10,53 €* [2]
Ref.: 002270000

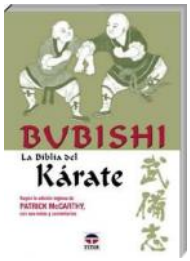


Libro KARATE Descubriendo el Camino, Cristina Ortiz, spagnolo

Libro KARATE Descubriendo el Camino, Cristina Ortiz, spagnolo. 15 x 21 cm, 93 pag. El karate es un camino apasionante que desde tiempos inmemoriales ha despertado el interés de aquellos curiosos que pretenden... (+ info)

15,45 € [1] *14,86 €* [2]
Ref.: 002291000

Libri
Interese storico



Libro BUBISHI. La Biblia del Karate, spagnolo

Libro BUBISHI. >LA BIBLIA DEL KARATE

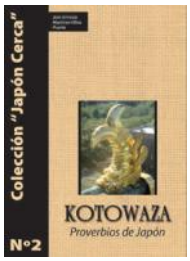
20,75 € [1] *19,95 €* [2]
Ref.: 000686000



Libro ESTRATEGIE SAMURAI, Boyé Lafayette de Mente, spagnolo

Libro ESTRATEGIAS SAMURÁIS, Boyé Lafayette de Mente, spagnolo. 13,5x19,5 cm, 146 pag.: 42 segreti marziali del >Libro dei Cinque Anelli< di Musashi.

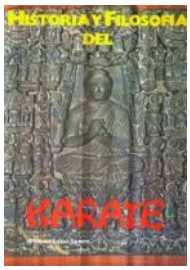
17,50 € [1] *16,83 €* [2]
Ref.: 001036000



Libro KOTOWAZA - Proverbios de Japón, José Antonio Martínez-Oliva Puerta, spagnolo

Libro KOTOWAZA - Proverbios de Japón, José Antonio Martínez-Oliva Puerta, español, 14 x 21 cm, 152 páginas. José A. Martínez-Oliva Puerta. Abogado, escritor y traductor de japonés. En su afán por difundir la cultura... (+ info)

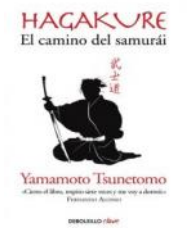
13,90 € [1] *13,37 €* [2]
Ref.: 001660000



Libro HISTORIA y FILOSOFIA del KARATE, Hermenegildo Camps, espagnolo

Libro HISTORIA y FILOSOFIA del KARATE, 352 pag., 15,5 x 21,5 cm. Hermenegildo Camps, 6º Dan. Los orígenes, Egipto y Mesopotamia. Sistemas de lucha de la antigüedad. La India, China. Sistemas de combate sin... (+ info)

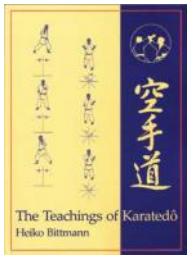
14,90 € [1] *14,33 €* [2]
Ref.: 001770000



Libro HAGAKURE Il Camino del Samurai, Yamamoto Tsunetomo, spagnolo

Libro HAGAKURE Il Cammino dei Samurai, Yamamoto Tsunetomo, spagnolo. 184 pag. 12,5 x 19 cm. «El mérito en el valor marcial reside en morir por el maestro en vez de batir al enemigo.» HAGAKURE («En... (+ info)

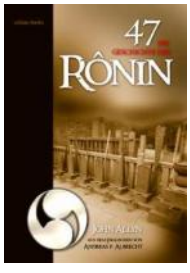
12,95 € [1] *12,45 €* [2]
Ref.: 000959000



Libro The Teachings of Karatedô, Heiko Bittmann, inglese

Libro The Teachings of Karatedô, Heiko Bittmann, inglese, 15x21 cm, 217 pagine.

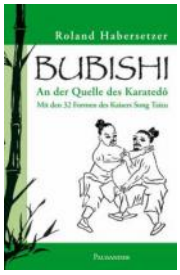
25,90 € [1] *24,90 €* [2]
Ref.: 000981000



Libro Die Geschichte der 47 Ronin, John Allyn, tedesco

Libro Die Geschichte der 47 Ronin, John Allyn, 288 pag., tedesco. Veredeltes Paperback, ledergenarbte Folienkaschierung. Die Vorlage zum Kinofilm mit Keanu Reeves - 47 Ronin.... (+ info)

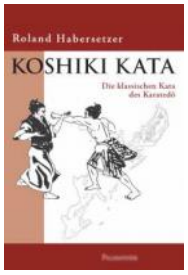
18,00 € [1] *17,31 €* [2]
Ref.: 001805000



Libro Bubishi - An der Quelle des Karatedô, R. Habersetzer, tedesco

Libro Grundtechniken des Karate - Vom Weißgurt bis zum 1. Dan, R. Habersetzter, tedesco. 320 pag. 21 x 14,5 cm. Mit den 32 Formen des Kaisers Song Taizu. Aus dem Französischen von Frank Elstner. Die Bibel der... (+ info)

24,90 € [1] *23,94 €* [2]
Ref.: 001899000



Libro Koshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedô, R. Habersetzer, tedesco

Libro Koshiki Kata - Die klassischen Kata des Karatedô, R. Habersetzer, R. Habersetzter, tedesco. 400 pag. 21 x 14,5 cm. 150 Fotos, über 1700 Zeichnungen auf 105 Bildtafeln. Die Koshiki Kata als unendlicher Schatz. Die... (+ info)

24,95 € [1] *23,99 €* [2]
Ref.: 001905000

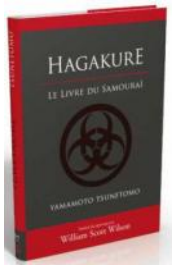
[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro Geschichte und Lehre des Karatedo, Heiko Bittmann, tedesco

Libro Geschichte und Lehre des Karatedo de Heiko Bittmann, tedesco, 15x21 cm, 264 pagine.

26,38 € [1] *25,37 €* [2]
Ref.: 000687000

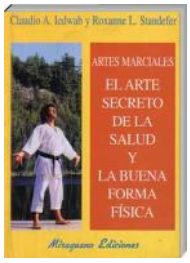


Libro HAGAKURE Le livre du samouraï, Tsunetomo YAMAMOTO, francese

Libro HAGAKURE Le livre du samouraï, Tsunetomo YAMAMOTO, 14 x 21 cm, 232 pagine, FRANCESE. Traduction de William SCOTT WILSON et Josette NICKELS-GROLIER. Vivre et mourir sans se départir de... (+ info)

14,95 € [1] *14,38 €* [2]
Ref.: 001874000

Libri
Allenamento fisico



Libro Artes Marciales El Arte Secreto de la Salud y La Buena Forma Física, spagnolo

Libro Arti Marziali L' Arte Segreto della Salute e La Buona Forma Fisica, 17 x 24 cm, 256 pag., spagnolo. Le Arti Marziali sono più che un insieme di tecniche applicate di calci e pugni: il suo maggiore potenziale non... (+ info)

19,50 € [1] *18,75 €* [2]
Ref.: 000860000



Libro Tigersturz und Ringerbrücke Effektive Trainingsmethoden, Albrecht & Rudolph, tedesco [DS-06797]

Libro Tigersturz und Ringerbrücke: Effektive Trainingsmethoden der Kampfkünste, Maik Albrecht/Frank Rudolph, tedesco. 304 pag. 21 x 14,5 cm.... (+ info)

18,50 € [1] *17,79 €* [2]
Ref.: 001870000



Libro Die verschollenen Traditionen des Okinawa Karate tedesco, Jamal Measara, tedesco [DS-06797]

Libro Die verschollenen Traditionen des Okinawa Karate, Jamal Measara, tedesco. ISBN... (+ info)

21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 002361000

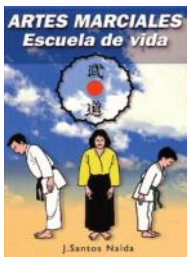
Libri
Temi spirituali



Libro ZEN - Un cammino verso se stessi, per José Santos Nalda

Libro ZEN - Un cammino verso te stesso, per José Santos Nalda, 127 pag., 17 x 24 cm. Le conoscenze più importanti di questa filosofia di vita. In modo intuitivo si esporre i principi per una vita ordinata e piena. Che cosa... (+ info)

9,50 € [1] *9,13 €* [2]
Ref.: 000685000



Libro ARTES MARCIALES - Escuela de Vida, per José Santos Nalda

Libro ARTES MARCIALES - Escuela de Vida, per José Santos Nalda, 144 pag., 17 x 24 cm. Un ameno trabajo de José Santos Nalda para comprender la transformación de las artes de la guerra (Bu-Jutsu) en... (+ info)

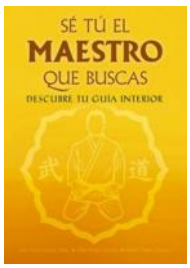
12,90 € [1] *12,40 €* [2]
Ref.: 001364000



Libro ENTRENAMIENTO INVISIBLE PARA BUDOKASi, per José Santos Nalda

Libro ENTRENAMIENTO INVISIBLE PARA BUDOKAS, per J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno, 160 pag., 17 x 23,5 cm. Los deportistas de nivel olímpico así como todas las personas en... (+ info)

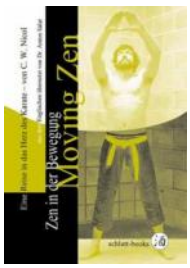
15,50 € [1] *14,90 €* [2]
Ref.: 001950000



Libro SÉ TU EL MAESTRO QUE BUSCAS, J. Santos Nalda Albiac, espagnolo

Libro SÉ TU EL MAESTRO QUE BUSCAS, J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno, 226 pag., 17 x 23,5 cm. El profesor, o el maestro de un arte marcial, toma con... (+ info)

18,50 € [1] *17,79 €* [2]
Ref.: 002142000



Libro Zen in der Bewegung - Moving Zen, C.W. Nicol, tedesco

Libro Zen in der Bewegung - Moving Zen, C.W. Nicol, 210 pag., tedesco. Veredeltes Paperback, ledergenarbte Folienkaschierung, 17 Radierungen von Munehiro... (+ info)

16,50 € [1] *15,87 €* [2]
Ref.: 001803000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*



Libro Pinsel und Schwert, Dave Lowry, tedesco

Libro Pinsel und Schwert, Dave Lowry, Übersetzung von Hendrik Felber, 176 pag., tedesco. Veredeltes Paperback, ledergenarbte Folienkaschierung. Pinsel und Schwert sind Werkzeuge der Samurais um sich in Präsenz zu üben. Es handelt sich um zwei der... (+ info)

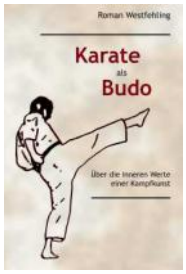
16,00 € [1] *15,38 €* [2]
Ref.: 001806000



Libro Der Pfad der Flexibilität, Fiore Tartaglia, tedesco

Libro Der Pfad der Flexibilität - Eine Auseinandersetzung mit den japanischen Kampfkünsten und deren geistiger Übertragung in den Alltag, Fiore Tartaglia, tedesco. DIN A5. 176 Seiten. Wer eine Kampfkunst trainiert, zeichnet... (+ info)

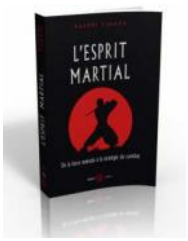
18,95 € [1] *18,22 €* [2]
Ref.: 001888000



Libro Karate als Budo, Roman Westfehling, tedesco

Libro Karate als Budo - über die inneren Werte einer Kampfkunst, Roman Westfehling, 240 pag., tedesco. Dieses Buch möchte Lücken schließen und Licht in dunkle Ecken der Erkenntnis bringen, offene Fragen... (+ info)

17,00 € [1] *16,35 €* [2]
Ref.: 001907000



Libro L'ESPRIT MARTIAL, Kazumi TABATA, francese

Libro L'ESPRIT MARTIAL -de la force mentale à la stratégie du combat-, Kazumi TABATA, 14 x 21 cm, 288 pagine, FRANCESE. La vie est adversité. Il est un moment où l'éducation, la... (+ info)

16,50 € [1] *15,87 €* [2]
Ref.: 001556000

[1] P.V.P. in Italia, IVA inclusa. [2] *Prezzo per i clienti provenienti da paesi al di fuori dell'UE.*