

## Libros Novedades



Libro **KARATE Y FLOW**. Raúl Ballesta Barrera y Simón Pedro Fuentes Navarro. **español**

Libro **KARATE Y FLOW** - Estrategias para flour practicando Karate, Raúl Ballesta Barrera y Simón Pedro Fuentes Navarro. Formato: 16 x 23 cm. 98 páginas - español. El estado de Flow o flujo ocurre cuando... [\(+ info\)](#)

15,50 €<sup>1</sup> 14,90 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002111000



Libro **KARATE SUPERIOR - KUMITE** para cinturones negros. Hermenegildo Camps

Libro **KARATE SUPERIOR - KUMITE** para cinturones negros, 220 páginas, 17 x 23,5 cm. Por Hermenegildo Camps, 6º Dan. **KUMITE PARA CINTURONES NEGROS**. El Kumite o combate constituye,... [\(+ info\)](#)

20,95 €<sup>1</sup> 20,14 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002079000



Libro **MI PRIMER LIBRO DE KARATE**. Simón Pedro Fuentes Navarro. **español**

Libro **MI PRIMER LIBRO DE KARATE** por Simón Pedro Fuentes Navarro, 6º Dan, Entrenador y Juez nacional. Formato: 21 x 29 cm. 82 páginas - español. Este libro es una sencilla y divertida guía didáctica pra aprender a... [\(+ info\)](#)

22,95 €<sup>1</sup> 22,07 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002077000



Libro **MANUAL DE CONSULTA SHOTO KAI KARATE NO SHIN ZUI**. por José Cáceres Madrid

Libro Manual de consulta para la práctica del **KARATE DO SHOTO KAI KARATE NO SHIN ZUI**, por José Cáceres Madrid, 186 páginas, 17 x 23,5 cm. Shoto Kai Karate No Shin Zui. El Karate Do tiene un altísimo valor... [\(+ info\)](#)

13,50 €<sup>1</sup> 12,98 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002045000



Libro **KARATÉ WADO RYU KATAS**. Roberto De Luca. **F. Comparelli, español**

Libro **KARATÉ WADO RYU KATAS**, Roberto De Luca, Fabrizio Comparelli, español, 17 x 24 cm, 256 páginas. LA "ESCUELA DEL CAMINO DE LA ARMONÍA". Wadoryu significa "Escuela del Camino de la Armonía"... [\(+ info\)](#)

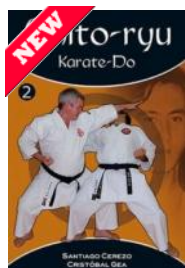
21,50 €<sup>1</sup> 20,67 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002031000



Libro **ENTRENAMIENTO INVISIBLE PARA BUDOKAS**. por José Santos Nalda

Libro **ENTRENAMIENTO INVISIBLE PARA BUDOKAS**, por J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno, 160 páginas, 17 x 23,5 cm. Los deportistas de nivel olímpico así como todas las... [\(+ info\)](#)

15,50 €<sup>1</sup> 14,90 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001950000



Libro **SHITO-RYU KARATE-DO 2**. Santiago Cerezo. Cristóbal Gea

Libro **SHITO-RYU KARATE-DO 2**, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea, 178 páginas, 14 x 21 cm. Santiago Cerezo (Nanadan por la Unión Shito-Ryu España y Rokudan por la World Shito-Ryu Karate-Do... [\(+ info\)](#)

15,75 €<sup>1</sup> 15,14 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001937000



Libro **JINTAI KYUSHO - Los puntos vulnerables del cuerpo humano**. Pau-Ramon Planellas

Libro **JINTAI KYUSHO - Los puntos vulnerables del cuerpo humano**, 196 páginas, 17 x 24 cm. Por Pau-Ramon Planellas, titulado en Japón por la Kokusai Budo In en la especialidad de Nihon Ju Jutsu, 5º Dan... [\(+ info\)](#)

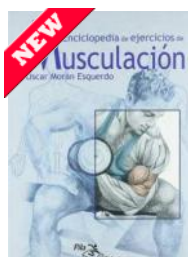
18,50 €<sup>1</sup> 17,79 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001365000



Libro **Enciclopedia Ejercicios Estiramientos**. Oscar M. Esquerdo. **español [DS-06822]**

Libro **Enciclopedia De Ejercicios De Estiramientos**, Oscar Moran Esquerdo, 29 x 21 cm, español, 210 páginas. Este libro estudia y explica todos los ejercicios de estiramientos que cualquier deportista o aficionado debe... [\(+ info\)](#)

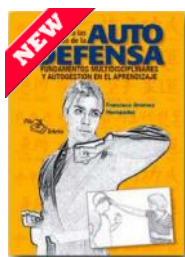
30,40 €<sup>1</sup> 29,23 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001912000



Libro **Enciclopedia Ejercicios de musculación**. Oscar M. Esquerdo. **español [DS-06822]**

Libro **Enciclopedia de ejercicios de musculación**, Oscar Moran Esquerdo, 29 x 21 cm, español, 336 páginas. Por fin, la obra definitiva en el entrenamiento muscular. Este libro describe más de 400 ejercicios de musculación,... [\(+ info\)](#)

30,40 €<sup>1</sup> 29,23 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001910000



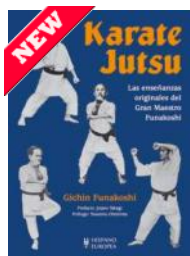
Libro **AUTODEFENSA - Fundamentos multidisciplinares**. Francisco Jiménez Hernández. **español**

Libro **Acercamiento A Las Ciencias De La AUTODEFENSA - Fundamentos multidisciplinares y autogestión en el aprendizaje**, Francisco Jiménez... [\(+ info\)](#)

19,75 €<sup>1</sup> 18,99 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001897000



## Novedades (Cont.)



Libro **KARATE JUTSU** del maestro **G. FUNAKOSHI**, español

Libro **KARATE JUTSU** del maestro Gichin FUNAKOSHI, español. 160 páginas. 17 x 23 cm. Las enseñanzas originales del Gran Maestro Funakoshi, padre del karate moderno. Este libro, el Karate Jutsu, data de la década... [\(+ info\)](#)

18,50 €<sup>1</sup> 17,79 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001892000



Libro **Japonés para budokas (Guía básica)**, José Antonio Martínez-Oliva Puerta, español

Libro **Japonés para budokas (Guía básica del idioma)**, José Antonio Martínez-Oliva Puerta, español, 14 x 21 cm, 186 páginas. José A. Martínez-Oliva Puerta. Abogado, escritor y traductor de japonés. En su afán por... [\(+ info\)](#)

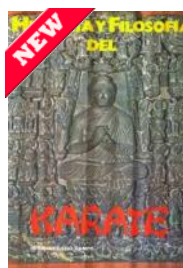
14,90 €<sup>1</sup> 14,33 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001776000



Libro **KARATE SECRETO - El Eslabón Perdido**, Félix Bargados Díaz, español

Libro Investigación sobre **ARTES MARCIALES** desde el **KARATE SECRETO** y **EL ESLABON PERDIDO** - Para Maestros, Félix Bargados Díaz, 7º Dan Karate, 5º Dan, Tai Chi, Formato: 21 x 29 cm. 528 páginas - Español. La... [\(+ info\)](#)

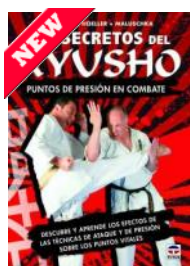
49,95 €<sup>1</sup> 48,03 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001771000



Libro **HISTORIA y FILOSOFIA del KARATE**, Hermenegildo Camps

Libro **HISTORIA y FILOSOFIA del KARATE**, 352 páginas, 15,5 x 21,5 cm. Por Hermenegildo Camps, 6º Dan. Los orígenes, Egipto y Mesopotamia. Sistemas de lucha de la antigüedad. La India, China. Sistemas de... [\(+ info\)](#)

14,90 €<sup>1</sup> 14,33 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001770000



Libro **Los Secretos del KYUSHO - Puntos de presión en combate**, español

Libro **Los Secretos del KYUSHO - Puntos de presión en combate** por Stefan Reinisch, Juergen Hoeller y Axel Maluschka, español, 17 x 24 cm, 232 páginas. **CÓMO CONTROLAR Y SOMETER AL ADVERSARIO...** [\(+ info\)](#)

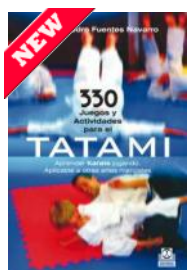
26,50 €<sup>1</sup> 25,48 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001769000



Libro **BUDO. CONTROL EMOCIONAL** Las claves del dominio de uno mismo, J.Santos Nalda, español

Libro **BUDO - CONTROL EMOCIONAL**. Las claves del dominio de uno mismo, José Santos Nalda Albiac, español, 17 x 23,5 cm, 186 páginas. La enseñanza a lo largo de casi cuatro décadas y el trato con muchos... [\(+ info\)](#)

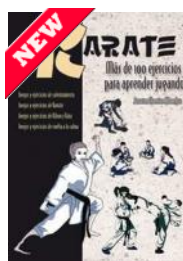
19,50 €<sup>1</sup> 18,75 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001736000



Libro **330 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI**, Simón Pedro Fuentes Navarro, español

Libro **330 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI** por Simón Pedro Fuentes Navarro, 6º Dan, Entrenador y Juez nacional. Formato: 15 x 21,5 cm. 218 páginas - español. Recomendamos este libro porque es una... [\(+ info\)](#)

18,50 €<sup>1</sup> 17,79 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001708000



Libro **KARATE - Más de 100 ejercicios para aprender jugando**, Jonatan Huertas, español

Libro **KARATE - Más de 100 ejercicios para aprender jugando**, Jonatan Huertas Alhambra, 17 x 23,5 cm, 206 páginas. El objetivo de este libro es contribuir a las sesiones de Artes Marciales mostrando una visión lúdica... [\(+ info\)](#)

26,90 €<sup>1</sup> 25,87 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001706000



Libro **KARATE-DO (WADO RYU)**, H. OTSUKA, cubierta blanda, español

Libro **KARATE-DO** por el maestro Hironori OTSUKA, fundador del Wado ryu, 17 x 24 cm, 384 páginas, edición de cubierta blanda, 375 fotos. En español. Origen, filosofía y preceptos de las artes marciales y del... [\(+ info\)](#)

26,50 €<sup>1</sup> 25,48 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001251000



Libro **Entre CIELO y TIERRA - Lugares históricos del KARATE en Japón**, S. Herráiz, español

Libro **ENTRE EL CIELO Y LA TIERRA - Lugares históricos del KARATE en Japón**, Salvador Herráiz Embid, 7º Dan, español, 21 x 21 cm, 162 páginas. Este libro nos invita a realizar un apasionante paseo por los... [\(+ info\)](#)

29,95 €<sup>1</sup> 28,80 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001459000



Libro **Anatomía de las ARTES MARCIALES - Guía ilustrada**, español

Libro **Anatomía de las ARTES MARCIALES - Guía ilustrada** de los músculos empleados en patadas, golpes y proyecciones claves, español, 19,5 x 26,5 cm, 144 páginas. Edición rústica con solapas, por Norman Link y... [\(+ info\)](#)

21,50 €<sup>1</sup> 20,67 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001605000



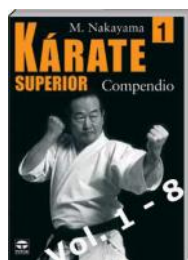
Libro **DEFENSA PERSONAL femenina**, Mateo Redondo Hurtado, español

Libro **DEFENSA PERSONAL femenina** - tu seguridad depende de ti - TÚ DECIDES, Mateo Redondo Hurtado, español. 15x21 cm, 116 páginas. Obra reducida en dimensiones pero con un claro mensaje, muy gráfico y... [\(+ info\)](#)

12,50 €<sup>1</sup> 12,02 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001582000





## Libros Shotokan español



Libro **KARATE SUPERIOR** M. NAKAYAMA, español  
Vol.: 1 2 3 4 5 6 7 8



Serie de libros 'KARATE SUPERIOR', escritos por Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 páginas, español. Vol.1 : Compendio (Este volumen se encuentra agotado desde 2014. Si le interesa, haga su... [\(+ info\)](#)

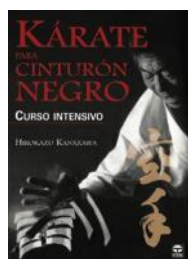
14,50 €<sup>1</sup> 13,94 €<sup>2</sup> c/u    
Ref.: 000501000



Libro **KARATE-DO NYUMON** del maestro G. FUNAKOSHI, español



Libro KARATE-DO NYUMON del maestro Gichin FUNAKOSHI, español. 128 páginas. 17 x 23 cm. Publicado en 1943. Poder, orígenes, Karate en los ryukyu, mano china/mano vacía, maestros Azato e... [\(+ info\)](#)

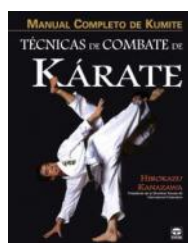
18,25 €<sup>1</sup> 17,55 €<sup>2</sup>    
Ref.: 000745000



Libro **KARATE para Cinturón negro - Curso intensivo**, Hirokazu Kanazawa, español



Libro KARATE para Cinturón negro - Curso intensivo, Hirokazu Kanazawa, español, 21,5 x 28 cm, 232 páginas. Un curso intensivo de entrenamiento que puede emprenderlo toda persona vivamente interesada en... [\(+ info\)](#)

21,50 €<sup>1</sup> 20,67 €<sup>2</sup>    
Ref.: 001093000



Libro **Técnicas de combate para KARATE**, Hirokazu Kanazawa, español



Libro Técnicas de combate de Karate, Manual completo de Kumite - Hirokazu Kanazawa, español, 21,5 X 28 cm, 200 páginas. Edición rústica. Este libro es la primera guía completa del maestro Kanazawa sobre kumite, o... [\(+ info\)](#)

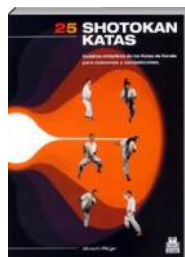
21,50 €<sup>1</sup> 20,67 €<sup>2</sup>    
Ref.: 001203000



Libro **G. FUNAKOSHI. Acontecimientos históricos durante su vida**, J.L. Quintanilla, español



Libro GICHIN FUNAKOSHI - Acontecimientos históricos durante la vida del maestro, José Luis Quintanilla, español, Formato: 17 x 24 cm, 117 páginas. El autor hace un recorrido a través de la vida del maestro... [\(+ info\)](#)

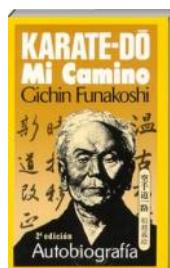
20,70 €<sup>1</sup> 19,90 €<sup>2</sup>    
Ref.: 001323000



Libro **25 KATAS SHOTOKAN J.K.A.**, por Albrecht Pflüger, español



Libro 25 KATAS SHOTOKAN JKA por Albrecht Pflüger, 6º Dan Formato: 21 x 30 cm. 88 páginas - español. En tablas muy completas se enseñan todos los detalles de las 25... [\(+ info\)](#)

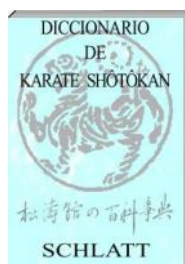
16,90 €<sup>1</sup> 16,25 €<sup>2</sup>    
Ref.: 000676000



Libro **MI CAMINO** del maestro G. FUNAKOSHI, español



Libro KARATE-DO MI CAMINO del maestro Gichin FUNAKOSHI, 11 x 18 cm, 127 páginas, español. Karate Do, mi camino, fue el último libro de Funakoshi. Escrito un año antes de su muerte, contiene la esencia... [\(+ info\)](#)

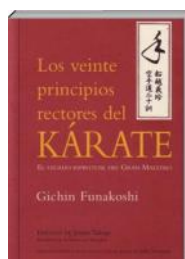
12,50 €<sup>1</sup> 12,02 €<sup>2</sup>    
Ref.: 000528000



Libro **Diccionario de Karate Shotokan** por SCHLATT, español



Libro DICCIONARIO DE KARATE SHÔTÔKAN, escrito por SCHLATT, 14,5 x 21,5 cm, 240 páginas, español. Diccionario japonés-español del Karate Shotokan. Contiene todos los terminos usados en el mundo del... [\(+ info\)](#)

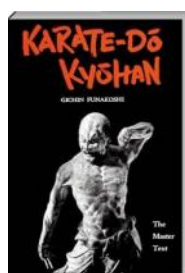
22,50 €<sup>1</sup> 21,63 €<sup>2</sup>    
Ref.: 000771000



Libro **FUNAKOSHI Los veinte principios rectores del KARATE**, español.



Libro FUNAKOSHI Los veinte principios rectores del KARATE. ¡Por primera vez en español! 13,5x19,5 cm, 128 páginas, edición rústica. El legado espiritual del Gran Maestro Gichin Funakoshi y de Genwa Nakasone.... [\(+ info\)](#)

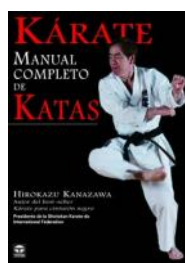
11,50 €<sup>1</sup> 11,06 €<sup>2</sup>    
Ref.: 000956000



Libro **KARATE-DO KYOHAN** del maestro G. FUNAKOSHI, español



Libro KARATE-DO KYOHAN, escrito por el maestro Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 250 páginas, Español. ¡¡¡POR FIN TENEMOS DISPONIBLE UNA NUEVA EDICIÓN DE ESTE TÍTULO QUE ESTABA MUCHOS... [\(+ info\)](#)

24,90 €<sup>1</sup> 23,94 €<sup>2</sup>    
Ref.: 000519000

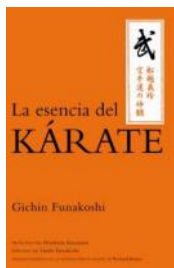


Libro **KÁRATE. Manual Completo de KATAS**, Hirokazu Kanazawa, español

Libro KÁRATE, Manual Completo de KATAS - Hirokazu Kanazawa, español, 21,5 X 28 cm, 240 páginas. PARA EL PERFECTO DOMINIO DE LAS KATAS. Este libro traza la historia de las veintisiete katas más importantes... [\(+ info\)](#)



26,50 €<sup>1</sup> 25,48 €<sup>2</sup>    
Ref.: 001456000

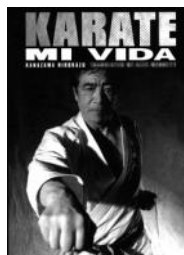
## Shotokan español (Cont.)



Libro FUNAKOSHI La esencia del Kárate. español.


Libro FUNAKOSHI La esencia del Kárate. ¡Por primera vez en español! 13x19 cm, 128 páginas. El prodigioso ascenso del kárate desde una serie de técnicas okinawenses de defensa personal, oscuras y... [\(+ info\)](#)

€ **17,50 €<sup>1</sup> 16,83 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001569000  



Libro Karate - Mi Vida. Hirokazu Kanazawa. español

Libro Karate - Mi Vida, Hirokazu Kanazawa, español - cubierta blanda, 15,5 x 21,5 cm, 281 páginas. La biografía de KANAZAWA Hirokazu, traducido por Jaime López. Este libro describe la historia viva de uno de los... [\(+ info\)](#)

€ **28,90 €<sup>1</sup> 27,79 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001126000  



Libro KARATE JUTSU del maestro G. FUNAKOSHI. español



Libro KARATE JUTSU del maestro Gichin FUNAKOSHI, español. 160 páginas. 17 x 23 cm. Las enseñanzas originales del Gran Maestro Funakoshi, padre del karate moderno. Este libro, el Karate Jutsu, data de la década... [\(+ info\)](#)

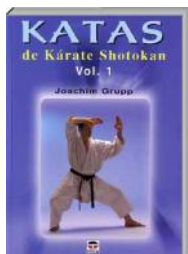
€ **18,50 €<sup>1</sup> 17,79 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001892000  



Libro MANUAL DE CONSULTA SHOTO KAI KARATE NO SHIN ZUI, por José Cáceres Madrid



Libro Manual de consulta para la práctica del KARATE DO SHOTO KAI KARATE NO SHIN ZUI, por José Cáceres Madrid, 186 páginas, 17 x 23,5 cm. Shoto Kai Karate No Shin Zui. El Karate Do tiene un altísimo valor... [\(+ info\)](#)

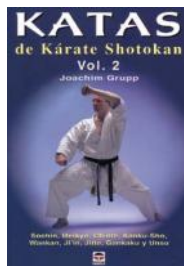
€ **13,50 €<sup>1</sup> 12,98 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002045000  



Libro KATAS de Karate Shotokan. vol.1 por Joachim Grupp. español


Libro KATAS de Karate Shotokan, vol.1 por Joachim Grupp, Formato: 17 x 24 cm. 224 páginas - Español/ Spanish. Se presentan 17 katas con todo detalle, además de sus bunkais: Heian 1 a Heian 5, Tekki 1 a... [\(+ info\)](#)

€ **17,00 €<sup>1</sup> 16,35 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 000846000  



Libro KATAS de Karate Shotokan. vol.2 por Joachim Grupp. español

Libro KATAS de Karate Shotokan, vol.2 por Joachim Grupp, Formato: 17 x 24 cm. 151 páginas - Español. Se presentan 9 katas superiores con todo detalle, además de sus bunkais: Sochin, Meikyo, Chinte, Kanku-sho,... [\(+ info\)](#)



€ **17,00 €<sup>1</sup> 16,35 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001042000  

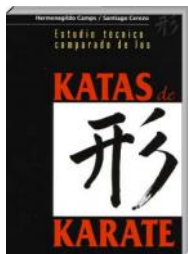
## Libros Otros libros



Libro Mi Dojo la Tierra. Francisco Estevez. español


Libro MI DOJO LA TIERRA, Francisco Estévez, Formato: 14 x 21 cm. 204 páginas - Español. Narra los acontecimientos que llevan a un instructor de Karate-Do a cerrar su dojo, algo que le sumirá en una... [\(+ info\)](#)

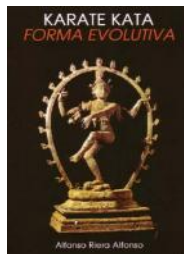
€ **17,90 €<sup>1</sup> 17,21 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 000761000  



Libro Estudio técnico comparado de los Katas. H.Camps / S.Cerezo. español

Libro Estudio técnico comparado de los Katas, H.Camps / S.Cerezo, 21 x 30 cm, 684 páginas, más de 6.200 fotos, español. Incluye 132 katas!!! Los autores, expertos Maestros de Karate, exponen en esta obra 132 Katas en... [\(+ info\)](#)

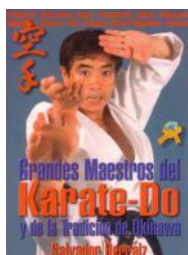
€ **43,50 €<sup>1</sup> 41,83 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 000870000  



Libro KARATE KATA - FORMA EVOLUTIVA. Alfonso Riera Alfonso. español



Libro KARATE KATA - FORMA EVOLUTIVA, Alfonso Riera Alfonso, español, Formato: 19 x 27 cm, 283 páginas. Basado en la experiencia de casi cuarenta años de práctica de varios Artes Marciales Tradicionales, en... [\(+ info\)](#)

€ **31,50 €<sup>1</sup> 30,29 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001192000  



Libro KARATE - Grandes Maestros del Karate-Do y de la Tradición. Salvador Herraiz. español



Libro KARATE - GRANDES MAESTROS DEL KARATE-DO Y DE LA TRADICIÓN DE OKINAWA por Salvador Herraiz Embid, 17 x 24 cm, 255 páginas, ilustrados con fotografías, español. Libro excepcional y... [\(+ info\)](#)

€ **21,90 €<sup>1</sup> 21,06 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001201000  

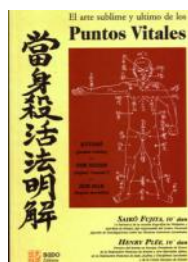


Libro KUMITE KATA - FORMAS DE COMBATE EVOLUTIVAS. Alfonso Riera Alfonso. español

Libro KUMITE KATA - FORMAS DE COMBATE EVOLUTIVAS, Alfonso Riera Alfonso, español, Formato: 19 x 27 cm, 290 páginas. Basado en la experiencia de casi cuarenta años de práctica de varios Artes Marciales... [\(+ info\)](#)



€ **31,50 €<sup>1</sup> 30,29 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001269000  

Otros libros (Cont.)



Libro EL ARTE SUBLIME Y ÚLTIMO DE LOS PUNTOS VITALES, español



Libro EL ARTE SUBLIME Y ÚLTIMO DE LOS PUNTOS VITALES por Saykō FUJITA (10º Dan) y Henry PLÉE (10º Dan), 30,7 x 22,3 cm, 366 páginas, español. S. Fujita, Jefe responsable del centro nacional Japonés de... [\(+ info\)](#)

€ 41,90 €<sup>1</sup> 40,29 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001307000  



Libro Las 36 Estrategias Secretas Chinas, H. Moriya, español



Libro Las 36 Estrategias Secretas Chinas En El Arte De La Guerra, Hiroshi Moriya, español, 13 x 19 cm, 264 páginas. Cartoné con sobrecubierta. Una colección de antiguas máximas chinas que compendian algunas de... [\(+ info\)](#)

€ 23,50 €<sup>1</sup> 22,60 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001380000  



Libro Anatomía de las ARTES MARCIALES - Guía ilustrada, español



Libro Anatomía de las ARTES MARCIALES - Guía ilustrada de los músculos empleados en patadas, golpes y proyecciones claves, español, 19,5 x 26,5 cm, 144 páginas. Edición rústica con solapas, por Norman Link y... [\(+ info\)](#)

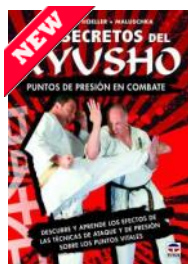
€ 21,50 €<sup>1</sup> 20,67 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001605000  



Libro Entre CIELO y TIERRA - Lugares históricos del KARATE en Japón, S. Herráiz, español



Libro ENTRE EL CIELO Y LA TIERRA - Lugares históricos del KARATE en Japón, Salvador Herráiz Embid, 7º Dan, español, 21 x 21 cm, 162 páginas. Este libro nos invita a realizar un apasionante paseo por los... [\(+ info\)](#)

€ 29,95 €<sup>1</sup> 28,80 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001459000  



Libro Los Secretos del KYUSHO - Puntos de presión en combate, español

Libro Los Secretos del KYUSHO - Puntos de presión en combate por Stefan Reinisch, Juergen Hoeller y Axel Maluschka, español, 17 x 24 cm, 232 páginas. CÓMO CONTROLAR Y SOMETER AL ADVERSARIO:... [\(+ info\)](#)

€ 26,50 €<sup>1</sup> 25,48 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001769000  



Libro KARATE SECRETO - El Eslabón Perdido, Félix Bargados Díaz, español

Libro Investigación sobre ARTES MARCIALES desde el KARATE SECRETO y EL ESLABON PERDIDO - Para Maestros, Félix Bargados Díaz, 7º Dan Karate, 5º Dan, Tai Chi, Formato: 21 x 29 cm. 528 páginas - Español. La... [\(+ info\)](#)

€ 49,95 €<sup>1</sup> 48,03 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001771000  



Libro Japonés para budokas (Guía básica), José Antonio Martínez-Oliva Puerta, español


Libro Japonés para budokas (Guía básica del idioma), José Antonio Martínez-Oliva Puerta, español, 14 x 21 cm, 186 páginas. José A. Martínez-Oliva Puerta. Abogado, escritor y traductor de japonés. En su afán por... [\(+ info\)](#)

€ 14,90 €<sup>1</sup> 14,33 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001776000  



Libro JINTAI KYUSHO - Los puntos vulnerables del cuerpo humano, Pau-Ramon Planellas



Libro JINTAI KYUSHO - Los puntos vulnerables del cuerpo humano, 196 páginas, 17 x 24 cm. Por Pau-Ramon Planellas, titulado en Japón por la Kokusai Budo In en la especialidad de Nihon Ju Jutsu, 5º Dan... [\(+ info\)](#)

€ 18,50 €<sup>1</sup> 17,79 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001365000  



Libro KARATE SUPERIOR - KUMITE para cinturones negros, Hermenegildo Camps



Libro KARATE SUPERIOR - KUMITE para cinturones negros, 220 páginas, 17 x 23,5 cm. Por Hermenegildo Camps, 6º Dan. KUMITE PARA CINTURONES NEGROS. El Kumite o combate constituye,... [\(+ info\)](#)

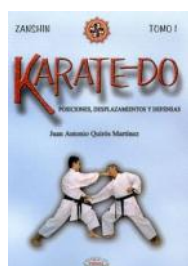
€ 20,95 €<sup>1</sup> 20,14 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002079000  



Libro KARATE Y FLOW, Raúl Ballesta Barrera y Simón Pedro Fuentes Navarro, español



Libro KARATE Y FLOW - Estrategias para fluir practicando Karate, Raúl Ballesta Barrera y Simón Pedro Fuentes Navarro. Formato: 16 x 23 cm. 98 páginas - español. El estado de Flow o flujo ocurre cuando... [\(+ info\)](#)

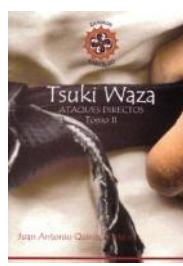
€ 15,50 €<sup>1</sup> 14,90 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002111000  



Libro KARATE-DO. ZANSHIN, tomo 1, Juan Antonio Quirós Martínez, español

KARATE-DO ZANSHIN, tomo I, Juan Antonio Quirós Martínez, Formato: 17 x 24 cm. 478 páginas - Español. Posiciones, Desplazamientos, Defensas. Para aprender Karate se hace imprescindible conocer... [\(+ info\)](#)

€ 24,50 €<sup>1</sup> 23,56 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000708000  

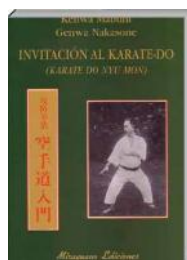


Libro TSUKI WAZA, tomo 2, Juan Antonio Quirós Martínez, español

TSUKI WAZA - ATAQUES DIRECTOS, tomo 2, Juan Antonio Quirós Martínez, Formato: 17 x 24 cm. 269 páginas - Español. Todos los ataques directos. Se explican pormenorizadamente y se muestran aplicadas a... [\(+ info\)](#)

€ 19,50 €<sup>1</sup> 18,75 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001087000  

## Libros Shito Ryu español



Libro **MABUNI Kenwa NAKASONE Genwa INVITACIÓN AL KARATE-DO NYUMON**, español

Libro INVITACIÓN AL KARATE-DO (KARATE DO NYU MON) por Kenwa MABUNI y Genwa NAKASONE, 17 x 24 cm, 205 páginas, español. El espíritu japonés y la enseñanza de las artes marciales. El Karate-Do como... [\(+ info\)](#)

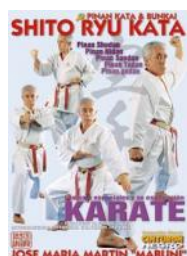
19,50 €<sup>1</sup> 18,75 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000824000



Libro **La Huella del Karate-Do. Alerta y vigilia** por José Fernando Martínez Serrano

Libro La Huella del Karate-Do, Alerta y vigilia por José Fernando Martínez Serrano, 124 páginas, 17 x 24 cm. Una obra fundamental para comprender el espíritu que anima esta arte marcial milenario. Recorriendo su... [\(+ info\)](#)

16,90 €<sup>1</sup> 16,25 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001290000



Libro **PINAN KATA & BUNKAI – Shito Ryu Kata**, José María Martín "Mabuni", español

Libro PINAN KATA & BUNKAI – Shito Ryu Kata, José María Martín "Mabuni", español, ... cm, ... páginas. La escuela Shito Ryu es una de las más practicadas en el mundo y sus Kata se encuentran entre los más... [\(+ info\)](#)

16,50 €<sup>1</sup> 15,87 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001445000



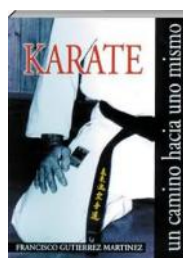
## Libros Interés histórico



Libro **ESTRATEGIAS SAMURÁIS**, Boyé Lafayette de Mente, español.

Libro ESTRATEGIAS SAMURÁIS, Boyé Lafayette de Mente, español. 13,5x19,5 cm, 146 páginas: 42 secretos marciales del >Libro de los Cinco Anillos- de Musashi.

17,50 €<sup>1</sup> 16,83 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001036000



Libro **KARATE - Un camino hacia uno mismo**, Fco. Gutierrez Martinez, español

KARATE - Un camino hacia uno mismo, Fco. Gutierrez Mtnez., Formato: 17 x 24 cm. 238 páginas - Español. Libro muy bonito que nos muestra la analogía entre un karateka y cualquier persona que luche por buscar un... [\(+ info\)](#)

31,25 €<sup>1</sup> 30,05 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000673000



Libro **SHITO RYU KARATE DO: Historia, filosofía, katas**, Luis Alberto García Espada, español

Libro SHITO RYU KARATE DO: Historia, filosofía, katas y MTC (Medicina Tradicional China), Luis Alberto García Espada, 6º Dan. Formato: 21 x 29,7 cm. 193 páginas - Español. El autor es licenciado en Medicina Tradicional... [\(+ info\)](#)

30,50 €<sup>1</sup> 29,33 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001246000



Libro **SHITO-RYU KARATE-DO 1**, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea

Libro SHITO-RYU KARATE-DO 1, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea, 136 páginas, 14 x 21 cm. Santiago Cerezo (Nanadan por la Unión Shito-Ryu España y Rokudan por la World Shito-Ryu Karate-Do... [\(+ info\)](#)

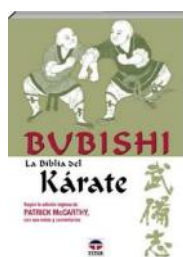
13,50 €<sup>1</sup> 12,98 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001443000



Libro **SHITO-RYU KARATE-DO 2**, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea

Libro SHITO-RYU KARATE-DO 2, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea, 178 páginas, 14 x 21 cm. Santiago Cerezo (Nanadan por la Unión Shito-Ryu España y Rokudan por la World Shito-Ryu Karate-Do... [\(+ info\)](#)

15,75 €<sup>1</sup> 15,14 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001937000



Libro **BUBISHI. La Biblia del Karate**, edición en español.

Libro BUBISHI. >LA BIBLIA DEL KARATE La Biblia del Karate

20,75 €<sup>1</sup> 19,95 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000686000



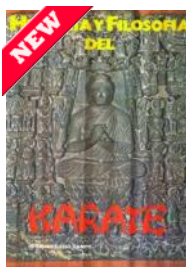
Libro **KOTOWAZA - Proverbios de Japón**, José Antonio Martínez-Oliva Puerta, español

Libro KOTOWAZA - Proverbios de Japón, José Antonio Martínez-Oliva Puerta, español, 14 x 21 cm, 152 páginas. José A. Martínez-Oliva Puerta. Abogado, escritor y traductor de japonés. En su afán por difundir la cultura... [\(+ info\)](#)

13,90 €<sup>1</sup> 13,37 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001660000



## Interés histórico (Cont.)



Libro **HISTORIA y FILOSOFIA del KARATE**, Hermenegildo Camps

Libro HISTORIA y FILOSOFIA del KARATE, 352 páginas, 15,5 x 21,5 cm. Por Hermenegildo Camps, 6º Dan. Los orígenes, Egipto y Mesopotamia. Sistemas de lucha de la antigüedad. La India, China. Sistemas de... [\(+ info\)](#)

€ **14,90 €<sup>1</sup>** 14,33 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001770000



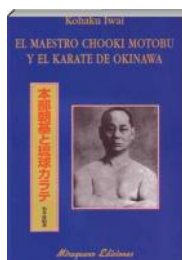
Libro **HAGAKURE El Camino del Samurai**, Yamamoto Tsunetomo, español

Libro HAGAKURE El Camino del Samurai, Yamamoto Tsunetomo, español. 184 páginas. Edición de bolsillo 12,5 x 19 cm. «El mérito en el valor marcial reside en morir por el...» [\(+ info\)](#)

€ **9,50 €<sup>1</sup>** 9,13 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000959000



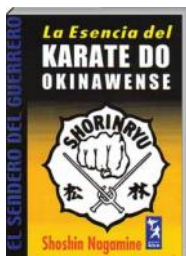
## Libros Karate de Okinawa



Libro **El Maestro CHOKI MOTOBU y el Karate de Okinawa**, español

Libro El Maestro CHOKI MOTOBU y el Karate de Okinawa, 17 x 24 cm, 186 páginas, español. El maestro Choki Motobu, originario de Okinawa fue uno de los impulsores del Karate-Do moderno junto con Miyagi.... [\(+ info\)](#)

€ **19,50 €<sup>1</sup>** 18,75 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000851000



Libro **La Esencia del Karate do Okinawense**, Shoshin NAGAMINE, español

Libro La Esencia del Karate do Okinawense, Shoshin NAGAMINE, 16 x 23 cm, 275 páginas, español. Por primera vez, un eminente Maestro de este arte marcial, nacido –como el propio karate do– en Okinawa, y... [\(+ info\)](#)

€ **19,50 €<sup>1</sup>** 18,75 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000862000



Libro **OKINAWA KEMPO KARATE JUTSU**, Choki MOTOBU, español

Libro OKINAWAN KEMPO KARATE JUTSU por Choki MOTOBU, 17 x 24 cm, 143 páginas. \*\*POR FIN DISPONIBLE EN ESPAÑOL\*\*. Obra clásica del año 1925. Significado y Orígenes del Karate - Estilos... [\(+ info\)](#)

€ **21,50 €<sup>1</sup>** 20,67 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001267000



Libro **Las técnicas secretas del kárate KATA BUNKAI**, H. Kogel, 6º Dan, español

Libro Las técnicas secretas del kárate KATA BUNKAI, H. Kogel, 6º Dan, español, 17 x 24 cm, 248 páginas. DEFENSA PERSONAL - TÉCNICAS DE KYUSHO - ILUSTRACIONES ANATÓMICAS INÉDITAS. Ideal para... [\(+ info\)](#)

€ **26,50 €<sup>1</sup>** 25,48 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001429000



## Libros Didácticos - Aprender jugando español



Libro **Los Juegos en las clases de Karate**, Manuel Capetillo Blanco, español

Libro Los Juegos en las clases de Karate, Manuel Capetillo Blanco, 17 x 23,5 cm, 138 páginas, rústica. Manuel Capetillo es 5º Dan de Karate, maestro especialista en educación física y alumno de Jose... [\(+ info\)](#)

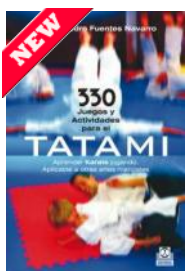
€ **27,46 €<sup>1</sup>** 26,40 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001595000



Libro **KARATE - Más de 100 ejercicios para aprender jugando**, Jonatan Huertas, español

Libro KARATE - Más de 100 ejercicios para aprender jugando, Jonatan Huertas Alhambra, 17 x 23,5 cm, 206 páginas. El objetivo de este libro es contribuir a las sesiones de Artes Marciales mostrando una visión lúdica.... [\(+ info\)](#)

€ **26,90 €<sup>1</sup>** 25,87 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001706000



Libro **330 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI**, Simón Pedro Fuentes Navarro, español

Libro 330 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI por Simón Pedro Fuentes Navarro, 6º Dan, Entrenador y Juez nacional. Formato: 15 x 21,5 cm. 218 páginas - español. Recomendamos este libro porque es una... [\(+ info\)](#)

€ **18,50 €<sup>1</sup>** 17,79 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001708000



Libro **MI PRIMER LIBRO DE KARATE**, Simón Pedro Fuentes Navarro, español

Libro MI PRIMER LIBRO DE KARATE por Simón Pedro Fuentes Navarro, 6º Dan, Entrenador y Juez nacional. Formato: 21 x 29 cm. 82 páginas - español. Este libro es una sencilla y divertida guía didáctica para aprender a... [\(+ info\)](#)

€ **22,95 €<sup>1</sup>** 22,07 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002077000



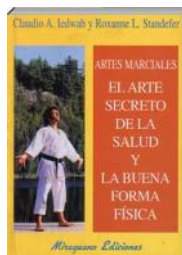
## Libros Preparación física



**Libro Entrenamiento físico integral para artes marciales.** Sean Cochran, español

Libro Entrenamiento físico integral para artes marciales, Sean Cochran, 17 x 24 cm, 192 páginas, español. Para el perfeccionamiento de las facultades fundamentales de las artes marciales - fortaleza, flexibilidad, tolerancia,... [\(+ info\)](#)

13,50 €<sup>1</sup> 12,98 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000980000



**Libro Artes Marciales El Arte Secreto de la Salud y La Buena Forma Física.** español

Libro Artes Marciales El Arte Secreto de la Salud y La Buena Forma Física, 17 x 24 cm, 256 páginas, español. Las Artes Marciales son algo más que un conjunto de técnicas aplicadas al lanzamiento de patadas y... [\(+ info\)](#)

19,50 €<sup>1</sup> 18,75 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000860000



**Libro Enciclopedia Ejercicios de musculación.** Oscar M. Esquerdo, español [DS-06822]

Libro Enciclopedia de ejercicios de musculación, Oscar Moran Esquerdo, 29 x 21 cm, español, 336 páginas. Por fin, la obra definitiva en el entrenamiento muscular. Este libro describe más de 400 ejercicios de musculación,... [\(+ info\)](#)

30,40 €<sup>1</sup> 29,23 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001910000



**Libro Enciclopedia Ejercicios Estiramientos.** Oscar M. Esquerdo, español [DS-06822]

Libro Enciclopedia De Ejercicios De Estiramientos, Oscar Moran Esquerdo, 29 x 21 cm, español, 210 páginas. Este libro estudia y explica todos los ejercicios de estiramientos que cualquier deportista o aficionado debe... [\(+ info\)](#)

30,40 €<sup>1</sup> 29,23 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001912000



## Libros Temas espirituales



**Libro ZEN - Un camino hacia tí mismo.** por José Santos Nalda

Libro ZEN - Un camino hacia tí mismo, por José Santos Nalda, 127 páginas, 17 x 24 cm. Conocimientos más importantes de esta filosofía de vida. De manera intuitiva se exponen los principios para una vida ordenada y... [\(+ info\)](#)

9,50 €<sup>1</sup> 9,13 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000685000



**Libro ARTES MARCIALES - Escuela de Vida.** por José Santos Nalda

Libro ARTES MARCIALES - Escuela de Vida, por José Santos Nalda, 144 páginas, 17 x 24 cm. Un ameno trabajo de José Santos Nalda para comprender la transformación de las artes de la guerra (Bu-Jutsu) en... [\(+ info\)](#)

12,90 €<sup>1</sup> 12,40 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001364000



**Libro BUDO. CONTROL EMOCIONAL** Las claves del dominio de uno mismo. J.Santos Nalda, español

Libro BUDO - CONTROL EMOCIONAL. Las claves del dominio de uno mismo, José Santos Nalda Albiac, español, 17 x 23,5 cm, 186 páginas. La enseñanza a lo largo de casi cuatro décadas y el trato con muchos... [\(+ info\)](#)

19,50 €<sup>1</sup> 18,75 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001736000



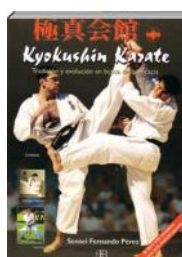
**Libro ENTRENAMIENTO INVISIBLE PARA BUDOKAS.** por José Santos Nalda

Libro ENTRENAMIENTO INVISIBLE PARA BUDOKAS, por J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno, 160 páginas, 17 x 23,5 cm. Los deportistas de nivel olímpico así como todas las... [\(+ info\)](#)

15,50 €<sup>1</sup> 14,90 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001950000



## Libros Kyokushinkai



**Libro Kyokushin Karate (Combate, Rompimientos, Técnica).** Fernando Pérez, español

Libro Kyokushin Karate - Tradición y evolución en busca de la eficacia: Combate, Rompimientos, Técnica, Fernando Pérez, español. 284 páginas. 17 x 24 cm. Historia y filosofía, Etiqueta en el dojo, La condición... [\(+ info\)](#)

20,50 €<sup>1</sup> 19,71 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000784000





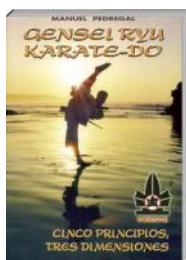
## Kyokushinkai (Cont.)



Libro KARATE-DO KYOKUSHINKAI, Armand Sancho Vol.1 Vol.2

Libros KARATE-DO KYOKUSHINKAI, Armand Sancho, 5º Dan, español, 17x24 cm. Vol.1: 320 páginas. Técnica, Kata, aplicaciones y programa de grados. Orígenes del Karate y los principios básicos que rigen las técnicas y el... [\(+ info\)](#)

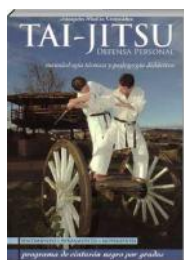
19,90 €<sup>1</sup> 19,13 €<sup>2</sup> c/u   
Ref.: 001479000



Libro GENSEI RYU KARATE-DO por Manuel Pedregal

Libro GENSEI RYU KARATE-DO por Manuel Pedregal, 229 páginas, 17 x 24 cm. La primera edición en español sobre el estilo Gensei Ryu. El primer objetivo de esta obra es estudiar e identificar los fundamentos específicos... [\(+ info\)](#)

16,10 €<sup>1</sup> 15,48 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000742000



Libro TAI-JITSU, Joaquín Muñiz González, español

Libro TAI-JITSU, Joaquín Muñiz González, Formato: 17 x 24 cm. 480 páginas, más de 2000 fotografías - Español. DEFENSA PERSONAL. Metodología técnica, pedagogía didáctica. Programa por grados hasta Cinturón Negro.... [\(+ info\)](#)

46,90 €<sup>1</sup> 45,10 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000787000

## Libros Defensa Personal



Libro DEFENSA PERSONAL femenina, Mateo Redondo Hurtado, español

Libro DEFENSA PERSONAL femenina - tu seguridad depende de ti - TÚ DECIDES, Mateo Redondo Hurtado, español. 15x21 cm, 116 páginas. Obra reducida en dimensiones pero con un claro mensaje, muy gráfico y... [\(+ info\)](#)

12,50 €<sup>1</sup> 12,02 €<sup>2</sup>   
Ref.: 001582000



Libro AUTO DEFENSA - Fundamentos multidisciplinares, Francisco Jiménez Hernández, español

Libro Acercamiento A Las Ciencias De La AUTO DEFENSA - Fundamentos multidisciplinares y autogestión en el aprendizaje, Francisco Jiménez... [\(+ info\)](#)

19,75 €<sup>1</sup> 18,99 €<sup>2</sup>   
Ref.: 001897000

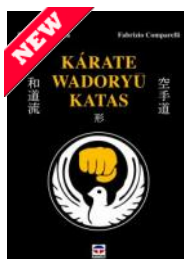
## Libros Wado Ryu



Libro KARATE-DO (WADO RYU), H. OTSUKA, cubierta blanda, español

Libro KARATE-DO por el maestro Hironori OTSUKA, fundador del Wado ryu, 17 x 24 cm, 384 páginas, edición de cubierta blanda, 375 fotos. En español. Origen, filosofía y preceptos de las artes marciales y del... [\(+ info\)](#)

26,50 €<sup>1</sup> 25,48 €<sup>2</sup>   
Ref.: 001251000



Libro KARATÉ WADO RYU KATAS, Roberto De Luca, F. Comparelli, español

Libro KARATÉ WADO RYU KATAS, Roberto De Luca, Fabrizio Comparelli, español, 17 x 24 cm, 256 páginas. LA "ESCUELA DEL CAMINO DE LA ARMONÍA". Wadoryu significa "Escuela del Camino de la Armonía".... [\(+ info\)](#)

21,50 €<sup>1</sup> 20,67 €<sup>2</sup>   
Ref.: 002031000

## Libros Shotokan otros o multilingüe



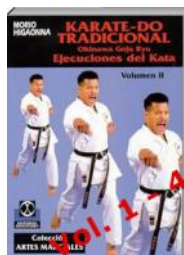
Libro 25 SHOTOKAN KATA, S. SUGIYAMA, español, inglés y japonés

Libro 25 SHOTOKAN KATA por el maestro Shojiro SUGIYAMA, 18 x 25 cm, 350 páginas, español y japonés, JKA-ITKF. "Nuevamente disponible" Todos los movimientos están ilustrados por dibujos... [\(+ info\)](#)

39,50 €<sup>1</sup> 37,98 €<sup>2</sup>   
Ref.: 000537000

## Libros

### Goju Ryu español



Libro TRADICIONAL OKINAWA GOJU RYU. HIGAONNA, español Vol.1 Vol.2 Vol.3 Vol.4

Serie de libros KARATE-DO TRADICIONAL OKINAWA GOJU RYU por el maestro Morio HIGAONNA, 15 x 21 cm, español. Vol.1: 328 pág. Técnicas fundamentales. Sanchin de Kanryo Higaonna Sensei. Vol.2: 232 pág.... [\(+ info\)](#)

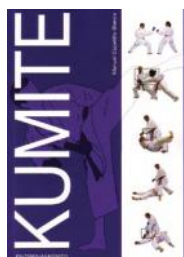


**18,90 €**<sup>1</sup> 18,17 €<sup>2</sup> c/u  
Ref.: 000573000



## Libros

### Competiciones FMK/WKF



Libro KUMITE - Entrenamiento, Manuel Capetillo Blanco, español

Libro KUMITE - Entrenamiento, Manuel Capetillo Blanco, 17 x 23,5 cm, 188 páginas, rústica. Manuel Capetillo es 5º Dan de Karate, maestro especialista en educación física y alumno de Jose Manuel Egea, Francisco Mayoral... [\(+ info\)](#)

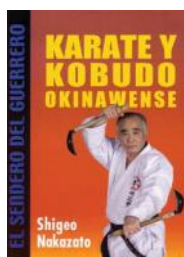


**29,50 €**<sup>1</sup> 28,37 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001343000



## Libros

### Kobudo



Libro Karate y Kobudo Okinawense, Shigeo NAKAZATO, español

Libro Karate y Kobudo Okinawense, Shigeo NAKAZATO, 8º Dan 16 x 23 cm, 288 páginas, español. ¿Qué es Karate? ¿Qué es Kobudo? Los orígenes, los conceptos filosóficos, la etiqueta, las katas, las técnicas,... [\(+ info\)](#)



**19,40 €**<sup>1</sup> 18,65 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001327000

