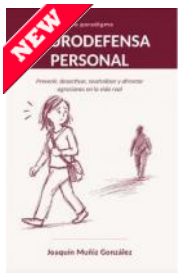
Libros

Novedades



Libro Neurodefensa personal, Joaquin Muñiz González, español

NEURODEFENSA PERSONALPrevenir, desactivar, neutralizar y afrontar agresiones en la vida real La defensa personal tradicional se ha centrado en enseñar técnicas para responder a una agresión física.... (+ info)

23,80 € [1] *22,88 €* [2]
Ref.: 002365000



Libro Metodología Integral «Karate-Kata», Jose R. Álvarez Ruiz-Huidobro , español e inglés

Libro Metodología Integral «Karate-Kata», Jose R. Álvarez Ruiz-Huidobro , español e inglés. 500 páginas. El objetivo de este texto es ofrecernos un método desarrollado, ordenado, progresivo y razonado, para... (+ info)

59,00 € [1] *56,73 €* [2]
Ref.: 002338000



Libro UCHI WAZA - Ataques indirectos, tomo 3, Juan Antonio Quirós Martínez, español

UCHI WAZA - ATAQUES INDIRECTOS, tomo 3, Juan Antonio Quirós Martínez, Formato: 17 x 24 cm. 334 páginas - Español. Todos los ataques indirectos; más de 130. Se explican pormenorizadamente y se muestran... (+ info)

21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 002292000



Libro KARATE Descubriendo el Camino, Cristina Ortiz

Libro KARATE Descubriendo el Camino, Cristina Ortiz. 15 x 21 cm, 93 páginas. Español. El karate es un camino apasionante que desde tiempos inmemoriales ha despertado el interés de aquellos curiosos que pretenden... (+ info)

15,45 € [1] *14,86 €* [2]
Ref.: 002291000



Libro Kat Karateka 1 y el Kata Club, Juan Carlos Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez

Libro Kat Karateka y el Kata Club (Kat Karateka 1), por Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (campeona del mundo de karate WKF), 128 páginas, 14 x 20 cm. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... (+ info)

10,95 € [1] *10,53 €* [2]
Ref.: 002268000



Libro Kat Karateka 2 y el gran combate, Juan Carlos Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez

Libro Kat Karateka y el gran combate (Kat Karateka 2), por Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (campeona del mundo de karate WKF), 128 páginas, 14 x 20 cm. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... (+ info)

10,95 € [1] *10,53 €* [2]
Ref.: 002269000



Libro Kat Karateka 3 y el jade encantado, Juan Carlos Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez

Libro Kat Karateka y el jade encantado (Kat Karateka 3), por Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (campeona del mundo de karate WKF), 128 páginas, 14 x 20 cm. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... (+ info)

10,95 € [1] *10,53 €* [2]
Ref.: 002270000



Libro KARATE-DO Y VIDA SALUDABLE, Simón Pedro Fuentes Navarro, español

Libro KARATE-DO Y VIDA SALUDABLE por Simón Pedro Fuentes Navarro, 6º Dan, Entrenador y Juez nacional. 184 páginas - español. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un... (+ info)

20,95 € [1] *20,14 €* [2]
Ref.: 002251000



Libro dojo fundazioa: POSICIONES Y DESPLAZAMIENTOS, Félix Sáenz y colaboradores, español

Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: POSICIONES Y DESPLAZAMIENTOS, Félix Sáenz y colaboradores, Formato: 17 x 24 cm. 62 páginas -... (+ info)

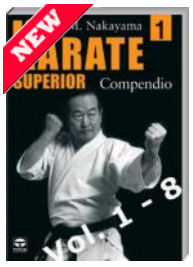
12,90 € [1] *12,40 €* [2]
Ref.: 002235000



Libro El sistema estilístico Shotokan, Massimo Braglia, español

Libro El sistema estilístico Shotokan, Massimo Braglia, 29,7 x 21 cm, español, 640 páginas! Más de 845 imágenes en blanco & negro! Este libro enfocado en la historia del Karate Kata no es solo una guía válida para... (+ info)

98,50 € [1] *94,71 €* [2]
Ref.: 002204000



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, español Vol.1

Serie de libros 'KARATE SUPERIOR', escritos por Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 páginas, español. Vol.1: Compendio *NUEVA EDICIÓN* Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2.... (+ info)

15,90 € [1] *15,29 €* [2] c/u
Ref.: 000501009

[1] P.V.P. en España (península), IVA incluído. [2] *Países fuera de la Unión Europea, Canarias, Ceuta y Melilla.*



Libro El Karatejutsu Boxeo de Okinawa - Sobre el trabajo en pareja, Choki MOTOBU, español

Libro El Karatejutsu Boxeo de Okinawa - SOBRE EL TRABAJO EN PAREJA por Choki MOTOBU, 14 x 21 cm, 138 páginas. español. Traducida y profusamente comentada por Jean-Charles Juster. Motobu Chôki,... (+ info)

16,90 € [1] *16,25 €* [2]
Ref.: 002215000



Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: TAIKYOKU, Félix Sáenz y colaboradores, español

Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: TAIKYOKU Fundamentales y Complementarios, Félix Sáenz y colaboradores, Formato: 17 x 24 cm. 62 páginas -... (+ info)

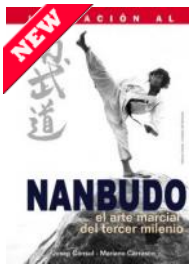
12,90 € [1] *12,40 €* [2]
Ref.: 002212000



Libro dojo fundazioa: MENORES DE 15 Y MAYORES DE 60, Félix Sáenz y colaboradores, español

Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: MENORES DE 15 Y MAYORES DE 60, Félix Sáenz y colaboradores, Formato: 17 x 24 cm. 62 páginas -... (+ info)

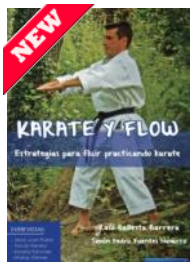
12,90 € [1] *12,40 €* [2]
Ref.: 002213000



Libro Iniciación al NANBUDO (el arte marcial del tercer milenio), español

Libro Iniciación al NANBUDO (el arte marcial del tercer milenio), Cónsul Peñalvert, Josep; Carrasco Millán, Mariano, 192 páginas, 17 x 24 cm. Creado por Yoshinao Nanbu a partir de su extensa... (+ info)

12,50 € [1] *12,02 €* [2]
Ref.: 002211000



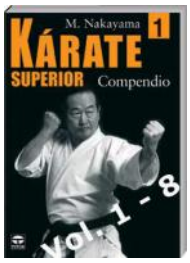
Libro KARATE Y FLOW, Raúl Ballesta Barrera y Simón Pedro Fuentes Navarro, español

Libro KARATE Y FLOW - Estrategias para fluir practicando Karate, Raúl Ballesta Barrera y Simón Pedro Fuentes Navarro. Formato: 16 x 23 cm. 98 páginas - español. El estado de Flow o flujo ocurre cuando... (+ info)

16,50 € [1] *15,87 €* [2]
Ref.: 002111000

Libros

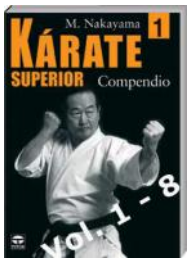
Shotokan español



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, español Vol.3

Serie de libros 'KARATE SUPERIOR', escritos por Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 páginas, español. Vol.1: Compendio *NUEVA EDICIÓN* Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2.... (+ info)

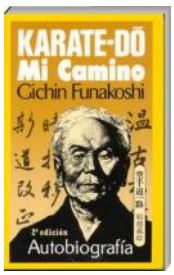
14,50 € [1] *13,94 €* [2] c/u
Ref.: 000501003



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, español Vol.4

Serie de libros 'KARATE SUPERIOR', escritos por Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 páginas, español. Vol.1: Compendio *NUEVA EDICIÓN* Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2.... (+ info)

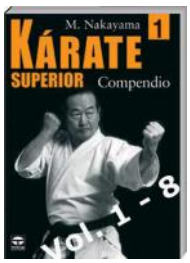
14,50 € [1] *13,94 €* [2] c/u
Ref.: 000501004



Libro MI CAMINO del maestro G. FUNAKOSHI, español

Libro KARATE-DO MI CAMINO del maestro Gichin FUNAKOSHI, 14,5 x 21 cm, 127 páginas, español. Karate Do, mi camino, fue el último libro de Funakoshi. Escrito un año antes de su muerte, contiene la esencia... (+ info)

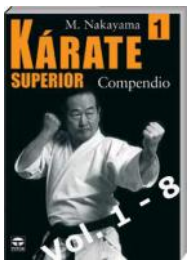
12,50 € [1] *12,02 €* [2]
Ref.: 000528000



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, español Vol.5

Serie de libros 'KARATE SUPERIOR', escritos por Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 páginas, español. Vol.1: Compendio *NUEVA EDICIÓN* Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2.... (+ info)

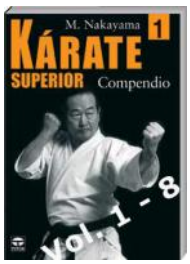
14,50 € [1] *13,94 €* [2] c/u
Ref.: 000501005



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, español Vol.6

Serie de libros 'KARATE SUPERIOR', escritos por Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 páginas, español. Vol.1: Compendio *NUEVA EDICIÓN* Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2.... (+ info)

14,50 € [1] *13,94 €* [2] c/u
Ref.: 000501006

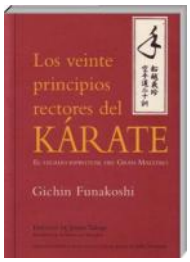


Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, español Vol.8

Serie de libros 'KARATE SUPERIOR', escritos por Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 páginas, español. Vol.1: Compendio *NUEVA EDICIÓN* Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2.... (+ info)

14,50 € [1] *13,94 €* [2] c/u
Ref.: 000501008

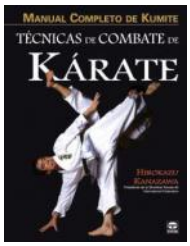
[1] P.V.P. en España (península), IVA incluído. [2] *Países fuera de la Unión Europea, Canarias, Ceuta y Melilla.*



Libro FUNAKOSHI Los veinte principios rectores del KARATE, español.

Libro FUNAKOSHI Los veinte principios rectores del KARATE. ¡Por primera vez en español! 13,5x19,5 cm, 128 páginas, edición rústica. El legado espiritual del Gran Maestro Gichin Funakoshi y de Genwa Nakasone.... (+ info)

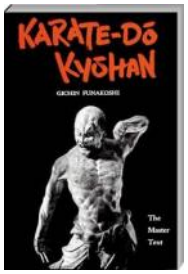
11,50 € [1] *11,06 €* [2]
Ref.: 000956000



Libro Técnicas de combate para KARATE, Hirokazu Kanazawa, español

Libro Técnicas de combate de Karate, Manual completo de Kumite - Hirokazu Kanazawa, español, 21,5 X 28 cm, 200 páginas. Edición rústica. Este libro es la primera guía completa del maestro Kanazawa sobre kumite, o... (+ info)

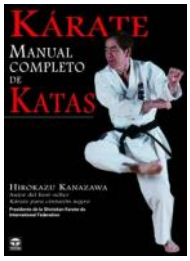
21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 001203000



Libro KARATE-DO KYOHAN del maestro G. FUNAKOSHI, español

Libro KARATE-DO KYOHAN, escrito por el maestro Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 250 páginas, Español. ¡¡¡POR FIN TENEMOS DISPONIBLE UNA NUEVA EDICIÓN DE ESTE TÍTULO QUE ESTABA MUCHOS... (+ info)

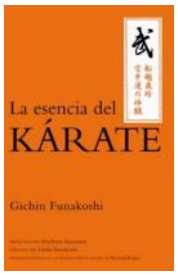
24,90 € [1] *23,94 €* [2]
Ref.: 000519000



Libro KÁRATE, Manual Completo de KATAS, Hirokazu Kanazawa, español

Libro KÁRATE, Manual Completo de KATAS - Hirokazu Kanazawa, español, 21,5 X 28 cm, 240 páginas. PARA EL PERFECTO DOMINIO DE LAS KATAS. Este libro traza la historia de las veintisiete katas más importantes... (+ info)

29,50 € [1] *28,37 €* [2]
Ref.: 001456000



Libro FUNAKOSHI La esencia del Kárate, español.

Libro FUNAKOSHI La esencia del Kárate. ¡Por primera vez en español! 13x19 cm, 128 páginas. El prodigioso ascenso del kárate desde una serie de técnicas okinawenses de defensa personal, oscuras y... (+ info)

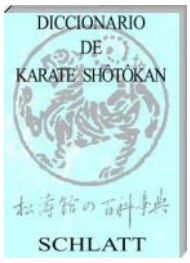
17,50 € [1] *16,83 €* [2]
Ref.: 001569000



Libro MANUAL DE CONSULTA SHOTO KAI KARATE NO SHIN ZUI, por José Cáceres Madrid

Libro Manual de consulta para la práctica del KARATE DO SHOTO KAI KARATE NO SHIN ZUI, por José Cáceres Madrid, 186 páginas, 17 x 23,5 cm. Shoto Kai Karate No Shin Zui. El Karate Do tiene un altísimo valor... (+ info)

13,50 € [1] *12,98 €* [2]
Ref.: 002045000



Libro Diccionario de Karate Shotokan por SCHLATT, español

Libro DICCIONARIO DE KARATE SHÔTÔKAN, escrito por SCHLATT, 14,5 x 21,5 cm, 240 páginas, español. Diccionario japonés-español del Karate Shotokan. Contiene todos los terminos usados en el mundo del... (+ info)

22,50 € [1] *21,63 €* [2]
Ref.: 000771000



Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: TAIKYOKU, Félix Sáenz y colaboradores, español

Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: TAIKYOKU Fundamentales y Complementarios, Félix Sáenz y colaboradores, Formato: 17 x 24 cm. 62 páginas -... (+ info)

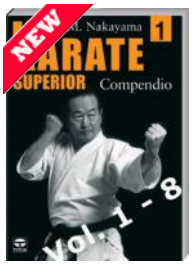
12,90 € [1] *12,40 €* [2]
Ref.: 002212000



Libro dojo fundazioa: MENORES DE 15 Y MAYORES DE 60, Félix Sáenz y colaboradores, español

Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: MENORES DE 15 Y MAYORES DE 60, Félix Sáenz y colaboradores, Formato: 17 x 24 cm. 62 páginas -... (+ info)

12,90 € [1] *12,40 €* [2]
Ref.: 002213000



Libro KARATE SUPERIOR M. NAKAYAMA, español Vol.1

Serie de libros 'KARATE SUPERIOR', escritos por Masatoshi NAKAYAMA, 9º Dan, 17 x 24 cm, 144 páginas, español. Vol.1: Compendio *NUEVA EDICIÓN* Vol.2: Fundamentos. Vol.3: Kumite 1. Vol.4: Kumite 2.... (+ info)

15,90 € [1] *15,29 €* [2] c/u
Ref.: 000501009



Libro El sistema estilístico Shotokan, Massimo Braglia, español

Libro El sistema estilístico Shotokan, Massimo Braglia, 29,7 x 21 cm, español, 640 páginas! Más de 845 imágenes en blanco & negro! Este libro enfocado en la historia del Karate Kata no es solo una guía válida para... (+ info)

98,50 € [1] *94,71 €* [2]
Ref.: 002204000



Libro dojo fundazioa: POSICIONES Y DESPLAZAMIENTOS, Félix Sáenz y colaboradores, español

Libro dojo fundazioa ESCRITOS DE KARATE: POSICIONES Y DESPLAZAMIENTOS, Félix Sáenz y colaboradores, Formato: 17 x 24 cm. 62 páginas -... (+ info)

12,90 € [1] *12,40 €* [2]
Ref.: 002235000

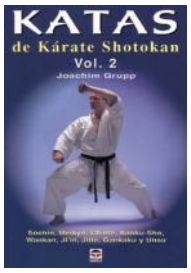
[1] P.V.P. en España (península), IVA incluído. [2] *Países fuera de la Unión Europea, Canarias, Ceuta y Melilla.*



Libro Metodología Integral «Karate-Kata», Jose R. Álvarez Ruiz-Huidobro , español e inglés

Libro Metodología Integral «Karate-Kata», Jose R. Álvarez Ruiz-Huidobro , español e inglés. 500 páginas. El objetivo de este texto es ofrecernos un método desarrollado, ordenado, progresivo y razonado, para... (+ info)

59,00 € [1] *56,73 €* [2]
Ref.: 002338000



Libro KATAS de Karate Shotokan, vol.2 por Joachim Grupp, español

Libro KATAS de Karate Shotokan, vol.2 por Joachim Grupp, Formato: 17 x 24 cm. 151 páginas - Español. Se presentan 9 katas superiores con todo detalle, además de sus bunkais: Sochin, Meikyo, Chinte, Kanku-sho,... (+ info)

17,00 € [1] *16,35 €* [2]
Ref.: 001042000

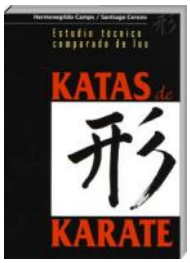
Libros
Otros libros



Libro Mi Dojo la Tierra, Francisco Estevez, español

Libro MI DOJO LA TIERRA, Francisco Estévez, Formato: 14 x 21 cm. 204 páginas - Español. Narra los acontecimientos que llevan a un instructor de Karate-Do a cerrar su dojo, algo que le sumirá en una... (+ info)

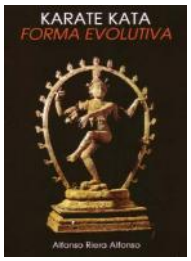
17,90 € [1] *17,21 €* [2]
Ref.: 000761000



Libro Estudio técnico comparado de los Katas, H.Camps / S.Cerezo, español

Libro Estudio técnico comparado de los Katas, H.Camps / S.Cerezo, 21 x 30 cm, 684 páginas, más de 6.200 fotos, español. Incluye 132 katas!!! Los autores, expertos Maestros de Karate, exponen en esta obra 132 Katas en... (+ info)

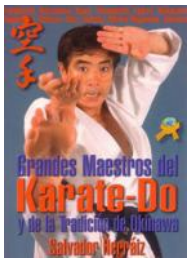
43,50 € [1] *41,83 €* [2]
Ref.: 000870000



Libro KARATE KATA - FORMA EVOLUTIVA, Alfonso Riera Alfonso, español

Libro KARATE KATA - FORMA EVOLUTIVA, Alfonso Riera Alfonso, español, Formato: 19 x 27 cm, 283 páginas. Basado en la experiencia de casi cuarenta años de práctica de varios Artes Marciales Tradicionales, en... (+ info)

31,50 € [1] *30,29 €* [2]
Ref.: 001192000



Libro KARATE - Grandes Maestros del Karate-Do y de la Tradición, Salvador Herraiz, español

Libro KARATE - GRANDES MAESTROS DEL KARATE-DO Y DE LA TRADICIÓN DE OKINAWA por Salvador Herráiz Embid, 17 x 24 cm, 255 páginas, ilustrados con fotografías, español. Libro excepcional y... (+ info)

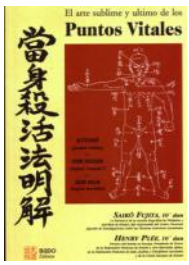
21,90 € [1] *21,06 €* [2]
Ref.: 001201000



Libro KUMITE KATA - FORMAS DE COMBATE EVOLUTIVAS, Alfonso Riera Alfonso, español

Libro KUMITE KATA - FORMAS DE COMBATE EVOLUTIVAS, Alfonso Riera Alfonso, español, Formato: 19 x 27 cm, 290 páginas. Basado en la experiencia de casi cuarenta años de práctica de varios Artes Marciales... (+ info)

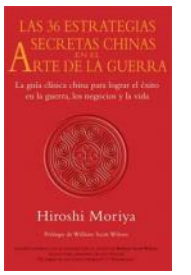
31,50 € [1] *30,29 €* [2]
Ref.: 001269000



Libro EL ARTE SUBLIME Y ÚLTIMO DE LOS PUNTOS VITALES, español

Libro EL ARTE SUBLIME Y ÚLTIMO DE LOS PUNTOS VITALES por Saykô FUJITA (10º Dan) y Henry PLÉE (10º Dan), 30,7 x 22,3 cm, 366 páginas, español. S. Fujita, Jefe responsable del centro nacional Japonés de... (+ info)

41,90 € [1] *40,29 €* [2]
Ref.: 001307000



Libro Las 36 Estrategias Secretas Chinas, H. Moriya, español

Libro Las 36 Estrategias Secretas Chinas En El Arte De La Guerra, Hiroshi Moriya, español, 13 x 19 cm, 264 páginas. Cartoné con sobrecubierta. Una colección de antiguas máximas chinas que compendian algunas de... (+ info)

23,50 € [1] *22,60 €* [2]
Ref.: 001380000



Libro Anatomía de las ARTES MARCIALES - Guía ilustrada, español

Libro Anatomía de las ARTES MARCIALES - Guía ilustrada de los músculos empleados en patadas, golpes y proyecciones claves, español, 19,5 x 26,5 cm, 144 páginas. Edición rústica con solapas, por Norman Link y... (+ info)

21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 001605000



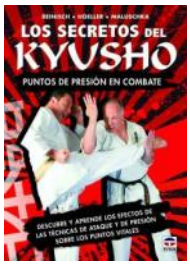
Libro Entre CIELO y TIERRA - Lugares históricos del KARATE en Japón, S. Herráiz, español

Libro ENTRE EL CIELO Y LA TIERRA - Lugares históricos del KARATE en Japón, Salvador Herráiz Embid, 7º Dan, español, 21 x 21 cm, 162 páginas. Este libro nos invita a realizar un apasionante paseo por los... (+ info)

29,95 € [1] *28,80 €* [2]
Ref.: 001459000

[1] P.V.P. en España (península), IVA incluído. [2] *Países fuera de la Unión Europea, Canarias, Ceuta y Melilla.*

Otros libros (Cont.)



Libro Los Secretos del KYUSHO - Puntos de presión en combate, español

Libro Los Secretos del KYUSHO - Puntos de presión en combate por Stefan Reinisch, Juergen Hoeller y Axel Maluschka, español, 17 x 24 cm, 232 páginas. CÓMO CONTROLAR Y SOMETER AL ADVERSARIO:... (+ info)

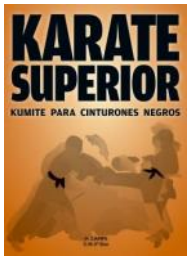
26,50 € [1] *25,48 €* [2]
Ref.: 001769000



Libro JINTAI KYUSHO - Los puntos vulnerables del cuerpo humano, Pau-Ramon Planellas

Libro JINTAI KYUSHO - Los puntos vulnerables del cuerpo humano, 196 páginas, 17 x 24 cm. Por Pau-Ramon Planellas, titulado en Japón por la Kokusai Budo In en la especialidad de Nihon Ju Jutsu, 5º Dan... (+ info)

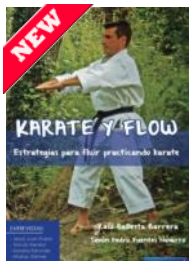
18,50 € [1] *17,79 €* [2]
Ref.: 001365000



Libro KARATE SUPERIOR - KUMITE para cinturones negros, Hermenegildo Camps

Libro KARATE SUPERIOR - KUMITE para cinturones negros, 220 páginas, 17 x 23,5 cm. Por Hermenegildo Camps, 6º Dan. KUMITE PARA CINTURONES NEGROS. El Kumite o combate constituye,... (+ info)

20,95 € [1] *20,14 €* [2]
Ref.: 002079000



Libro KARATE Y FLOW, Raúl Ballesta Barrera y Simón Pedro Fuentes Navarro, español

Libro KARATE Y FLOW - Estrategias para fluir practicando Karate, Raúl Ballesta Barrera y Simón Pedro Fuentes Navarro. Formato: 16 x 23 cm. 98 páginas - español. El estado de Flow o flujo ocurre cuando... (+ info)

16,50 € [1] *15,87 €* [2]
Ref.: 002111000



Libro KARATE-DO Y VIDA SALUDABLE, Simón Pedro Fuentes Navarro, español

Libro KARATE-DO Y VIDA SALUDABLE por Simón Pedro Fuentes Navarro, 6º Dan, Entrenador y Juez nacional. 184 páginas - español. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como "un... (+ info)

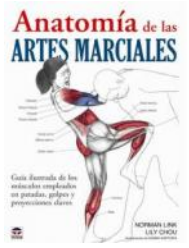
20,95 € [1] *20,14 €* [2]
Ref.: 002251000



Libro UCHI WAZA - Ataques indirectos, tomo 3, Juan Antonio Quirós Martínez, español

UCHI WAZA - ATAQUES INDIRECTOS, tomo 3, Juan Antonio Quirós Martínez, Formato: 17 x 24 cm. 334 páginas - Español. Todos los ataques indirectos; más de 130. Se explican pormenorizadamente y se muestran... (+ info)

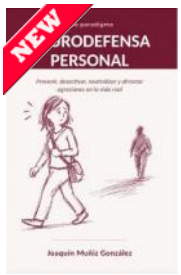
21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 002292000



Libro Anatomía de las ARTES MARCIALES - Guía ilustrada, español

Libro Anatomía de las ARTES MARCIALES - Guía ilustrada de los músculos empleados en patadas, golpes y proyecciones claves, español, 19,5 x 26,5 cm, 144 páginas. Edición rústica con solapas, por Norman Link y... (+ info)

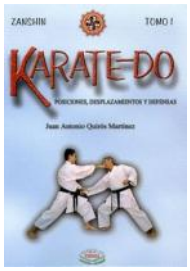
21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 002364000



Libro Neurodefensa personal, Joaquin Muñiz González, español

NEURODEFENSA PERSONALPrevenir, desactivar, neutralizar y afrontar agresiones en la vida real La defensa personal tradicional se ha centrado en enseñar técnicas para responder a una agresión física.... (+ info)

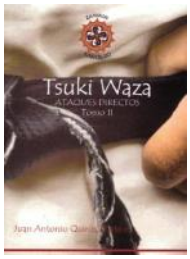
23,80 € [1] *22,88 €* [2]
Ref.: 002365000



Libro KARATE-DO, ZANSHIN, tomo 1, Juan Antonio Quirós Martínez, español

KARATE-DO ZANSHIN, tomo I, Juan Antonio Quirós Martínez, Formato: 17 x 24 cm. 478 páginas - Español. Posiciones, Desplazamientos, Defensas. Para aprender Karate se hace imprescindible conocer... (+ info)

24,50 € [1] *23,56 €* [2]
Ref.: 000708000



Libro TSUKI WAZA, tomo 2, Juan Antonio Quirós Martínez, español

TSUKI WAZA - ATAQUES DIRECTOS, tomo 2, Juan Antonio Quirós Martínez, Formato: 17 x 24 cm. 269 páginas - Español. Todos los ataques directos. Se explican pormenorizadamente y se muestran aplicadas a... (+ info)

19,50 € [1] *18,75 €* [2]
Ref.: 001087000

Libros

Didácticos - Aprender jugando español

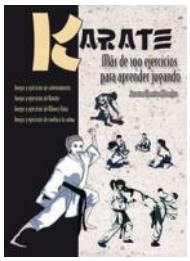


Libro Los Juegos en las clases de Karate, Manuel Capetillo Blanco, español

Libro Los Juegos en las clases de Karate, Manuel Capetillo Blanco, 17 x 23,5 cm, 138 páginas, rústica. Manuel Capetillo es 5º Dan de Karate, maestro especialista en educación física y alumno de Jose... (+ info)

27,46 € [1] *26,40 €* [2]
Ref.: 001595000

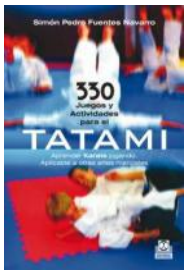
[1] P.V.P. en España (península), IVA incluído. [2] *Países fuera de la Unión Europea, Canarias, Ceuta y Melilla.*



Libro KARATE - Más de 100 ejercicios para aprender jugando, Jonatan Huertas, español

Libro KARATE - Más de 100 ejercicios para aprender jugando, Jonatan Huertas Alhambra, 17 x 23,5 cm, 206 páginas. El objetivo de este libro es contribuir a las sesiones de Artes Marciales mostrando una visión lúdica.... (+ info)

30,90 € [1] *29,71 € [2]*
Ref.: 001706000



Libro 330 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI, Simón Pedro Fuentes Navarro, español

Libro 330 JUEGOS Y ACTIVIDADES PARA EL TATAMI por Simón Pedro Fuentes Navarro, 6º Dan, Entrenador y Juez nacional. Formato: 15 x 21,5 cm. 218 páginas - español. Recomendamos este libro porque es una... (+ info)

20,90 € [1] *20,10 € [2]*
Ref.: 001708000



Libro MI PRIMER LIBRO DE KARATE, Simón Pedro Fuentes Navarro, español

Libro MI PRIMER LIBRO DE KARATE por Simón Pedro Fuentes Navarro, 6º Dan, Entrenador y Juez nacional. Formato: 21 x 29 cm. 82 páginas - español. Este libro es una sencilla y divertida guía didáctica pra aprender a... (+ info)

26,50 € [1] *25,48 € [2]*
Ref.: 002077000



Libro Kat Karateka 1 y el Kata Club, Juan Carlos Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez

Libro Kat Karateka y el Kata Club (Kat Karateka 1), por Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (campeona del mundo de karate WKF), 128 páginas, 14 x 20 cm. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... (+ info)

10,95 € [1] *10,53 € [2]*
Ref.: 002268000



Libro Kat Karateka 2 y el gran combate, Juan Carlos Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez

Libro Kat Karateka y el gran combate (Kat Karateka 2), por Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (campeona del mundo de karate WKF), 128 páginas, 14 x 20 cm. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... (+ info)

10,95 € [1] *10,53 € [2]*
Ref.: 002269000



Libro Kat Karateka 3 y el jade encantado, Juan Carlos Bonache, Inés Masip, Sandra Sánchez

Libro Kat Karateka y el jade encantado (Kat Karateka 3), por Juan Carlos Bonache, Inés Masip y Sandra Sánchez (campeona del mundo de karate WKF), 128 páginas, 14 x 20 cm. ¡Diviértete y aprende con las aventuras de Kat,... (+ info)

10,95 € [1] *10,53 € [2]*
Ref.: 002270000



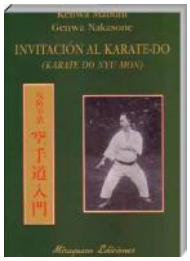
Libro KARATE Descubriendo el Camino, Cristina Ortiz

Libro KARATE Descubriendo el Camino, Cristina Ortiz. 15 x 21 cm, 93 páginas. Español. El karate es un camino apasionante que desde tiempos inmemoriales ha despertado el interés de aquellos curiosos que pretenden... (+ info)

15,45 € [1] *14,86 € [2]*
Ref.: 002291000

Libros

Shito Ryu español



Libro MABUNI Kenwa NAKASONE Genwa INVITACIÓN AL KARATE-DO NYUMON, español

Libro INVITACIÓN AL KARATE-DO (KARATE DO NYU MON) por Kenwa MABUNI y Genwa NAKASONE, 17 x 24 cm, 205 páginas, español. El espíritu japonés y la enseñanza de las artes marciales. El Karate-Do como... (+ info)

19,50 € [1] *18,75 € [2]*
Ref.: 000824000



Libro SHITO RYU KARATE DO: Historia, filosofía, katas, Luis Alberto García Espada, español

Libro SHITO RYU KARATE DO: Historia, filosofía, katas y MTC (Medicina Tradicional China), Luis Alberto García Espada, 6º Dan. Formato: 21 x 29,7 cm. 193 páginas - Español. El autor es licenciado en Medicina Tradicional... (+ info)

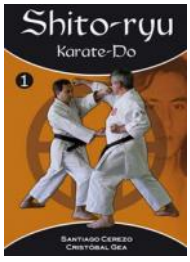
30,50 € [1] *29,33 € [2]*
Ref.: 001246000



Libro La Huella del Karate-Do, Alerta y vigilia por José Fernando Martínez Serrano

Libro La Huella del Karate-Do, Alerta y vigilia por José Fernando Martínez Serrano, 124 páginas, 17 x 24 cm. Una obra fundamental para comprender el espíritu que anima esta arte marcial milenario. Recorriendo su... (+ info)

16,90 € [1] *16,25 € [2]*
Ref.: 001290000

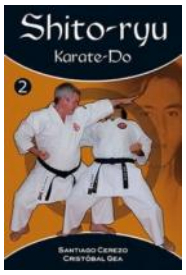


Libro SHITO-RYU KARATE-DO 1, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea

Libro SHITO-RYU KARATE-DO 1, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea, 136 páginas, 14 x 21 cm. Santiago Cerezo (Nanadan por la Unión Shito-Ryu España y Rokudan por la World Shito-Ryu Karate-Do... (+ info)

13,50 € [1] *12,98 € [2]*
Ref.: 001443000

[1] P.V.P. en España (península), IVA incluído. [2] *Países fuera de la Unión Europea, Canarias, Ceuta y Melilla.*

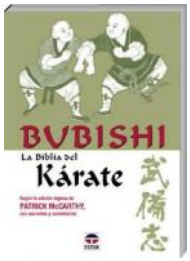


Libro SHITO-RYU KARATE-DO 2, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea

Libro SHITO-RYU KARATE-DO 2, Santiago Cerezo, Cristóbal Gea, 178 páginas, 14 x 21 cm. Santiago Cerezo (Nanadan por la Unión Shito-Ryu España y Rokudan por la World Shito-Ryu Karate-Do... (+ info)

15,75 € [1] *15,14 €* [2]
Ref.: 001937000

Libros
Interés histórico



Libro BUBISHI. La Biblia del Karate, edición en español.

Libro BUBISHI. >LA BIBLIA DEL KARATELa Biblia del Karate

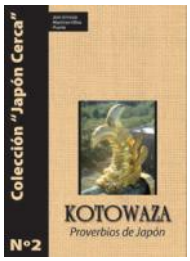
20,75 € [1] *19,95 €* [2]
Ref.: 000686000



Libro ESTRATEGIAS SAMURÁIS, Boyé Lafayette de Mente, español.

Libro ESTRATEGIAS SAMURÁIS, Boyé Lafayette de Mente, español. 13,5x19,5 cm, 146 páginas: 42 secretos marciales del >Libro de los Cinco Anillos< de Musashi.

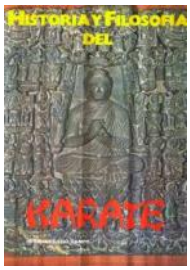
17,50 € [1] *16,83 €* [2]
Ref.: 001036000



Libro KOTOWAZA - Proverbios de Japón, José Antonio Martínez-Oliva Puerta, español

Libro KOTOWAZA - Proverbios de Japón, José Antonio Martínez-Oliva Puerta, español, 14 x 21 cm, 152 páginas. José A. Martínez-Oliva Puerta. Abogado, escritor y traductor de japonés. En su afán por difundir la cultura... (+ info)

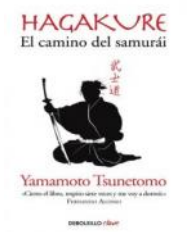
13,90 € [1] *13,37 €* [2]
Ref.: 001660000



Libro HISTORIA y FILOSOFIA del KARATE, Hermenegildo Camps

Libro HISTORIA y FILOSOFIA del KARATE, 352 páginas, 15,5 x 21,5 cm. Por Hermenegildo Camps, 6º Dan. Los orígenes, Egipto y Mesopotamia. Sistemas de lucha de la antigüedad. La India, China. Sistemas de... (+ info)

14,90 € [1] *14,33 €* [2]
Ref.: 001770000

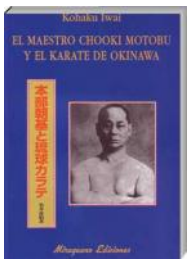


Libro HAGAKURE El Camino del Samurai, Yamamoto Tsunetomo, español

Libro HAGAKURE El Camino del Samurai, Yamamoto Tsunetomo, español. 184 páginas. Edición de bolsillo 12,5 x 19 cm. «El mérito en el valor marcial reside en morir por el... (+ info)

12,95 € [1] *12,45 €* [2]
Ref.: 000959000

Libros
Karate de Okinawa



Libro El Maestro CHOKI MOTOBU y el Karate de Okinawa, español

Libro El Maestro CHOKI MOTOBU y el Karate de Okinawa, 17 x 24 cm, 186 páginas, español. El maestro Choki Motobu, originario de Okinawa fue uno de los impulsores del Karate-Do moderno junto con Miyagi,... (+ info)

19,50 € [1] *18,75 €* [2]
Ref.: 000851000



Libro OKINAWA KEMPO KARATE JUTSU, Choki MOTOBU, español

Libro OKINAWAN KEMPO KARATE JUTSU por Choki MOTOBU, 17 x 24 cm, 143 páginas. **POR FIN DISPONIBLE EN ESPAÑOL**. Obra clásica del año 1925. Significado y Origenes del Karate - Estilos... (+ info)

21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 001267000



Libro Las técnicas secretas del kárate KATA BUNKAI, H. Kogel, 6º Dan, español

Libro Las técnicas secretas del kárate KATA BUNKAI, H. Kogel, 6º Dan, español, 17 x 24 cm, 248 páginas. DEFENSA PERSONAL - TÉCNICAS DE KYUSHO - ILUSTRACIONES ANATÓMICAS INÉDITAS. Ideal para... (+ info)

26,50 € [1] *25,48 €* [2]
Ref.: 001429000



Libro El Karatejutsu Boxeo de Okinawa - Sobre el trabajo en pareja, Choki MOTOBU, español

Libro El Karatejutsu Boxeo de Okinawa - SOBRE EL TRABAJO EN PAREJA por Choki MOTOBU, 14 x 21 cm, 138 páginas. español. Traducida y profusamente comentada por Jean-Charles Juster. Motobu Chôki,... (+ info)

16,90 € [1] *16,25 €* [2]
Ref.: 002215000

[1] P.V.P. en España (península), IVA incluído. [2] *Países fuera de la Unión Europea, Canarias, Ceuta y Melilla.*

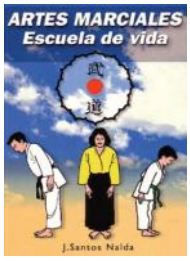
Libros
Temas espirituales



Libro ZEN - Un camino hacia tí mismo, por José Santos Nalda

Libro ZEN - Un camino hacia tí mismo, por José Santos Nalda, 127 páginas, 17 x 24 cm. Conocimientos más importantes de esta filosofía de vida. De manera intuitiva se exponen los principios para una vida ordenada y... (+ info)

9,50 € [1] *9,13 €* [2]
Ref.: 000685000



Libro ARTES MARCIALES - Escuela de Vida, por José Santos Nalda

Libro ARTES MARCIALES - Escuela de Vida, por José Santos Nalda, 144 páginas, 17 x 24 cm. Un ameno trabajo de José Santos Nalda para comprender la transformación de las artes de la guerra (Bu-Jutsu) en... (+ info)

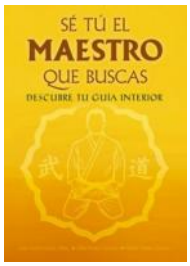
12,90 € [1] *12,40 €* [2]
Ref.: 001364000



Libro ENTRENAMIENTO INVISIBLE PARA BUDOKAS, por José Santos Nalda

Libro ENTRENAMIENTO INVISIBLE PARA BUDOKAS, por J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno, 160 páginas, 17 x 23,5 cm. Los deportistas de nivel olímpico así como todas las... (+ info)

15,50 € [1] *14,90 €* [2]
Ref.: 001950000

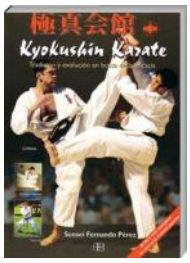


Libro SÉ TU EL MAESTRO QUE BUSCAS, J. Santos Nalda Albiac y otros, español

Libro SÉ TU EL MAESTRO QUE BUSCAS, J. Santos Nalda Albiac, Natalia Nalda Gimeno, Pablo Nalda Gimeno, 226 páginas, 17 x 23,5 cm. El profesor, o el maestro de un arte marcial, toma con... (+ info)

18,50 € [1] *17,79 €* [2]
Ref.: 002142000

Libros
Kyokushinkai



Libro Kyokushin Karate (Combate, Rompimientos, Técnica), Fernando Pérez, español

Libro Kyokushin Karate - Tradición y evolución en busca de la eficacia: Combate, Rompimientos, Técnica, Fernando Pérez, español. 284 páginas. 17 x 24 cm. Historia y filosofía, Etiqueta en el dojo, La condición... (+ info)

20,50 € [1] *19,71 €* [2]
Ref.: 000784000

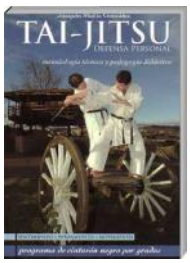


Libro KARATE-DO KYOKUSHINKAI, Armand Sancho Vol.1 Vol.2

Libros KARATE-DO KYOKUSHINKAI, Armand Sancho, 5º Dan, español, 17x24 cm. Vol.1: 320 páginas. Técnica, Kata, aplicaciones y programa de grados. Orígenes del Karate y los principios básicos que rigen las técnicas y el... (+ info)

19,90 € [1] *19,13 €* [2] c/u
Ref.: 001479000

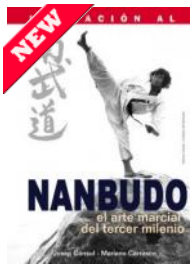
Libros
Otros estilos



Libro TAI-JITSU, Joaquín Muñiz González, español

Libro TAI-JITSU, Joaquín Muñiz González, Formato: 17 x 24 cm. 480 páginas, más de 2000 fotografías - Español. DEFENSA PERSONAL. Metodología técnica, pedagogía didáctica. Programa por grados hasta Cinturón Negro,... (+ info)

46,90 € [1] *45,10 €* [2]
Ref.: 000787000



Libro Iniciación al NANBUDO (el arte marcial del tercer milenio), español

Libro Iniciación al NANBUDO (el arte marcial del tercer milenio), Cónsul Peñalvert, Josep; Carrasco Millán, Mariano, 192 páginas, 17 x 24 cm. Creado por Yoshinao Nanbu a partir de su extensa... (+ info)

12,50 € [1] *12,02 €* [2]
Ref.: 002211000

[1] P.V.P. en España (península), IVA incluído. [2] *Países fuera de la Unión Europea, Canarias, Ceuta y Melilla.*

Libros
Wado Ryu



Libro KARATE-DO (WADO RYU), H. OTSUKA, cubierta blanda, español

Libro KARATE-DO por el maestro Hironori OTSUKA, fundador del Wado ryu, 17 x 24 cm, 384 páginas, edición de cubierta blanda, 375 fotos. En español. Orígen, filosofía y preceptos de las artes marciales y del... (+ info)

24,95 € [1] *23,99 €* [2]
Ref.: 001251000

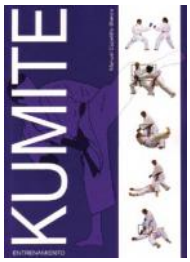


Libro KARATÉ WADO RYU KATAS, Roberto De Luca, F. Comparelli, español

Libro KARATÉ WADO RYU KATAS, Roberto De Luca, Fabrizio Comparelli, español, 17 x 24 cm, 256 páginas. LA “ESCUELA DEL CAMINO DE LA ARMONÍA”. Wadoryu significa “Escuela del Camino de la Armonía”.... (+ info)

21,50 € [1] *20,67 €* [2]
Ref.: 002031000

Libros
Competiciones FMK/WKF

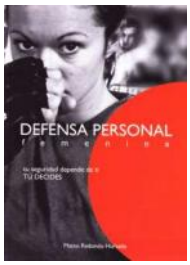


Libro KUMITE - Entrenamiento, Manuel Capetillo Blanco, español

Libro KUMITE - Entrenamiento, Manuel Capetillo Blanco, 17 x 23,5 cm, 188 páginas, rústica. Manuel Capetillo es 5º Dan de Karate, maestro especialista en educación física y alumno de Jose Manuel Egea, Francisco Mayoral... (+ info)

29,50 € [1] *28,37 €* [2]
Ref.: 001343000

Libros
Defensa Personal

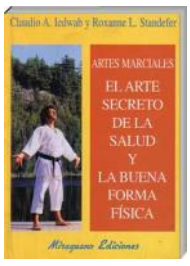


Libro DEFENSA PERSONAL femenina, Mateo Redondo Hurtado, español.

Libro DEFENSA PERSONAL femenina - tu seguridad depende de ti - TÚ DECIDES, Mateo Redondo Hurtado, español. 15x21 cm, 116 páginas. Obra reducida en dimensiones pero con un claro mensaje, muy gráfico y... (+ info)

13,90 € [1] *13,37 €* [2]
Ref.: 001582000

Libros
Preparación física



Libro Artes Marciales El Arte Secreto de la Salud y La Buena Forma Física, español

Libro Artes Marciales El Arte Secreto de la Salud y La Buena Forma Física, 17 x 24 cm, 256 páginas, español. Las Artes Marciales son algo más que un conjunto de técnicas aplicadas al lanzamiento de patadas y... (+ info)

19,50 € [1] *18,75 €* [2]
Ref.: 000860000

[1] P.V.P. en España (península), IVA incluído. [2] *Países fuera de la Unión Europea, Canarias, Ceuta y Melilla.*