

## Livres Nouveautés



Livre **KIHON de BASE Karate-Do Shotokan**, Jean-Pierre FISCHER français

Livre KIHON de BASE - Karate-Do Shotokan - Le travail technique du karatéka, Jean-Pierre FISCHER, 17 x 24 cm, 256 pages, français. Exercice traditionnel fondamental du karaté, le kihon... (+ info)

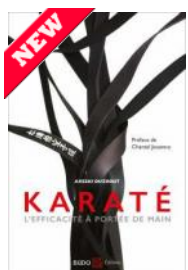
19,50 €<sup>1</sup> 18,75 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002178000



Livre **KARATÉ PERFECTIONNEMENT**, Stéphane FAUCHARD français

Livre KARATÉ PERFECTIONNEMENT - Préparer et obtenir sa ceinture noir - Destiné au karatéka avancé, par Stéphane FAUCHARD, 17 x 24 cm, 128 pages,... (+ info)

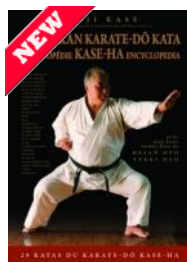
16,90 €<sup>1</sup> 16,25 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001979000



Livre **KARATÉ : L'EFFICACITÉ À PORTÉE DE MAIN**, OUZROUT Areski, français

Livre KARATÉ : L'EFFICACITÉ À PORTÉE DE MAIN, OUZROUT Areski, 14 x 21 cm, 288 pages, français. Ce livre est un essai accompagné de témoignages. Il prolonge l'enseignement reçu au dojo en présentant des... (+ info)

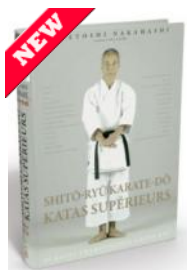
16,90 €<sup>1</sup> 16,25 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001893000



Livre **SHOTOKAN KARATE-DO KATA Encyclopédie Kase-ha**, KASE, Taiji, Français

Livre "SHOTOKAN KARATE-DO KATA Encyclopédie Kase-ha Encyclopedica" par le maître Taiji KASE, 9ème Dan. 21 x 30 cm, 432 pages, bilingue français et anglais. Tous les vingt sept katas traditionnels du karaté... (+ info)

54,90 €<sup>1</sup> 52,79 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000495000



Livre **SHITO-RYU KARATE-DO KATAS SUPÉRIEURS**, Hidetoshi NAKAHASHI, français

Livre SHITO-RYU KARATE-DO KATAS SUPÉRIEURS, Hidetoshi NAKAHASHI, 21 x 30 cm, 400 pages, français. Le Shitō-ryū est une école de karaté traditionnel et en tant que telle, elle donne une place prépondérante à la... (+ info)

48,90 €<sup>1</sup> 47,02 €<sup>2</sup>  
Ref.: 002082000



Livre Bertrand KRON, **KYOKUSHIN KATA ENCYCLOPAEDIA**, français

Livre KYOKUSHIN KATA ENCYCLOPAEDIA, français, 29,7 x 21 cm, 272 pages. Par Bertrand KRON. Plus de 2700 photos! TAIKYOKU - TAIKYOKU SOKUGI - TAIKYOKU URA - PINAN - PINAN URA - SANCHIN NO... (+ info)

38,90 €<sup>1</sup> 37,40 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001943000



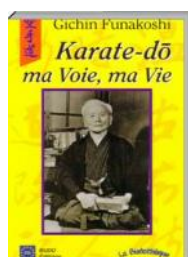
Livre **HAGAKURE** Le livre du samouraï, Tsunetomo YAMAMOTO, français

Livre HAGAKURE Le livre du samouraï, Tsunetomo YAMAMOTO, 14 x 21 cm, 232 pages, français. Traduction de William SCOTT WILSON et Josette NICKELS-GROLIER. Vivre et mourir sans se départir de... (+ info)

14,95 €<sup>1</sup> 14,38 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001874000



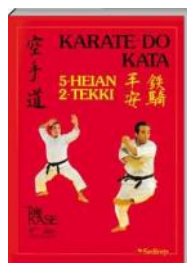
## Livres Shotokan français



Livre **KARATE-DO ma Voie, ma Vie**, Gichin FUNAKOSHI, français

Livre KARATE-DO ma Voie, ma Vie, Gichin FUNAKOSHI, 11 x 18 cm, 127 pages, français. Ce livre est porté par la personnalité de son auteur, Gichin Funakoshi, initiateur du karaté au Japon et dans... (+ info)

9,90 €<sup>1</sup> 9,52 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000766000



Livre **KATAS HEIAN ET TEKKI**, KASE, TAIJI, Français

Livre "KARATE-DO KATA 5-HEIAN 2-TEKKI" par le maître Taiji KASE, 9ème Dan. 21 x 30 cm, 104 pages, plus de 400 photos, français. Les cinq kata Heian: Shodan, Nidan, Sandan, Yondan et Godan, Tekki... (+ info)

19,90 €<sup>1</sup> 19,13 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000492000



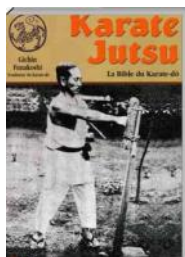
Livre **KARATE-DO NYUMON** L'essence du karaté, Gichin FUNAKOSHI, français

Livre KARATE-DO NYUMON, Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 127 pages, français. Karatedō Nyūmon signifie littéralement "les portes qui ouvrent la voie du karaté". Le Fondateur, concrétise au... (+ info)

34,90 €<sup>1</sup> 33,56 €<sup>2</sup>  
Ref.: 000767000





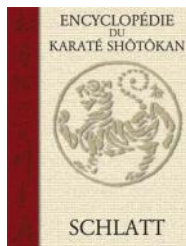
## Shotokan français (Cont.)



Livre KARATE JUTSU - La bible du Karate-do, Gichin FUNAKOSHI, français



Livre KARATE JUTSU - La bible du Karate-do, Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 203 pages, français. L'histoire de ce livre est extraordinaire. Il fut édité au Japon en 1922 sous le titre « Ryūkyū Kenpō Karate »... [\(+ info\)](#)

FR **39,90 €<sup>1</sup> 38,37 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 000768000  



Livre Dictionnaire de Shotokan ENCYCLOPEDIE DU KARATE SHOTOKAN par SCHLATT, français



Livre ENCYCLOPEDIE DU KARATE SHOTOKAN, écrit par SCHLATT, 14,5 x 21,5 cm, 240 pages, français. Indispensable dans votre bibliothèque d'Arts Martiaux, cette édition complète et exhaustive présente les... [\(+ info\)](#)

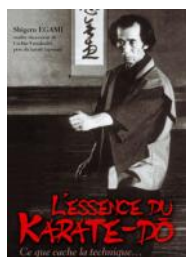
FR **26,50 €<sup>1</sup> 25,48 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001165000  



Livre KARATE-DO KYOHAN du Maître G. FUNAKOSHI, français



Livre KARATE-DO KYOHAN du maître Gichin FUNAKOSHI, 19 x 26 cm, 272 pages, en français, par Gichin FUNAKOSHI. Conception Thierry PLEE. Véritable témoignage de la genèse du karaté moderne, ce livre est... [\(+ info\)](#)

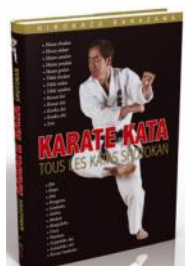
FR **56,90 €<sup>1</sup> 54,71 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001271000  



Livre L'ESSENCE DU KARATE-DO du maître Shigeru EGAMI, Français



Livre L'ESSENCE DU KARATE-DO du maître Shigeru EGAMI, 18,6 cm x 26,1 cm, 128 pages, Français. 2ème Édition du livre (1ère est parue en 1976). Il contient les techniques fondamentales du karaté, appuyées par de... [\(+ info\)](#)

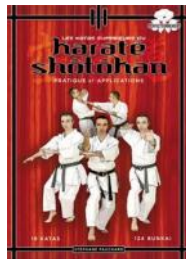
FR **35,98 €<sup>1</sup> 34,60 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001299000  



Livre KARATE KATA - TOUS LES KATAS SHOTOKAN, Hirokazu KANAZAWA, français



Livre KARATE KATA - TOUS LES KATAS SHOTOKAN, par Hirokazu KANAZAWA, 18,6 x 26,5 cm, 240 pages, français. Écrit par un des maîtres des plus renommés, élève direct... [\(+ info\)](#)

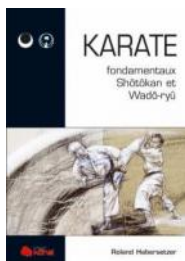
FR **38,90 €<sup>1</sup> 37,40 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001578000  



Livre LES KATAS SUPERIEURES DU KARATÉ SHOTOKAN, Stéphane FAUCHARD français



Livre LES KATAS SUPERIEURES DU KARATÉ SHOTOKAN - Pratique et applications, par Stéphane FAUCHARD, 17 x 24 cm, 320 pages, français. Ce volume s'adresse aux pratiquants avancés... [\(+ info\)](#)

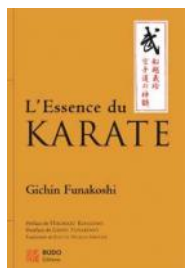
FR **28,90 €<sup>1</sup> 27,79 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001389000  



Livre KARATÉ fondamentaux Shōtōkan et Wadō-ryū, Roland HABERSETZER, français

Livre KARATÉ fondamentaux Shōtōkan et Wadō-ryū, Roland HABERSETZER, 15,5 x 22,5 cm, 224 pages, français. Sensei Roland Habersetzer a rassemblé dans cet... [\(+ info\)](#)

FR **18,75 €<sup>1</sup> 18,03 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001597000  



Livre FUNAKOSHI L'Essence du Karaté, français



Livre FUNAKOSHI L'Essence du Karaté. Edition FRANÇAIS. 14x21 cm, 128 pages Dans L'essence du karaté, Funakoshi crée avec ses propres mots une histoire du karaté moderne, de ses... [\(+ info\)](#)

FR **12,95 €<sup>1</sup> 12,45 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001628000  



Livre KARATÉ PERFECTIONNEMENT, Stéphane FAUCHARD français



Livre KARATÉ PERFECTIONNEMENT - Préparer et obtenir sa ceinture noir - Destiné au karatéka avancé, par Stéphane FAUCHARD, 17 x 24 cm, 128 pages,... [\(+ info\)](#)

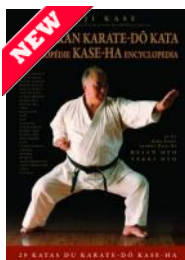
FR **16,90 €<sup>1</sup> 16,25 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 001979000  



Livre KIHON de BASE Karate-Do Shotokan, Jean-Pierre FISCHER français


Livre KIHON de BASE - Karate-Do Shotokan - Le travail technique du karatéka, Jean-Pierre FISCHER, 17 x 24 cm, 256 pages, français. Exercice traditionnel fondamental du karaté, le kihon... [\(+ info\)](#)

FR **19,50 €<sup>1</sup> 18,75 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 002178000  

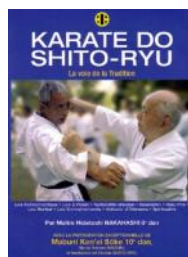


Livre SHOTOKAN KARATE-DO KATA Encyclopédie Kase-ha, KASE, Taiji, Français

Livre "SHOTOKAN KARATE-DO KATA Encyclopédie Kase-ha Encyclopedia" par le maître Taiji KASE, 9ème Dan. 21 x 30 cm, 432 pages, bilingue français et anglais. Tous les vingt sept katas traditionnels du karaté... [\(+ info\)](#)



FR **54,90 €<sup>1</sup> 52,79 €<sup>2</sup>**  
Ref.: 000495000  

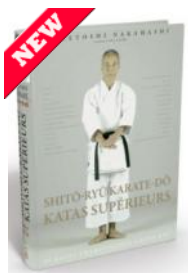
## Livres Shito Ryu français



Livre **NAKAHASHI KARATE DO SHITO-RYU** La voie de la Tradition, français

Livre KARATE DO SHITO-RYU La voie de la Tradition, français, 17 x 24 cm, 112 pages. Par Maître Hidetoshi Nakahashi 8e Dan avec la participation exceptionnelle de Mabuni ken'ei Sôke 10e Dan: Les Fondamentaux, les 5... [\(+ info\)](#)

FR **24,50 €<sup>1</sup>** 23,56 €<sup>2</sup>    
Ref.: 001074000



Livre **SHITO-RYU KARATE-DO KATAS SUPÉRIEURS**, Hidetoshi NAKAHASHI, français



Livre SHITO-RYU KARATE-DO KATAS SUPÉRIEURS, Hidetoshi NAKAHASHI, 21 x 30 cm, 400 pages, français. Le Shitô-ryû est une école de karaté traditionnel et en tant que telle, elle donne une place prépondérante à la... [\(+ info\)](#)

FR **48,90 €<sup>1</sup>** 47,02 €<sup>2</sup>    
Ref.: 002082000



Livre **KARATÉ : L'EFFICACITÉ À PORTÉE DE MAIN**, OUZROUT Areski, français



Livre KARATÉ : L'EFFICACITÉ À PORTÉE DE MAIN, OUZROUT Areski, 14 x 21 cm, 288 pages, français. Ce livre est un essai accompagné de témoignages. Il prolonge l'enseignement reçu au dojo en présentant des... [\(+ info\)](#)

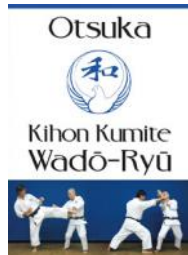
FR **16,90 €<sup>1</sup>** 16,25 €<sup>2</sup>    
Ref.: 001893000



Livre **Bertrand KRON, KYOKUSHIN KATA ENCYCLOPAEDIA**, français



Livre KYOKUSHIN KATA ENCYCLOPAEDIA, français, 29,7 x 21 cm, 272 pages. Par Bertrand KRON. Plus de 2700 photos! TAIKYOKU - TAIKYOKU SOKUGI - TAIKYOKU URA - PINAN - PINAN URA - SANCHIN NO... [\(+ info\)](#)

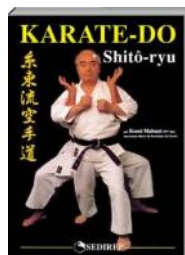
FR **38,90 €<sup>1</sup>** 37,40 €<sup>2</sup>    
Ref.: 001943000



Livre **Kazutaka OTSUKA KIHON KUMITE WADO-RYU**, français

Livre Kazutaka OTSUKA KIHON KUMITE WADO-RYU. Edition FRANÇAIS. 16x24 cm, 112 pages. LE LIVRE : Ce livre s'inspire directement de l'ouvrage Karate-Do Dai... [\(+ info\)](#)

FR **20,90 €<sup>1</sup>** 20,10 €<sup>2</sup>    
Ref.: 001745000



Livre **MABUNI KARATE DO SHITO RYU**, français


Livre KARATE-DO SHITO RYU par le maître Kenei MABUNI, 10ème Dan, fils de Mabuni Kenwa (fondateur du style) \*\*\*ÉPUISÉ depuis septembre 2016: Si vous êtes intéressé, faites une commande et nous vous... [\(+ info\)](#)

FR **33,90 €<sup>1</sup>** 32,60 €<sup>2</sup>    
Ref.: 000552000



Livre **MABUNI KARATE DO TRADITIONNEL SHITO RYU**, français

Livre KARATE-DO TRADITIONNEL SHITO RYU par le maître Kenei MABUNI, 10° Dan, fils de Mabuni Kenwa (fondateur du style), 17 x 24 cm, 156 pages, plus de 600 photos, français. Mon Père, Kenwa Mabuni - Les... [\(+ info\)](#)

FR **22,90 €<sup>1</sup>** 22,02 €<sup>2</sup>    
Ref.: 000555000

## Livres Autres livres

## Livres Kyokushinkai

## Livres Wado Ryu

## Livres

### Historique



Livre HAGAKURE Le livre du samouraï, Tsunetomo YAMAMOTO, français

Livre HAGAKURE Le livre du samouraï, Tsunetomo YAMAMOTO, 14 x 21 cm, 232 pages, français. Traduction de William SCOTT WILSON et Josette NICKELS-GROLIER. Vivre et mourir sans se départir de... [\(+ info\)](#)

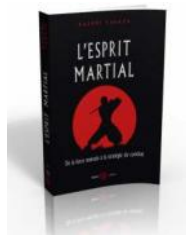


**14,95 €<sup>1</sup>** 14,38 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001874000



## Livres

### Thèmes spirituels



Livre L'ESPRIT MARTIAL, Kazumi TABATA, français

Livre L'ESPRIT MARTIAL -de la force mentale à la stratégie du combat-, par Kazumi TABATA, 14 x 21 cm, 288 pages, français. La vie est adversité. Il est un moment où l'éducation, la... [\(+ info\)](#)



**16,50 €<sup>1</sup>** 15,87 €<sup>2</sup>  
Ref.: 001556000

